

# Labas

Labai džiaugiuosi, kad atsisiuntei šį failą.

Čia rasi dviejų dizainų ir dviejų spalvų (spalvotam ir nespalvotam spausdinimui) **HABIT TRACKER'į**

**HABIT TRACKER'is** - tai įrankis stebėti savo nuoseklumą, į savo rutiną siekiant įtraukti naują įprotį.

Man šis įrankis padeda kasdien išgerti reikiamą kiekį vandens - pažymiu varnelę kaskart, pripildžiusi savo didelę gertuvę.

Matydama šį lapą, pakabintą virtuvėje šalia kriauklės visada prisimenu tai padaryti. Kitu atveju nepamiršti išgert vandens man - savotiškas iššūkis.

**O koks Tavo iššūkis? Kokį įprotį nori išsiugdyti Tu?**

Atsispausdink Tau patikusį **HABIT TRACKER'į** ir pakabink jį ten, kur jis bus matomas ir lengvai naudojamas. Jei eigoje pastebėsi, kad vis tik radai geresnę vietą - drąsiai jį perkabink, kol rasi tai, kas tikrai veikia Tau.

**SĖKMĖS!**

**LOTS OF LOVE,**

*Jurgitė*

# NEW HABIT

*on the way*

Nuo šiandien aš

---

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 |
| 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 |
| 51 | 52 | 53 | 54 | 55 | 56 | 57 | 58 | 59 | 60 |

Save apdovanosiu

---

# NEW HABIT

*on the way*

Nuo šiandien aš

---

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 |
| 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 |
| 51 | 52 | 53 | 54 | 55 | 56 | 57 | 58 | 59 | 60 |

Save apdovanosiu

---

# NEW HABIT

*on the way*

Nuo šiandien aš

---

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 |
| 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 |
| 51 | 52 | 53 | 54 | 55 | 56 | 57 | 58 | 59 | 60 |

Save apdovanosiu

---

# NEW HABIT

*on the way*

Nuo šiandien aš

---

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 |
| 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 |
| 51 | 52 | 53 | 54 | 55 | 56 | 57 | 58 | 59 | 60 |

Save apdovanosiu

---