



[www.lanimeecoaching.com](http://www.lanimeecoaching.com)  
[emilie@lanimeecoaching.com](mailto:emilie@lanimeecoaching.com)



# GUIDE DE L'OFFRE L'ANIMÉE COACHING

Un accompagnement sur mesure pour cultiver l'harmonie et orchestrer le succès en valorisant la diversité des talents en entreprise.

# SOMMAIRE

## **01**

Ma mission

## **02**

Les superpouvoirs de l'accompagnement

## **03**

Mes valeurs

## **04**

Les formats et thématiques de l'animée coaching

## **05**

Qui suis-je ?

# INCLUSION ET COLLABORATION : MA MISSION POUR VOTRE ENTREPRISE



## **Le vivre ensemble : Le chemin vers une vie pro épanouissante 🌈**

Mon approche se concentre sur la valorisation des interactions positives, la promotion d'un environnement inclusif et l'optimisation des relations intergénérationnelles. Ensemble, on va explorer les meilleures pratiques en communication et en leadership pour renforcer les liens et favoriser la collaboration.

Je m'engage à accompagner les clients vers une plus grande souplesse dans leur quotidien. Que vous soyez une entreprise cherchant à améliorer la dynamique interne, les relations avec les externes, ou une équipe désireuse de cultiver des relations harmonieuses entre les différentes générations, je suis là pour vous accompagner dans votre parcours vers un vivre ensemble enrichissant.

## **Ce que j'aspire à créer ✨**

J'aspire à un monde où chaque individu, quelle que soit sa génération, son origine, sa condition physique ou sa position hiérarchique, se sente valorisé, écouté et respecté. Je parie sur la force du climat de confiance, de collaboration et d'innovation, où chacun peut s'épanouir et contribuer à son plein potentiel.

## **Pourquoi choisir l'Animée coaching ?**

***Si vous êtes convaincus que valoriser la diversité, inclure chaque talent pour que chacun.e trouve sa place en entreprise, cultive l'harmonie et contribue au succès collectif, alors c'est l'accompagnement formation qu'il vous faut. ✨***



# LES SUPER POUVOIRS DE NOTRE ACCOMPAGNEMENT

*La communication dans la tête, le cœur, et le corps.*

Dans toutes mes interventions, la communication est le pilier central. Elle est essentielle et omniprésente, impactant chaque aspect de la vie professionnelle : management, leadership, efficacité, diversité et inclusion, développement personnel. Une communication efficace et authentique transforme non seulement les relations professionnelles, mais aussi la productivité et la cohésion d'équipe. Je suis une grande militante du savoir-parler et savoir-écouter.

## LES BÉNÉFICES D'UNE COMMUNICATION EFFICACE :

### Augmentation de la productivité des équipes

- + 25 % de productivité : c'est pas moi qui le dit, c'est The Tech Report. Avec nos formations, vos managers deviendront des super-héros de la productivité, transformant vos équipes en machines bien huilées. 🚀
- Moins de turnover : Les entreprises où ça communique bien sont 50% moins susceptibles de voir leurs employés filer à l'anglaise (SHRM). On dit adieu au turnover et bonjour à la stabilité ! 🏢

### Amélioration de l'engagement des employés

- 4,5 fois plus engagés seront les collaborateurs, selon Gallup. Autrement dit, vos équipes seront soudées comme jamais. 😊 et 66% n'auront aucune envie de quitter leur poste (The Tech Report, Enterprise Apps Today)
- 74% des collaborateurs placent la confiance en leur manager en tête de leur motivation et engagement (The Tech Report) ❤️

### Meilleure prise de décision et innovation boostée

- Des décisions rapides et justes : Les entreprises avec une communication au top prennent de meilleures décisions, plus vite (Enterprise Apps Today). C'est la recette secrète pour des décisions éclairées ! 💡
- + 35 % d'innovation grâce à une communication fluide (McKinsey). Préparez-vous à voir vos idées fleurir comme jamais ! 🌸
- 86% des échecs sur le lieu de travail sont liés à une mauvaise com (SHRM, Harvard Business Review). Meilleure com = moins de drama, plus de karma ! 🕸

