TRG

Terapia de Reprocessamento Generativo

Tatiana Barbosa | Terapeuta TRG - CITRG.11.856

Única terapia em 5 passos para libertar-se de qualquer “DOR EMOCIONAL”

3 INTRODUÇÃO

4 O QUE É A METODOLOGIA TRG

12 BENEFÍCIOS DA TRG

13 BENEFÍCIOS PARA A EMPRESA

15 PROPOSTA DE VALORES

16 PROPOSTA POR PACOTES

17 CONTATO

Introdução

Prazer, sou Tatiana Barbosa!
Desde pequena, senti que minha missão era ajudar vidas. Hoje, como terapeuta da TRG (Terapia de Reprocessamento Generativo) e Especialista em Transtornos Emocionais Graves, encontrei minha vocação.
Acolher histórias e oferecer apoio e tratamento me faz sentir realizada e alinhada com minha missão de vida. É um privilégio transformar vidas por meio da terapia.
Atendimentos online para adolescentes e adultos.

O que é a Metodologia TRG?

A Terapia de Reprocessamento Generativo (TRG) é uma abordagem inovadora que ajuda a ressignificar memórias difíceis, traumas e bloqueios emocionais, promovendo desenvolvimento pessoal e emocional.

Baseada na Neuroplasticidade

A TRG reprocessa experiências passadas para criar caminhos emocionais mais saudáveis e resilientes.
É uma terapia breve e focada na resolução de problemas como traumas, fobias, ansiedade, depressão e crises de pânico, liberando bloqueios emocionais pela raiz.

"Se o psiquismo criou o problema, a TRG pode resolvê-lo."

Como a TRG se Difere de Outras abordagens Terapêuticas

Ação Direta no Reprocessamento de Memórias: Diferentemente de abordagens como a psicanálise, que exploram a história emocional do cliente de forma mais reflexiva e longa, a TRG utiliza técnicas específicas e estruturadas para reprocessar memórias difíceis de maneira prática e eficiente.

Transformação Rápida e Sustentável

Comparada a abordagens convencionais, a TRG costuma apresentar resultados mais rápidos, pois atua diretamente nas memórias que originam os sintomas, enquanto outras terapias podem exigir maior tempo para alcançar o mesmo nível de transformação.

Acessar e Reprocessar Memórias

A TRG utiliza técnicas que ajudam o cliente a acessar, de forma segura, memórias traumáticas ou experiências que geram bloqueios emocionais. O objetivo é desconectar essas memórias da carga emocional negativa e transformá-las em algo mais construtivo.

1. Acessar e Reprocessar memórias
2. Neuroplasticidade em ação
3. Reconexão com recursos positivos

Neuroplasticidade em Ação

Um dos fundamentos da TRG é o princípio de que o cérebro é capaz de criar novas conexões neurais, permitindo que padrões emocionais e comportamentais disfuncionais sejam substituídos por caminhos mais saudáveis e positivos

1. Acessar e Reprocessar memórias
2. Neuroplasticidade em ação
3. Reconexão com recursos positivos

Reconexão com recursos positivos

A TRG trabalha para integrar recursos internos (como segurança, coragem, autocompaixão) às experiências difíceis. Isso ajuda o cliente a lidar com o passado de maneira mais equilibrada e empoderadora

1. Acessar e Reprocessar memórias
2. Neuroplasticidade em ação
3. Reconexão com recursos positivos

Transformação de Padrões Limitantes

Muitas expressões e comportamentos disfuncionais têm origem em traumas ou bloqueios emocionais. A TRG busca identificar e transformar esses padrões, criando novas formas de pensar, sentir e agir.

