

# Pale Stories

Fairytales & Folklore

*Eine Poledance Show,  
die dich verzaubert*



Programmheft

# Pole Stories

Eine Poledance Show, die dich verzaubert.

## Ablauf

|             |                                        |
|-------------|----------------------------------------|
| 18:00–19:00 | Einlass                                |
| 19:00–20:25 | Erste Showhälfte                       |
| 20:25–20:45 | Pause                                  |
| 20:45–22:15 | Zweite Showhälfte                      |
| Ab 22:30    | Afterparty im<br>Jonas   Wine & Beyond |

---

## Organisation

passion4motion

Ich bin Bianca Striednig und die kreative Person hinter passion4motion.

Meine langjährige Leidenschaft für Bewegung, Tanz und Poledance hat mich inspiriert, passion4motion zu gründen. Mit passion4motion verwirkliche ich kreative Projekte und plane einzigartige Events, die Bewegung, Ausdruck und Emotion miteinander verbinden. Die Pole Stories Show war ein Herzensprojekt und lang gehegter Traum. Gemeinsam mit meiner Freundin Sandra Gigerl kann ich ihn 2025 endlich Wirklichkeit werden lassen. Mit dieser Show möchten wir eine Bühne für kreative Artisten schaffen – einen Raum, in dem Poledance als Ausdrucksform und Randsportart die Anerkennung bekommt, die sie verdient. Eine Bühne für Alle, die ihre Leidenschaft teilen und ihre Geschichten erzählen möchten.

Ich bedanke mich bei Allen, die die Pole Stories Show unterstützt haben. Ganz besonders möchte ich mich bei Sandra für ihre unermüdliche Energie, ihre Begeisterung und Leidenschaft bedanken – ohne ihr Mitwirken wäre die Pole Stories Show nicht so wundervoll geworden, wie sie ist.



# Anna Valfsson

Poledance Star – Schweden – Eleganz – Leichtigkeit

Dieses Stück ist eine Reise in die inneren Landschaften des Gleichgewichts – dorthin, wo äußere Stimmen verstummen und nur dein eigener Rhythmus bleibt. Es lädt dazu ein, sich selbst zu erforschen, den Körper sprechen zu lassen und in Bewegung jene Harmonie zu entdecken, die nur du finden kannst.



## The Awakening

Eva mit Tanz Crew – Vorarlberg – Tänzerisch – voller Power

Ein Lichtwesen, zart und unsicher, begegnet einer Gruppe von Schattenwesen. Zwischen Dunkelheit und Licht entfaltet sich ein innerer Kampf – ein Erwachen. Die Schatten entpuppen sich als Kraft, nicht als Bedrohung: Sie zeigen dem Lichtwesen die Stärke, die in ihm selbst liegt. „The Awakening“ vereint Tanz und Pole Dance zu einer poetischen Reise über weibliche Energie, Mut und Selbstentfaltung.



## Poledance Reutlingen

Poledance Studio – Reutlingen (DE) – seit 2017 – Vielseitigkeit

Märchenstunde mal anders: wir haben den Grimm'schen Klassiker etwas entstaubt, daher gibt es bei uns statt Salat eine ordentliche Portion Poledance!

Obwohl wir uns einige künstlerische Freiheiten herausgenommen haben, versprechen wir euch: Rapunzel wird ihr meterlanges, seidiges Haar für den Prinzen herunterlassen!



## She

Solo Performance – Zürich (CH) – Attitude, Attitude, Attitude  
Schwarz & Weiß – jede Schurkin hat zwei Seiten

Es war einmal ... eine Schurkin – glamourös, entschlossen und grausam. Doch in Wahrheit suchte sie nur eines: Freiheit. Schelmisch lächelnd tritt Cruella ins Bühnenlicht, sich ihrer eigenen Stärke bewusst – tanzend zwischen Dunkelheit und Glanz, zwischen Chaos und Schönheit. Denn manchmal ist die Schurkin nichts anderes als eine Frau, die kompromisslos sie selbst ist.



# Holy Poledance

Poledance Studio – Feldkirch (AT) – seit 2022 – Happy Place

Fünf Tänzerinnen betreten eine Welt voller Magie und Versuchung. Sie geraten unter den dunklen Einfluss eines mächtigen Geistes, der ihre Freiheit und Stärke raubt. Doch in einem Akt des Zusammenhalts und der inneren Kraft brechen sie aus seiner Kontrolle aus, vertreiben die Dunkelheit und entdecken ihre wahre Macht. Der Geist kehrt zurück – nicht mehr als Bedrohung, sondern als gute Fee, die sie auf ihrem Weg zur Selbstbestimmung segnet. Die Tänzerinnen sind endlich frei – stark, vereint und strahlend in ihrem eigenen Licht.



## Lena & Aya LaLouve

Duo Performance – Chur (CH) – Feenwiese – Latin Vibes

### Die Feenwiese

Zwei Feen tanzen spielerisch zwischen den Blüten einer Sommerwiese. Eine von ihnen wünscht sich Nähe und Freundschaft, die andere sehnt sich nach Freiheit. Im Spiel mit den Blütenblättern der Margerite sucht die eine Fee nach Gewissheit – sie liebt mich, sie liebt mich nicht. Als das Schicksal „sie liebt mich nicht“ flüstert, zerbricht ihr Herz. Zurück bleiben Erinnerungen an gemeinsame Tänze im Gras, an Freude und Leichtigkeit – und an den Augenblick, in dem sie verlassen wurde.