**Avec ces formations, vos équipes seront synchronisées comme une chorale de pros, prêtes à conquérir le monde du travail avec harmonie et efficacité. Rejoignez-nous pour transformer votre organisation et voir la magie opérer ! 🎪🚀**

“ La diversité est la seule chose véritablement universelle. ”  
Michel Serres



# COMMENT UN ACCOMPAGNEMENT AVEC L'ANIMÉE COACHING PEUT APPORTER DES SOLUTIONS CONCRÈTES ET DURABLES DANS DIVERSES SITUATIONS PROFESSIONNELLES ?

Si tu sens que la productivité est en berne et/ou le chaos organisé atteint ses limites

---

**Le problème :** les équipes galèrent à cause de malentendus, de conflits internes et d'une communication qui passe aussi bien qu'un tweet en 280 caractères.

**La solution l'Animée coaching :** des formations de communication béton et des astuces de ninja pour gérer le temps et dégommer le stress.

**Pourquoi ça marche ?** En maîtrisant l'art de la communication et de la gestion du temps, vos équipes deviennent des machines de guerre, transformant chaque obstacle en tremplin vers le succès. Et encore mieux si elles suivent le parcours ensemble pour partager ce moment d'apprentissage et construire dessus.

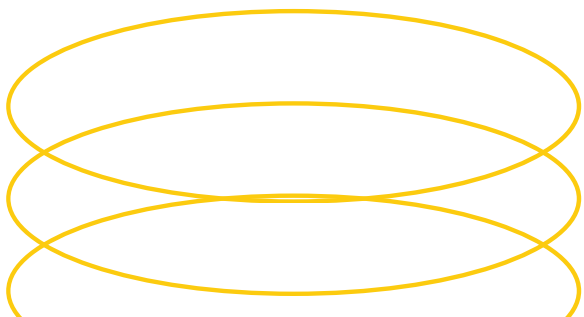
Si tu sens que la motivation et l'engagement sont en mode silence

---

**Le problème :** les collaborateurs sont aussi motivés qu'un ado le lundi matin et ça vous coûte un bras en perte de productivité et en turnover.

**La solution l'Animée Coaching :** des programmes de leadership qui réveillent les talents cachés et des sessions de développement pro qui font monter la confiance en flèche.

**Pourquoi ça marche ?** En boostant le leadership et la confiance, vos employés se sentent impliqués, engagés et prêts à soulever des montagnes (ou au moins à faire leur boulot avec enthousiasme).



Si l'environnement de travail n'est pas tout à fait Bisounours

---

**Le problème :** vous sentez qu'il est nécessaire de renforcer la diversité et l'inclusion dans votre entreprise pour éviter les conflits, améliorer l'ambiance et réduire le turnover.

**La solution l'Animée Coaching :** des ateliers de diversité et d'inclusion qui transforment votre boîte en véritable havre de paix et de respect.

**Pourquoi ça marche ?** En valorisant chaque collaborateur, vous créez un environnement où tout le monde se sent chez soi, boostant ainsi la cohésion d'équipe et l'innovation. Imaginez un lieu où chaque voix compte, où chaque différence est célébrée et où tout le monde collabore comme une équipe de super-héros. Avec nos formations, votre entreprise devient un modèle de diversité et d'inclusion, attirant les talents et stimulant la créativité.

Sous pression, le stress et conflits sont on fire

---

**Le problème :** des deadlines, des clients internes et externes, de la pression de tous les côtés, avec pour résultat des conflits, une démotivation, une mauvaise ambiance et un turnover aussi rapide qu'un tour de grand huit...

**La solution l'Animée Coaching :** des formations en gestion des conflits et en intelligence émotionnelle pour des relations au top et un stress réduit.

