



**WEEK-
END**

TERRE HOMME SAVEUR

SESSION HIVER 2024

WWW.FRANCOISBESANCENOT.COM



**WEEK-
END**

SESSION HIVER 2024

L'ÉVEIL DES SENS



SÉMINAIRE INTERACTIF

Découvrez à travers les légumes un moyen puissant pour nous rappeler le rôle essentiel du vivant à travers non seulement la richesse nutritive des légumes de saison, mais aussi notre lien vital à la terre.

CEUILLETTE & CUISINE

Du sol à l'assiette, le légume nous enseigne l'art de nous relier à la nature.

Week-end Terre Homme Saveur animé par François Besancenot.



WEEK-
END

SESSION HIVER 2024

CONVIVIALITÉ





WEEK-
END

SESSION HIVER 2024

LIEU PRIVILÉGIÉ



DOMAINE FOYER MICHAËL



SALLE PRATIQUE



JARDIN



POTAGER



**WEEK-
END**

SESSION HIVER 2024

INFOS



PROGRAMME 01

TRANSPORT 02

HÉBERGEMENT 03

REPAS 04

PARTENARIAT 05

INSCRIPTION 06



**WEEK-
END**

SESSION HIVER 2024



PROGRAMME

SÉMINAIRE PRATIQUE SAMEDI ET DIMANCHE

{PARTICIPATION 240 EUR DONT 96 EUR D'ARRHES À L'INSCRIPTION}

CONFÉRENCE	VENDREDI 29 NOVEMBRE 19H30 - 21H	• 19H00 - 19H30 Accueil des participants • 19H30 - 21H00 Conférence Terre Homme Saveur • 21H00 - 21H30 Séance dédicace livre
SÉMINAIRE	SAMEDI 30 NOVEMBRE 9H - 16H30	• 09H00 - 09H45 Éveil corporel • 09H45 - 12H30 Séminaire en salle • 14H30 - 16H30 Séminaire au potager
PROJECTION	SAMEDI 30 NOVEMBRE 20H - 21H30	• 20H00 - 21H00 Film documentaire • 21H00 - 21H30 Écoute et échange
SÉMINAIRE	DIMANCHE 01 DÉCEMBRE 9H - 15H30	• 09H00 - 09H45 Éveil corporel • 09H45 - 12H30 Séminaire en cuisine • 14H30 - 15H30 Cercle de partage

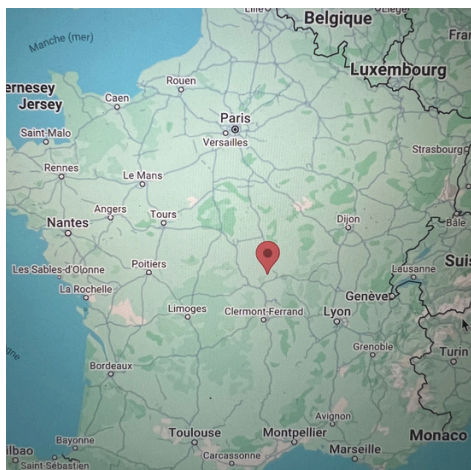


**WEEK-
END**

SESSION HIVER 2024



TRANSPORT



BOCAGE BOURBONNAIS

Les week-ends Terre Homme Saveur s'organisent au domaine du Foyer Michaël, dans l'Allier, lieu-dit Les Béguets à Saint-Menoux 03210.

Possibilité de venir en voiture ou en train jusqu'à la gare de Moulins. Pour le trajet Moulins - Saint Menoux (20 minutes), un taxi partagé est envisageable selon les demandes.



**WEEK-
END**

SESSION HIVER 2024



HÉBERGEMENT

CHAMBRE INDIVIDUELLE

Des chambres individuelles avec salle de douche partagée se trouvent sur le lieu du séminaire.
Possibilité de réserver les deux nuits vendredi et samedi selon les disponibilités.

