

Cette formation est destinée aux professionnels de la Petite Enfance afin d'accompagner l'enfant à grandir avec confiance, exprimer son identité et construire les bases solides d'une estime de soi durable.

Elle transmet des outils pratiques aux professionnels, renforce la posture, donne des clés pour prévenir les difficultés et favorise le bien être au travail.



## LES OBJECTIFS

- Acquérir les bases concrètes de la construction de la personnalité et de l'estime de soi
- Concevoir une boîte à outils concrets et créatifs pour accompagner le développement harmonieux chez les tout-petits

## CONTENUS PEDAGOGIQUES ET COMPETENCES VISEES

- Comprendre les bases de l'estime de soi chez les tout-petits
- Identifier les postures et pratiques qui favorisent ou entravent cette estime
- Développer des outils d'expression et de valorisation adaptés aux jeunes enfants
- Expérimenter des approches créatives pour intégrer ces notions dans le quotidien

## MODALITES PEDAGOGIQUES

- Adaptation pédagogique : tour de table d'évaluation des problématiques et des attentes en début de stage (dans la limite des prérequis adaptation des enseignements) ;
- Méthodes : apports théoriques, ateliers pratiques pour favoriser l'expérimentation et l'adaptation aux réalités de la crèche.
- Moyens pédagogiques / techniques : vidéoprojection, salles de formation, dispositifs informatiques ;
- Moyens documentaires : fiches pratiques

## INDICATEURS 2024

Taux de satisfaction 2024 :  
Lancement de la formation en 2025

## RENSEIGNEMENTS ADMINISTRATIFS

Lycée Jean Monnet - Alexandra DE PAU  
04.78.48.42.24 - [cfclyceejanmonnet@cneap.fr](mailto:cfclyceejanmonnet@cneap.fr)

## RENSEIGNEMENTS PEDAGOGIQUES

Marie DIZIERE  
07.61.50.99.31 - [mariediziere@gmail.com](mailto:mariediziere@gmail.com)



## COÛT DE LA FORMATION

**350,00 €** par participant

*Manuel de formation compris  
Tarif valable pour les formations programmées  
entre le 1er septembre 2025 et le 31 août 2026*

*Financement OPCO possible  
Compte CPF non mobilisable  
Tarifs Intra : nous consulter*

### • Public

Professionnels de la Petite Enfance : directeurs, éducateurs de jeunes enfants, puéricultrice, auxiliaire de puériculture ou auxiliaire de crèche, animateur, assistante maternelle

### • Prérequis

Pas de prérequis

### • Durée de la formation

1 journée de 7 heures en présentiel

### • Nombre de stagiaires

Groupe de 5 à 20 stagiaires

### • Lieu

Au centre de formation du Lycée Jean Monnet ou dans les locaux de votre structure (partout en France)

### • Moyens d'encadrement

Formation dispensée par Marie Dizièrre formatrice et fondatrice de la Formation Art'Epica, spécialisée dans l'accompagnement des professionnels du soin, de l'éducation, de la santé, du social et des arts. Elle intervient en formation et en consultation individuelle en incluant une approche respectueuse des spécificités uniques de chaque enfant et des dynamiques familiales.

## CALENDRIER 2025 / 2026

Sur demande



## PROGRAMME DE LA FORMATION

Tout en préservant le caractère rigoureux de notre enseignement, nous attachons une grande importance à l'improvisation et à la dynamique de groupe dans le champ de la créativité et de la formation. Ainsi le programme pourra subir quelques modifications sans nuire à la qualité de ces rencontres formatives.

### 1. Les premiers pas vers la découverte de soi :

- Définition et composantes de l'estime de soi : amour de soi, vision de soi, confiance en soi
- Facteurs favorables / défavorables, l'influence des interactions avec l'adulte : regard, mot, geste, tonalité de voix
- Echanges d'expériences
- Expérimentation créative : « l'enfant en moi »
- Dessin, collage et écriture spontanée sur sa mémoire d'enfance liée à l'estime de soi
- Partage en binôme : « comment mon vécu influence-t-il ma posture avec les enfants ? »

### 2. Favoriser l'estime de soi à travers l'expression créative « la trace de soi »

- Exploration guidée avec peinture à doigt, puis craies grasses et pour finir argile
- Débrief : ressentis, observations, pistes d'adaptation avec les enfants

### 3. Posture professionnelle et estime de soi

- Rôle de l'adulte dans la valorisation de l'accompagnement
- Importance du regard et des mots pour encourager sans survaloriser
- Cas pratiques sur des situations vécues

### 4. Mise en pratique : « le miroir de la confiance »

- Création d'un miroir symbolique avec des phrases de valorisation adaptées aux enfants
- En binôme : mise en situation et expérimentation de ces phrases dans des scénarios courants
- Echange collectif

### 5. Ritualiser la valorisation de l'enfant : les rituels et pratiques quotidiennes qui nourrissent l'estime de soi

- Les rituels d'accueil, d'encouragement et de clôture de journée
- La place du jeu libre et de l'expérimentation dans la construction de la confiance en soi

### 6. Les 5 langages de l'amour avec les tout petits

- Théorie
- Débrief deux par deux sur le langage le plus utilisé

### 7. Mise en pratique : « la fresque des langages de l'amour »

- Création artistique collective
- Débrief

## BENEFICES ATTENDUS POUR LES PARTICIPANTS

- Une compréhension approfondie du développement émotionnel des tout-petits ;
- Des outils créatifs et pratiques pour renforcer l'estime de soi ;
- Une posture professionnelle valorisant la bienveillance et l'encouragement.

## MODALITES D'EVALUATION DES ACQUIS

- Questionnaire en début et fin de formation
- Attestation de suivi de formation délivrée à la fin de la formation

## ACCESSIBILITE PSH

- Le Centre de Formation Continue du Lycée Jean Monnet s'engage à garantir l'accessibilité de ses formations à toutes les personnes en situation de handicap conformément à la législation en vigueur et aux exigences de la certification Qualiopi.
- Nous mettons tout en œuvre pour que nos locaux, nos ressources pédagogiques et nos dispositifs de formation et d'évaluation soient accessibles à tous, sans discrimination.
- Afin de nous permettre de préparer au mieux votre accueil et de mettre en place les aménagements nécessaires, nous vous invitons à prendre contact avec le **réfèrent H +** de notre organisme de formation : **Alexandra DE PAU** - 04 78 48 42 24  
cfclyceejeanmonnet@cneap.fr



## LA FORMATION INTRA ENTREPRISE

- La formation intra-entreprise se déroule dans les locaux de l'entreprise qui souhaite entreprendre la formation.
- La formation se déroule avec les salariés d'une même entreprise et le choix de la date de la session est en fonction de la disponibilité des salariés et de la formatrice. **L'intra permet bien plus de souplesse en matière d'organisation et peut-être planifiée rapidement.**
- Pour mener à bien la formation, la formatrice a besoin d'une salle équipée de tables et de chaises en nombre suffisant pour chaque stagiaire, d'un tableau et/ou paperboard pour écrire, de chaises supplémentaires pour les mises en situation, d'un écran et d'un vidéo-projecteur et de pouvoir afficher.

Vous souhaitez organiser une session de formation en intra, n'hésitez pas à nous consulter.