**Pourquoi ça marche ?** En apprenant à gérer les conflits et à contrôler le stress, vos équipes bossent dans un environnement zen et super productif.

# POURQUOI L'ANIMÉE COACHING EST UNE SOLUTION ADAPTÉE POUR TOI, VOUS ?



- Approche sur-mesure : Chaque formation est taillée comme un costume trois-pièces pour répondre à vos besoins spécifiques, avec des résultats garantis.
- Fun et engagée : On oublie les salles de classe soporifiques ! Nos formations sont fun, interactives et boostent l'apprentissage comme jamais.
- Experts passionnés : Nos formateurs sont des as en communication, leadership et développement perso. Ils apportent une expertise solide et une passion contagieuse.
- Théorie et pratique : On mixe concepts théoriques et exercices pratiques, pour que chaque participant puisse appliquer ce qu'il apprend direct.
- Suivi et accompagnement : On ne s'arrête pas à la formation. Un suivi personnalisé et des sessions de codéveloppement garantissent que les nouvelles compétences sont bien ancrées et utilisées.

**Avec L'Animée Coaching, transformez vos défis en opportunités et faites de votre entreprise un lieu où chacun peut s'épanouir et donner le meilleur de lui-même. 🌟🚀**



# FORMATS D'INTERVENTION SUR MESURE



Interventions  
personnalisées  
pour une  
formation  
engagée et  
engageante 🎯



Selon les demandes, j'interviens seule ou avec d'autres experts sur votre problématique. L'idée, c'est de proposer un accompagnement sur-mesure.

# QUELS FORMATS ?

---

## **Formation (Forget boring classrooms !)**

Oubliez les salles de classe ennuyeuses du lycée ! Ici, on apprend en faisant : on expérimente, on partage, et on intègre des apports théoriques passionnants. L'apprenant est au cœur du dispositif et pilote de son apprentissage.  
Format : Groupes de 6 à 12 personnes / Sessions de 1 à 3 jours / Présentiel ou distanciel.

## **Mini Groupe (Hyper ciblé, super efficace!)**

Que ce soit entre pairs ou en équipe, on plonge dans des situations ultra précises pour avancer à grande vitesse.  
Format : Groupes de 3 à 5 personnes / Sessions de 0,5 à 2 jours / Présentiel ou distanciel.

## **Online Focus (Zoom in on success!)**

Un mélange dynamique d'intelligence collective et de formation, centré sur un sujet spécifique pour maximiser l'efficacité.  
Format : Groupes de 10 à 30 personnes / Sessions de 2 à 3 heures / Distanciel.

## **Codéveloppement (Débloquez ensemble!)**

Face à une problématique, un groupe de pairs se rassemble pour construire et avancer grâce à une structure claire, sortant avec un plan d'action et un cœur plus léger.  
Format : Groupes de 3 à 8 personnes / Sessions de 2 heures / Présentiel ou distanciel.

Si besoin, on peut aussi envisager de passer par la case test (psychométriques)/grilles de lecture pour guider chacun vers une meilleure connaissance de soi et de l'autre : Tests de socialisation, Drivers, Triangle de Karpman (Analyse transactionnelle), DISC, MBTI, Process Com, Ennéagramme, Map & Match, etc.

**AVEC L'ANIMÉE COACHING, PRÉPAREZ-VOUS À  
UNE EXPÉRIENCE D'APPRENTISSAGE  
TRANSFORMANTE LUDO-COOL !**



# MANAGEMENT

## INSPIREZ ET MOTIVEZ AVEC IMPACT

Comme un chef d'orchestre, les managers doivent être agiles et précis, insufflant la vision de l'entreprise tout en harmonisant les talents divers de leurs équipes. Ils guident chaque musicien, valorisent leur unicité, et s'assurent que chacun trouve sa place dans cette symphonie professionnelle. Prendre soin des managers, c'est donc jouer la mélodie juste pour une performance d'ensemble optimale. Chouchouter les managers, c'est investir dans la santé et la performance de l'entreprise tout entière.

