

Horaires et lieux

Lundi *Benoît (4° DAN) et Guy (3° DAN)*

19h – 21h adultes/adolescents (à partir de 14 ans)

Traditionnel kata-kumité - tous niveaux

Initiation karaté shorin tous les 15 jours

Gymnase Guilleminot 22 rue Guilleminot 75014 PARIS (métro Pernéty)

Mardi *Ludo (5° DAN) et Anne-Laure (3° DAN)*

20h – 22h adultes/adolescents (à partir de 14 ans)

Traditionnel kata-kumité - tous niveaux / 2 ateliers selon niveau

karaté contact toutes les 3 semaines

Gymnase Alésia 99 rue d'Alésia 75014 Paris (métro Alésia)

Mercredi

Enfants - ados *Anne-Laure (3° DAN) Benoît (4° DAN)*

16h – 17h (6-13 ans) tous niveaux - pratique loisirs

Dojo Ripoché 58 rue Ripoché 75014 Paris (métro Pernéty)

Mercredi adultes/adolescents (à partir de 14 ans)

18h - 19h *Alain (3° DAN)*

Gradés (à partir de ceinture marron) révisions et entraînements spécifiques

Institut du Judo 21 Avenue de la porte de Chatillon 75014 Paris(tram 3 Jean Moulin)

Jeudi adultes/adolescents (à partir de 14 ans)

19h - 21h *Anne-Laure (3° DAN)*

Tous niveaux techniques basiques et supérieures

Dojo Hippolyte Maindron 48 rue Hippolyte Maindron 75014 Paris (Métro Pernéty ou Alésia)

Samedi *Ludo (5° DAN) et Anne-Laure (3° DAN)*

9h15 – 11h adultes/adolescents (à partir de 14 ans)

Traditionnel kata-kumité - tous niveaux / 2 ateliers selon niveau

Gymnase Lecomte 14 rue Michel Lecomte 75003 Paris (métro Rambuteau)

Karaté-Santé *Laurence (3° DAN)*

11h - 13h un lundi sur deux de octobre 2025 à mars 2026

Gymnase 93170 Drancy

Tarif spécifique - contact Laurence : 06 08 6142 53

Tarifs

ADULTES /ADOS (à partir de 14 ans) *

300€ avec licence

JEUNES (6-13 ans) **

210 € avec licence - pratique loisir

**la saison y compris été, assurance comprise*

***la saison (hors vacances scolaires) assurance comprise*

Règlement possible en plusieurs fois

Certificat médical obligatoire à renouveler chaque année pour les arts martiaux



Instagram:

[#Paris Shotokan Ryu Dojo](#)

Contacts:

Ludovic Paul

Tél. : 06 83 13 45 52

ludo.paul@laposte.net

Jean-Michel Gaonac'h

Tél : 06 08 36 23 96

Cours adultes - enfants – adolescents

Professeurs diplômés d'état et FFKDA

- ☞ Bien être - Self défense - Sport de combat
- ☞ Préparation passage de grades et compétition
- ☞ Equipe féminine vice championne de Paris 2015 qualifiée aux championnats de France
- ☞ 100% d'admis au passage 1° 2° et 3e DAN de ligue en 2022, 2023 et 2024
- ☞ Séances y compris en été (Juillet - Août) *planning aménagé*
- ☞ Première séance d'essai gratuite (avec certificat médical De non contre indication à la pratique du karaté)
- ☞ Règlement possible en plusieurs fois
- ☞ Cotisation aménagée en fonction de la date d'inscription

Lutèce Shotokan Ryu Dojo- Tel :06 83 13 45 52 – Email :
ludo.paul@laposte.net <https://luteceshotokan.com/>

KARATÉ Shotokan

SAISON 2025 - 2026



LUTÈCE SHOTOKAN
RYU DOJO

BULLETIN D'ADHESION 2025-2026

Partie réservée à l'adhérent

Nom*	_____	Adresse*	_____
Prénom*	_____		_____
Date de nais.*	_____	Code postal*	_____
Sexe*	<input type="checkbox"/> Homme <input type="checkbox"/> Femme <input type="checkbox"/>	Ville*	_____
E-mail*	_____	Téléphone	_____
Profession	_____	Mobile	_____
Bénévole	<input type="checkbox"/>		

Etat sportif

- Licence délégataire - Numéro : _____
- Compétition
- Certificat médical du : ____ / ____ / ____

Comment nous avez-vous connu ?

- Affichage Forum Site Internet
- Autre Manif. sportive Un ami

Je déclare sur l'honneur l'exactitude des informations portées ci-dessus et m'engage à respecter la réglementation de la Fédération.

À _____, le ____ / ____ / ____

Signature obligatoire demandeur ou représentant

Autorisation parentale

Je, soussigné(e), M. ou Mme _____
représentant légal de : _____
certifie lui donner l'autorisation de : _____
- Se licencier
- Prendre place dans un véhicule de l'association, ou une
voiture particulière, afin d'effectuer les déplacements
nécessités par les compétitions sportives officielles,
amicales ou de loisirs au cours de la saison.

J'autorise les responsables à faire procéder à toute
intervention médicale d'urgence. La personne à contacter en
cas d'urgence est : _____
numéros de téléphone : _____
adresse e-mail : _____

(*) Champs obligatoires



Informatique et libertés

La loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée en août 2004 s'applique aux réponses faites à ce questionnaire. Toutes les informations de ce document font l'objet d'un traitement informatique et le licencié dispose d'un droit d'accès, et de rectification, d'opposition, de portabilité et d'effacement de ses données auprès du secrétaire

Cession de droit à l'image

Je refuse que les photos, les prises de vues et interviews réalisées dans le cadre de ma participation aux manifestations organisées par LSRD soient publiées et diffusées sur les réseaux sociaux, à la radio, à la télévision, dans la presse écrite, dans les livres ou sur le site internet par des moyens de reproduction photomécaniques (films, cassettes vidéo, etc...) sans avoir le droit à une compensation