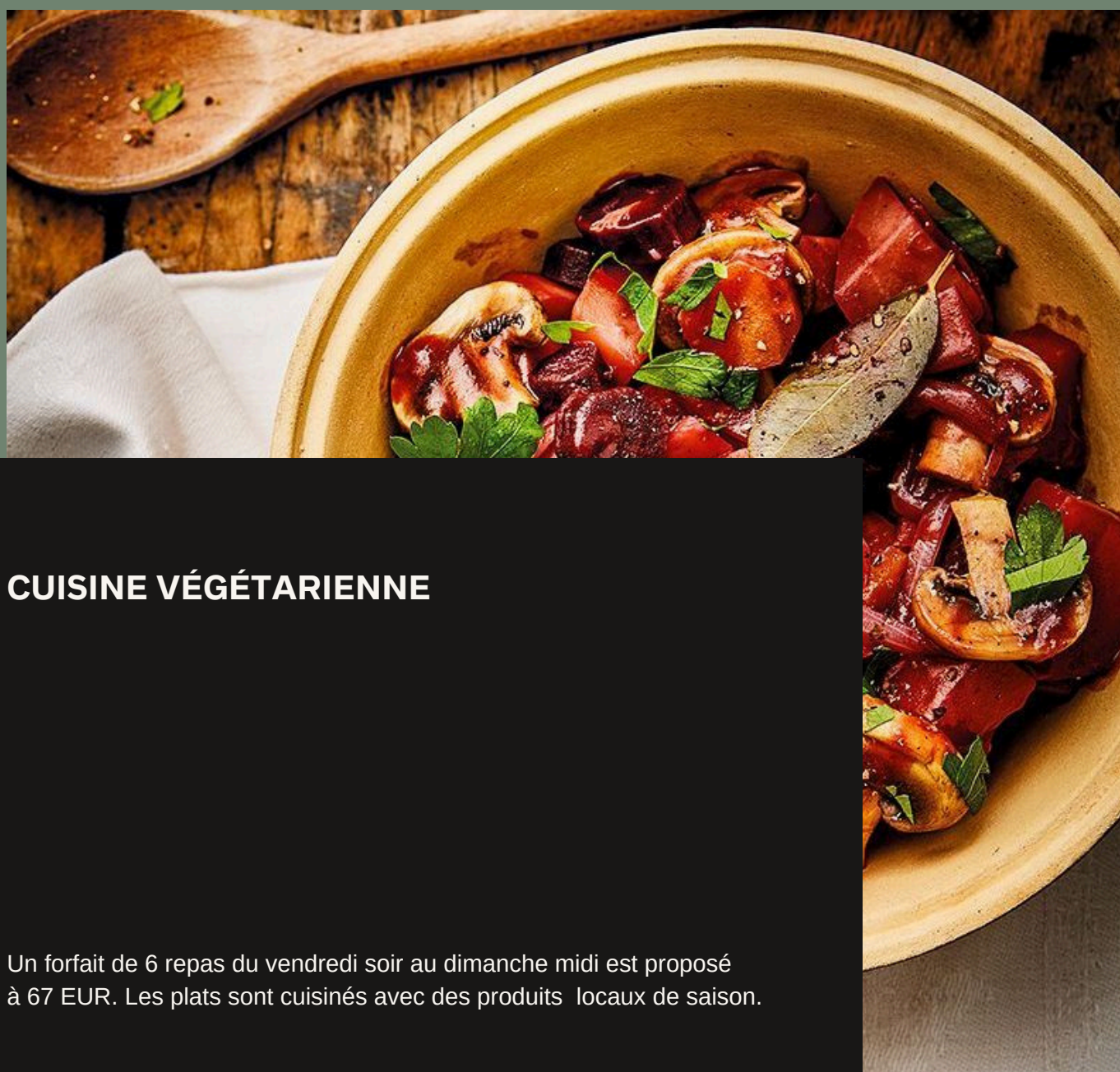
Participation de 25 EUR la nuitée.



WEEK-
END

SESSION HIVER 2024

REPAS



CUISINE VÉGÉTARIENNE

Un forfait de 6 repas du vendredi soir au dimanche midi est proposé à 67 EUR. Les plats sont cuisinés avec des produits locaux de saison.



**WEEK-
END**

SESSION HIVER 2024

PARTENARIAT



MAISON MESSÉNIA

ÉVÈNEMENT

François Besancenot
s'associe à Maison
Messénia pour
l'organisation des week-
ends Terre Homme
Saveur au coeur du
bocage bourbonnais.

INFO.MESSENIA@GMAIL.COM



**WEEK-
END**

SESSION HIVER 2024



INSCRIPTION

PLACES LIMITÉES

Demande d'inscription au week-end
Terre Homme Saveur à :

info.messenia@gmail.com



**WEEK-
END**

SESSION HIVER 2024

BIENVENUE!



WWW.FRANCOISBESANCENOT.COM