**Cible** : managers de tous niveaux (first line, middle, top), managers de projet et de programme, chefs d'équipe, futurs leaders

### Promesses

- Performance au top : apprenez à gérer efficacement vos équipes pour atteindre et dépasser vos objectifs. 📈
- Leadership naturel renforcé : devenez un leader capable de motiver et de développer chaque collaborateur, tout en valorisant leur diversité. ✨
- Harmonie d'équipe : créez un environnement de travail inclusif où chaque membre se sent valorisé et intégré. 🤝

### Exemples de formation :

- Manager Coach : apprenez à motiver, diriger et développer les compétences de vos équipes. 🗣️
- Management de la diversité : développez les compétences pour gérer des équipes diversifiées (culture, génération, etc.). 🌍
- Gestion de Conflits : acquérez des outils pour résoudre les conflits de manière constructive et maintenir l'harmonie au sein de votre équipe. ^^

### Leadership harmonieux : Le parcours du manager inspirant

FORM  
17 Une formation complète sur 3 jours répartis sur 6 mois, incluant :

- Formation Classique : 1,5 jours de formation en présentiel ou distanciel. 📅
- Mini Groupe : 2 x 3h de sessions ciblées pour traiter des situations spécifiques. 🎯
- Codéveloppement : 2x3h Groupes de pairs pour résoudre des problématiques concrètes. 💡
- Test "modes de socialisation" : 0,5 jours sur les profils ausein d'une équipe - Comprendre les styles de comportement pour mieux manager. 🌱

# COMMUNICATION

## ÉCOUTEZ, COMPRENEZ, CONNECTEZ !

**La communication est une compétence qui nécessite apprentissage et pratique. En s'appropriant ses outils et méthodes, vous pouvez perfectionner vos compétences individuelles, garantissant que chaque note jouée contribue à la symphonie collective de l'entreprise.**

**Cible** : managers, collaborateurs, équipes de projet, fonctions RH, employés en relation client ou interne

### Promesses

- Échanges fluides et efficaces : apprenez à communiquer de manière claire et efficace pour une collaboration harmonieuse.
- Compréhension mutuelle : améliorez votre écoute et votre intelligence émotionnelle pour des relations de travail plus solides et productives.
- Gestion émotionnelle : développez des compétences pour comprendre et gérer vos émotions et celles des autres pour des interactions plus authentiques.
- Assertivité et confiance : apprenez à vous exprimer de manière assertive tout en respectant les autres, renforçant ainsi votre leadership et votre influence.

### Exemples de formation

- Assertivité : techniques pour s'exprimer de manière claire et respectueuse tout en affirmant ses besoins et opinions. 💪
- Communication Interpersonnelle : techniques pour améliorer les échanges et la compréhension mutuelle. 💬
- Prise de Parole en Public : stratégies pour parler efficacement en public et captiver votre auditoire. 🗣️
- Écoute active : méthodes pour améliorer l'écoute et renforcer la communication réceptive. 🧐
- Intelligence émotionnelle : identifier et utiliser ses émotions pour mieux se connaître et communiquer. 💡

### Format Parcours Communication : Accords parfaits

 17 Parcours Communication : une formation complète sur 3 jours répartis sur 6 mois, incluant :

- Formation Classique : 1 jour en présentiel ou distanciel. 📅
- Codéveloppement : 2 x 0,5 jours en groupes de pairs pour résoudre des problématiques concrètes. 💡
- Assertivité (+ test de Gordon) : 1 jour pour apprendre à décoder et à adapter sa communication. 🧠



# L'EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE

## ORCHESTREZ VOTRE PRODUCTIVITÉ

Nos formations aident à harmoniser les stratégies de gestion du temps, de priorisation des tâches, et de gestion du stress, assurant que chaque membre de l'équipe joue au meilleur de ses capacités. Comme un orchestre s'accorde avant un concert pour assurer une performance sans fausse note, nous équipons vos équipes des outils nécessaires pour orchestrer leur journée de travail avec maîtrise et précision.

