

Empoderamiento Integral

Objetivo

Desarrollar el autoconocimiento y la autoconfianza mediante la identificación de creencias limitantes, la comprensión del vínculo entre mente, cuerpo y emoción, y el fortalecimiento del propósito y la visión personal. A través de herramientas prácticas, los participantes aprenderán a tomar mejores decisiones, gestionar sus emociones y potenciar su seguridad y empoderamiento en su vida personal y profesional.

Duración

6 horas, modalidad presencial (impartido para grupos de mínimo 10 participantes)

Audiencia Destino

- Gerentes
- Mandos Medios

Entregables

- Diploma digital de finalización.
- Ejercicios de práctica.
- Impartición del curso con un consultor certificado

Temario

1. Autoconocimiento y autoconciencia.
2. Creencias limitantes e historia personal.
3. Conexión mente-cuerpo-emoción: funcionamiento del cerebro para mejorar la toma de decisiones.
4. Necesidades emocionales y reacciones básicas.
5. Propósito y sentido de vida.
6. Visión y enfoque.
7. Autoconfianza y empoderamiento.
8. Herramientas para mejorar la autoconfianza (seguridad personal).

Experiencia

Los consultores que forman parte de la plantilla de EVORYT tienen amplia experiencia en Administración de Proyectos real, están certificados ante el PMI y cuentan con años de experiencia impartiendo Programas con alto nivel de aprovechamiento hacia los participantes.

Algunos de los clientes con los que hemos colaborado en las áreas de desarrollo de habilidades y consultoría en Administración de Proyectos.



Contacto

Para cualquier duda sobre el contenido de este programa, puede ponerse en contacto con:

EVORYT
Correo: info@evoryt.com
Tel: 477 717 00 85
www.evoryt.com