POSITIVE DIGITAL PARENTING

Co-funded by the European Union

# SKAITMENINIS PEDSAKAS IR TAPATYBĖ

# Skaitmeninis pėdsakas ir tapatybė

## Kas yra skaitmeninis pėdsakas?

Skaitmeninį pėdsaką sudaro žinutės, komentarai, nuotraukos, tekstiniai pranešimai, paieškos istorija ir kt. Kartą patekus į internetą, jo atsikratyti beveik neįmanoma. Tai gali paveikti daugybę aplinkinių žmonių. Bendravimas internete sukuria pėdsaką, kurį sunku pašalinti – tai vadinama skaitmeninių pėdsaku.

Mūsų skaitmeninis pėdsakas lemia mūsų skaitmeninę pilietybę. Jei esame geri interneto piliečiai, mūsų skaitmeninis pėdsakas bus teigiamas. Skaitmeninė pilietybė - tai mūsų įpročių, veiksmų ir naudojimosi internetu derinys, darantis įtaką skaitmeniniam turiniui ir žmonėms internete

**Jūsų skaitmeninio pėdsako supratimas:**

-Follow the Digital Trail

--ThinkTwice -Your Digital Footprint Matters

## Skaitmeninė tapatybė

Skaitmeninė tapatybė iš esmės yra bet kokie internete esantys asmens duomenys, kuriuos galima susieti su tikruoju jumis. Pavyzdžiui, nuotraukos, kurias įkėlėte į socialinę žiniasklaidą, įrašai, kuriuos sukūrėte ar komentavote, jūsų internetinė banko sąskaita, paieškos sistemų istorija... ir taip, jei esate žaidėjas, taip pat jūsų "Steam" paskyra.

Prieš skelbdami ką nors internete, užduokite sau šiuos klausimus:
-Ar tikrai norite, kad visi apie jus sužinotų?
-Ką, jūsų manymu, ši nuotrauka praneša apie jus?
-Kaip manote, kaip jaustųsi tas asmuo, jei po kelerių metų pamatytų jūsų įrašą apie jį?

Skaitmeninės tapatybės nuosavybė

Pagalba jaunuoliams valdyti savo tapatybę internete

# Kaip sukurti pozityvesnį skaitmeninį pilietį?

Pranešimus, nuotraukas ir žinutes galima persiųsti, kopijuoti, tvarkyti ir išsaugoti. Tai, kuo jie dalijasi - gerais ar blogais dalykais - gali turėti įtakos jūsų internetinei tapatybei ir palikti ilgalaikį skaitmeninį pėdsaką.

Kai esate už ekrano ir žmonės jūsų nemato, kyla pagunda elgtis taip, kaip paprastai nesielgtume! Daugelis žmonių daro dalykus dėl "patinka" arba sekėjų. Gauti "patinka" gali būti jaudinantis dalykas. Tačiau ar turėtumėte daryti ką nors, kas prieštarauja tam, kas iš tikrųjų esate?

Išmokite akimirką pagalvoti, ką ketinate atsakyti, persiųsti ar paskelbti. Ar turinys teisingas? Ar jis gali kam nors pakenkti? Ar jame yra privačios informacijos? Pozityvus ir pagarbus bendravimas su žmonėmis internete yra svarbi teigiamo skaitmeninio pėdsako dalis.

Co-funded by the European Union

FINANSUOJAMA EUROPOS SĄJUNGOS LĖŠOMIS. ŠIS KŪRINYS ATSPINDI TIK AUTORIAUS NUOMONĘ, TODĖL NACIONALINĖ AGENTŪRA IR EUROPOS KOMISIJA NEGALI BŪTI LAIKOMOS ATSAKINGOMIS UŽ JAME PATEIKTĄ INFORMACIJĄ.