**Cible :** collaborateurs et managers, équipes en transition ou en croissance, fonctions avec haute pression (commerciaux, RH, gestion de projet)

### Promesses

- Productivité maximisée : apprenez des techniques éprouvées pour gérer efficacement votre temps et vos tâches.
- Les mécanismes du stress : comprenez et appropriiez-vous des outils pour gérer et réduire le stress, améliorant ainsi votre bien-être et votre efficacité.
- Clarté et priorisation : développez des stratégies pour prioriser efficacement vos tâches et atteindre vos objectifs avec succès.

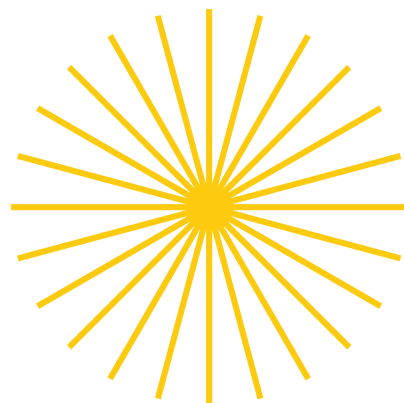
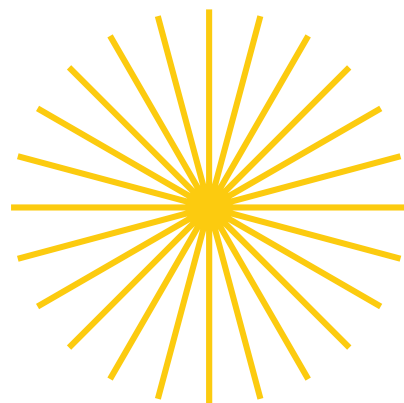
### Exemples de formation :

- Gestion du temps : techniques pour maximiser l'efficacité personnelle. 🕒
- Productivité et gestion des priorités : stratégies pour prioriser efficacement les tâches. 📊
- Compréhension des mécanismes du stress : méthodes pour gérer le stress et améliorer le bien-être au travail. 🧠

### Format Parcours équilibre entre productivité et sérénité

 17 Parcours Efficacité : une formation complète sur 3 jours répartis sur 6 mois, incluant :

- Formation Classique : 1,5j en présentiel ou distanciel (📖)
- Codéveloppement : 2 x 3h groupes de pairs pour résoudre des problématiques concrètes. 💡
- Drivers : 0,5 j pour identifier et comprendre vos drivers pour améliorer votre gestion du temps et du stress. 🧠



# DIVERSITÉ ET INCLUSION

## ENCOURAGEZ LA DIVERSITÉ POUR INNOVER

Comme un chef d'orchestre qui tire le meilleur parti de chaque note pour enrichir sa symphonie, ces sessions cultivent un environnement de travail où chaque voix est non seulement entendue mais également célébrée. Elles encouragent l'écoute attentive et la résonance entre des perspectives variées, créant ainsi une composition où chaque différence ajoute à la richesse de l'ensemble.

**Cible** : managers, collaborateurs, équipes RH, équipes de recrutement, collaborateurs, ambassadeurs de la diversité, managers de projet inclusif

### Promesses

- Culture inclusive : Apprenez à comprendre et valoriser les différences individuelles pour créer une culture d'entreprise inclusive.
- Écoute active et empathie : Développez des compétences d'écoute attentive pour renforcer la résonance entre des perspectives diverses.
- Stratégies d'inclusion : Mettez en place des stratégies efficaces pour favoriser une intégration respectueuse et active de tous les collaborateurs.

