



## Entscheidungsbilanz:

Vor- und Nachteile der aktuellen Handynutzung mit denen einer reduzierten Nutzung vergleichen.

Wie du deine Handynutzung langfristig reduzierst:



HOHE BILDSCHIRMZEIT 

NIEDRIGE BILDSCHIRMZEIT 

VORTEILE 

NACHTEILE 