4 Transformação de Padrões Limitantes

5 Foco no Aqui e Agora

6 Reconexão com recursos positivos

Foco no Aqui e Agora

A TRG não se limita a tratar as feridas do passado. Ela usa o reprocessamento de memórias como uma ferramenta para libertar o cliente de bloqueios emocionais e traumas, ajudando-o a viver melhor no presente e a construir um futuro mais equilibrado e significativo. O foco está em transformar o peso emocional em força, promovendo uma vida mais leve, clara e direcionada

4 Transformação de Padrões Limitantes

5 Foco no Aqui e Agora

6 Reconexão com recursos positivos

Reconexão com recursos positivos

A TRG confirma a relação intrínseca entre o corpo e as emoções. Ao trabalhar com a memória emocional, também ajuda a liberar bloqueios somáticos (respostas físicas a traumas ou estresse).

4 Transformação de Padrões Limitantes

5 Foco no Aqui e Agora

6 Reconexão com recursos positivos

Benefícios da TRG

- Redução do impacto de traumas e memórias dolorosas.
- Aumento da resiliência emocional e da capacidade de enfrentar desafios.
- Melhora no bem-estar geral, aliviando sintomas como ansiedade, estresse e baixa autoestima.
- Promoção de um estado emocional mais equilibrado e saudável.
- Resultados duradouros pois atua diretamente no cérebro modificando padrões neurais.
- Promove uma transformação mais ampla e profunda no equilíbrio emocional do cliente.

A TRG é uma ferramenta poderosa para quem busca não apenas superar as dores do passado, mas também construir um futuro mais pleno e alinhado com seu potencial.

Benefícios para a EMPRESA

Por que cuidar da saúde emocional dos colaboradores?

- **Impacto no desempenho:** Colaboradores emocionalmente equilibrados são mais produtivos, criativos e engajados.
- **Redução de absenteísmo:** Problemas emocionais como ansiedade, estresse, depressão e Burnout são grandes causas de afastamentos.
- **Clima Organizacional saudável:** O Bem estar emocional contribui para relações mais harmoniosas e um ambiente colaborativo.
- **Retenção de talentos:** Empresas que investem no cuidado emocional mostram valorização e atraem profissionais mais comprometidos.

Benefícios para a EMPRESA

Como a TRG pode transformar sua equipe?

- **Resolução de traumas e bloqueios emocionais:** Ajuda os colaboradores a superar dificuldades que afetam o desempenho.
- **Redução de estresse e ansiedade:** Promove equilíbrio emocional em situações de pressão.
- **Aumento da resiliência:** Fortalece a capacidade de lidar com desafios profissionais e pessoais.
- **Resultados rápidos:** A TRG é uma terapia breve e focada, trazendo benefícios em curto prazo.

Ter uma Terapeuta TRG na sua empresa é investir no maior ativo: o potencial humano.

Proposta de Valores

Apoio e Dedicação Profissional:

O terapeuta **TRG** se compromete a oferecer um atendimento ético, empático e focado em resultados, adaptando as sessões às necessidades individuais de cada cliente.

Diferenciais do Terapeuta TRG:

Formação sólida e certificação em **TRG**: Garantia de profissionalismo e excelência no atendimento.

Abordagem personalizada:

Cada cliente é atendido de forma única, respeitando suas vivências e objetivos pessoais.

Proposta de Pacotes

Invista na saúde emocional dos seus colaboradores com pacotes corporativos acessíveis e personalizados:

Plano Bronze
10 sessões mensais*
R$ 900,00/mês

Plano Prata
20 sessões mensais*
R$ 1.600,00/mês

Plano Ouro
30 sessões mensais*
R$ 2.100,00/mês

Sessões adicionais
Acima de 30 sessões: R$ 60,00 por sessão
Obs.: Sessões adicionais podem ser contratadas com o valor negociado no pacote.

**individuais ou distribuídas entre colaboradores*

Contato

Tatiana Barbosa da Silva

Site: www.tatatianabarbosaterapeuta.com.br

(11) 98826-3574

contato@tatianabarbosaterapeuta.com.br

@tatianabarbosa_terapeuta

https://www.linkedin.com/in/tatiana-barbosa-da-silva-76a4b7344/