### Exemples de formation

- Sensibilisation à la diversité : Comprendre et valoriser les différences individuelles. 🌈
- Inclusion active : Créer des stratégies pour une intégration active et respectueuse. 🤝
- Gestion de la diversité : Compétences pour gérer efficacement un environnement de travail diversifié. 🏢
- Écoute active : Techniques pour améliorer l'écoute et renforcer la communication réceptive. 🗣️
- Management inclusif : Promouvoir l'inclusion dans l'approche managériale

### Format Parcours diversité et inclusion :

 17 Parcours Diversité : Une formation complète sur 3 jours répartis sur 6 mois, incluant :

- Formation Classique : Ateliers interactifs en présentiel ou distanciel. 📅
- Codéveloppement : Groupes de pairs pour résoudre des problématiques concrètes. 💡
- Test des modes de socialisation : Identifier et comprendre votre profil pour améliorer la gestion de la diversité. 🧠





# DÉVELOPPEMENT PERSO DANS LE CADRE PRO

## AFFINEZ VOS TALENTS UNIQUES

Ces sessions favorisent une culture où l'autonomie personnelle et l'expression individuelle dans le cadre pro enrichissent la performance collective, permettant à tous de contribuer à une symphonie d'entreprise diversifiée et dynamique. En cultivant des solistes compétents et confiants, nous orchestrans un ensemble où chaque note personnelle ajoute profondeur et texture à l'harmonie générale.

**Cible** : managers, collaborateurs, fonctions RH, équipes en recherche de développement personnel, employés en transition professionnelle

### Promesses

- Confiance renforcée : Apprenez des stratégies pour renforcer votre assurance et votre estime de soi.
- Maîtrise émotionnelle : Développez des techniques pour comprendre et réguler vos émotions de manière efficace.
- Adaptabilité et résilience : Cultivez votre capacité à s'adapter et à prospérer face aux changements.

### Exemples de formation

- Développement de la confiance en soi : Stratégies pour renforcer l'assurance et l'estime de soi. 💪
- Gestion des émotions : Techniques pour comprendre et réguler ses émotions. 💡
- Adaptabilité et résilience : Cultiver la capacité à s'adapter et à prospérer face au changement. 🌱
- Assertivité : Apprenez à vous exprimer de manière claire et respectueuse tout en affirmant vos besoins et opinions. 🗣️

### Format Parcours développement pro : solistes en harmonie

 Parcours Développement pro : Une formation complète sur 3 jours répartis sur 6 mois, incluant :

Formation Classique : 2j en présentiel ou distanciel. 📅

Codéveloppement : 1 x 3h groupes de pairs pour résoudre des problématiques concrètes. 💡

Test les positions de vie : Identifier et comprendre les positions de vie pour améliorer votre développement personnel. 🧠





# CO-DÉVELOPPEMENT

## L'INTELLIGENCE COLLECTIVE AU SERVICE DE VOS DÉFIS

Découvrez une méthode collaborative pour résoudre des problèmes et améliorer vos pratiques professionnelles grâce à l'intelligence collective ! ✨

Chaque participant apporte sa propre mélodie d'expériences et de savoir-faire, enrichissant la session par une harmonie collective évolutive. Ce partage conduit à un apprentissage mutuel, où chacun apprend non seulement à jouer sa partition mais aussi à écouter et à s'harmoniser avec les autres, créant ainsi une symphonie d'idées et de solutions novatrices.



### Qu'est-ce que le codéveloppement ?

Souvent appelé CoDev, c'est une méthode de formation innovante qui mise sur le **partage des savoirs et des expériences entre pairs pour favoriser l'apprentissage et l'amélioration continue**. Cette approche structurée suit un processus en plusieurs étapes et repose sur l'**intelligence collective** pour résoudre des problématiques professionnelles spécifiques et développer les compétences de chacun.

