



Formation Remise à niveau Salariés en insertion

Pré-Requis	Pas de pré-requis nécessaire
Définition	La remise à niveau est une formation permettant aux participants d'améliorer leur maîtrise des compétences de base (oral, écrit, lecture, mathématiques, raisonnement logique). Elle est exclusivement destinée aux structures d'insertion et aux salariés qu'elles accueillent.
Objectifs	<p>Renforcer les compétences fondamentales en lecture, écriture et compréhension orale</p> <ul style="list-style-type: none">• Améliorer la capacité à lire et comprendre différents types de textes (courriers, consignes, documents administratifs ou professionnels).• Travailler la rédaction de phrases simples et structurées.• Développer l'expression orale et la compréhension de consignes orales en contexte professionnel ou quotidien.• Consolider les bases en mathématiques• Revoir les notions essentielles : les quatre opérations, les fractions, les pourcentages, les conversions d'unités, etc.• Appliquer ces notions à des situations concrètes (calculs de prix, de temps, de quantités, etc.).• Favoriser l'autonomie dans les démarches personnelles et professionnelles• Savoir remplir un formulaire, un chèque, lire un bulletin de salaire, comprendre une facture.• Renforcer la capacité à comprendre et respecter des consignes écrites ou orales.• Développer les compétences transversales utiles à l'insertion professionnelle• Travailler la logique, la mémorisation, l'organisation, la gestion du temps.• S'initier à l'usage de l'outil informatique dans un contexte

	<p>de formation ou de recherche d'emploi.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reprendre confiance en soi et en ses capacités d'apprentissage • Encourager une posture active face à l'apprentissage. • Développer l'estime de soi et la motivation à poursuivre un parcours de formation ou à s'engager dans une démarche d'insertion.
Méthodes mobilisées	Notre formation se déroule en présentiel. Elle s'appuie sur des exercices concrets, utiles pour la vie professionnelle et quotidienne des participants. Nous nous adaptons constamment aux besoins remontés par les participants, conseillers professionnels, et identifiés par les formateurs. Autour d'exercices variés, nous favorisons une approche pédagogique active et ludique.
Durée	140h maximum effectuées de septembre à juin (40 jours), sur la base de séances hebdomadaires (hors vacances scolaires de Noël). Chaque session a une durée de 3h30. La durée de ces sessions est modulable et peut être discutée avec chaque organisme. Il est également possible d'intégrer la formation en cours d'année.
Modalité et délais d'accès	<p>Une convention doit être signée entre la structure d'insertion et Couleurs Citoyennes.</p> <p>Une fois la convention signée, un dialogue direct est établi entre le coordinateur du Centre de Formation et les professionnels accompagnant les participants. Ces professionnels doivent nous contacter afin de fixer une date pour un entretien d'accueil avec le potentiel participant.</p> <p>Cette rencontre sert à connaître le participant, son niveau et ses besoins, et expliquer le fonctionnement et les objectifs de la formation.</p> <p>La date d'entrée dans la formation est ensuite définie en fonction des besoins du participant et de l'entreprise qui l'emploie.</p>
Tarifs	20€ / heure et par stagiaire. Un financement par les OPCO est possible.
Contacts	Gwendal Le Nir, coordinateur du Pôle Formation 0749911442 0468253817 g.lenir@couleurscitoyennes.fr
Méthodes d'évaluation	<p>Une évaluation sera effectuée lors de l'entretien d'accueil, puis une évaluation en continu par des exercices aura lieu.</p> <p>Ces évaluations contrôleront les compétences initiales et leur évolution en mathématiques, compréhension et production écrite, et espace-temps.</p>

	Une évaluation finale aura également lieu. Un bilan de la progression entre niveau initial et final sera alors établi.
Lieu	Les formations peuvent se dérouler dans vos locaux, ou en présentiel dans les locaux de l'association, à l'adresse suivante : Association Couleurs Citoyennes 10 rue Niccolo Paganini, 11000 Carcassonne
Accessibilité handicapé	Locaux accessibles aux Personnes à mobilité réduite. Si vous êtes une personne en situation de handicap ou avec des restrictions, vous pouvez contacter : Gwendal Le Nir, coordinateur du Pôle Formation 0749911442 0468253817 g.lenir@couleurscitoyennes.fr