**Cible** : Groupes de managers, pairs, fonctions RH, leaders d'équipe, experts métiers, et collaborateurs souhaitant approfondir leurs compétences de collaboration et de résolution de problèmes

### Objectifs du Codéveloppement

- Résolution de problèmes : Utiliser l'intelligence collective pour trouver des solutions concrètes aux défis professionnels.
- Amélioration continue : Encourager une réflexion approfondie et un apprentissage constant à partir des expériences partagées.
- Renforcement des compétences : Développer des compétences pratiques et applicables immédiatement dans le milieu professionnel.
- Création de liens : Favoriser la cohésion et la collaboration entre les participants, renforçant ainsi le sentiment d'appartenance à une communauté professionnelle.

### Formats Proposé

- Durée : Sessions de 2 heures à une journée complète.
- Fréquence : Une session par mois pendant 6 mois.
- Participants : Groupes de 6 à 8 personnes.
- Modalités : En présentiel ou distanciel.

# QUI SUIS-JE ?

## EMILIE SISSOKO

- Coach formatrice certifiée;
- Experte en communication, marketing et négociation;
- Kiffeuse;
- Podcasteuse;
- Disney loveuse (et critique);
- ex-violoniste



Je suis Emilie, une aventurière des relations humaines, coach professionnelle certifiée RNCP et l'International Coaching Federation, et une experte en communication, négociation et marketing.

Mon parcours professionnel m'a conduit à explorer la production d'animation et des jeux vidéo, où j'ai acquis une riche expérience en gestion de projets et en collaboration interdisciplinaire.

Fervente défenseuse de l'altérité et de la tolérance, je crois dans les superpouvoirs de la communication et des soft skills pour tisser des liens solides entre les individus.

C'est pourquoi j'ai créé le podcast "Belles-Mères" pour les femmes impliquées dans l'éducation d'enfants qui ne sont pas les leurs. J'ai également suivi des ateliers de communication parents / enfants.

Avec Juliette, auteure (de récits de vie, de romans graphiques et plein d'autres choses) et animatrice d'ateliers d'écriture, nous animons des groupes de femmes en questionnement pour qu'elles atteignent leurs objectifs, pro et/ou perso.

Intimement persuadée que ce que l'on apprend dans un domaine se retrouve dans les autres, je me veux comme ambassadrice d'une meilleure communication dans l'entreprise, car elle est au cœur de tout collectif, et de toute relation.

En tant que coach formatrice, je guide ceux qui souhaitent devenir des agents du changement, que ce soit dans leur vie personnelle ou professionnelle. Mon objectif est de vous accompagner dans votre développement personnel et de vous aider à atteindre vos objectifs avec confiance et détermination.

Ah et aussi, j'ai fait 20 ans de violon, seule et en orchestre, j'ai donc appris très jeune la puissance de la performance individuelle au service d'un collectif harmonieux.

J'ai donc cette mission chevillée au corps...et au coeur.



#### Choisir l'animée coaching c'est :

- **co-construire une culture d'entreprise vertueuse où chacun trouve son kif**, nous croyons fermement que le savoir-être est essentiel pour tirer le meilleur de chaque individu et créer une symphonie collective harmonieuse.
- **s'assurer les services d'une spécialiste en communication interpersonnelle et management**, nous transformons la diversité des talents en succès collectif.
- **être rassuré par les certifications et expertise** : certifiée en coaching, avec une expérience de 20 ans en violon (solo et orchestre) et une carrière en communication, marketing et négociation dans des PME et grands groupes.
- **aborder globalement les situations** : nos formations couvrent le management, la communication interpersonnelle, l'efficacité professionnelle, le développement personnel, et plus encore.
- **s'engager pour le mieux-être de vos collaborateurs** en créant des espaces de travail où chaque voix compte et où la diversité est une force.

**Pour plus d'informations et pour découvrir nos programmes de formation, contactez-nous dès aujourd'hui.**

[www.lanimeecoaching.com](http://www.lanimeecoaching.com)  
[emilie@lanimeecoaching.com](mailto:emilie@lanimeecoaching.com)

**L'ANIMÉE**  
COACHING