## Nevy

Comedy Performance – Hard (AT) – Kreativ – Humorvoll

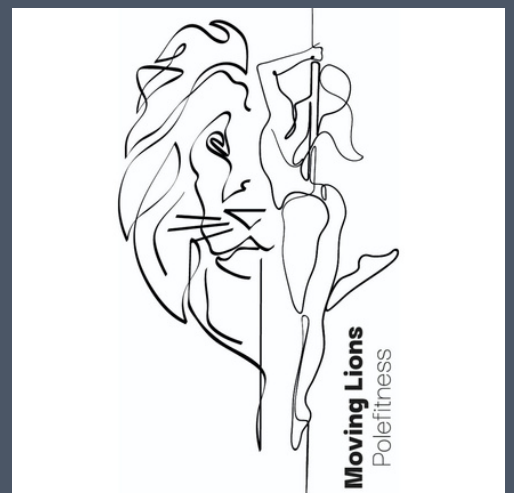
Ein modernes humoristisches Gedicht über die Magie und die Tücken des Poledance.



## Moving Lions

Poledance Studio – Mels (CH) – seit 2017 – Leidenschaft

In den unendlichen Weiten der Savanne erwacht das Leben – voller Kraft, Leidenschaft und unbändiger Energie. Hier lodert das Feuer des Lebens, das alle verbindet – in jedem Herzschlag, in jedem Tanz, in jeder Bewegung. Mit beeindruckender Akrobatik, kraftvollen Bewegungen und fesselnden Momenten erzählen wir die Geschichte von Mut, Liebe und dem ewigen Kreislauf des Lebens. Taucht mit uns ein in eine Welt voller Dynamik, Emotion und Lebensfreude – in die Magie von „The Lion King“





# Mafka by Femm.Side

Tanz Studio – Dornbirn (AT) – seit 2023 – Heelicious

## „Mavka“ – Die Wiedergeburt der Seele

Die Geschichte eines Mädchens, dessen Seele durch die Liebe zerbrochen ist. Nachdem sie den Abschiedsbrief ihres Geliebten gelesen hat, verlässt sie die Welt des Schmerzes und wird wiedergeboren – sie wird zur Mavka. Mavka ist ein mythisches Wesen der ukrainischen Folklore, ein Waldgeist, der zwischen den Welten lebt. Sie ist frei, unberechenbar, zart und zugleich gefährlich. Ihr Tanz ist der Atem des Windes zwischen den Bäumen, die Stille nach dem Sturm, das Flüstern der Erde. Das ist keine Geschichte über Verlust, sondern über Erwachen. Über eine Seele, die gelernt hat, in der Stille des Waldes zu leben.



# Polestudio Trinity

Poledance Studio – Horn (CH) – seit 2023 – Dynamisch

## Mulan – Eine Reise voller Mut und Stärke

Taucht ein in die epische Geschichte von Mulan, neu interpretiert in einer mitreissenden Pole-Performance. Unsere Show beginnt mit der verträumten und unsicheren Mulan, die sich auf ihre Reise begibt, um Stärke und Mut zu finden. Durch hartes Training wird sie zur Kämpferin, die sich ihren Herausforderungen stellt. Mit kraftvollen Tricks, kämpferischen Übungen und einem packenden Schwertkampf zeigen wir die innere Stärke und den unbezähmbaren Geist von Mulan. Drachen fliegen durch die Luft, und am Ende wird das Schicksal durch einen dramatischen Kampf besiegelt. Eine bewegende und energetische Performance, die die Legende von Mulan auf besondere Weise zum Leben erweckt!



# Molly Pretzel

Poledance Star – Dänemark – Kreativ – voller Power

Es war einmal ... So begannen immer die Geschichten, mit denen wir aufgewachsen sind. Sie lehrten uns, dass Glück von außen kommt – dass wir warten, lieb sein und an unserem Platz bleiben sollten, bis der Prinz auf dem weißen Pferd kommt, um uns vor dem bösen, bösen Mann zu retten.

Aber was passiert, wenn die Prinzessin sich weigert zu warten – und stattdessen die Macht in ihrem eigenen Märchen zurückerobert? Wenn sie sich weigert, ein Opfer zu sein, und stattdessen alles ist, was sie ist: süß, brutal, sexy, furchterregend, wunderschön. Uns wurde gesagt, dass Magie nur in Geschichten existiert. Aber die Wahrheit ist: Sie existiert in uns – in dem Moment, in dem wir uns erlauben, Raum einzunehmen und ganz wir selbst zu sein.

Du bist dein eigenes Märchen.



# Slava Ruza

Poledance Star – Schweden – Tänzerisch – Schwerelos

"Enttäuschung schmerzt nur einmal, doch Stärke wird jedes Mal neu geboren, wenn du dich erhebst."

Mit jedem Sturz lernen wir, fester zu stehen. Mit jedem Neuanfang wächst unser Mut. Und irgendwann erkennen wir:

Stärke bedeutet nicht, niemals zu fallen – sondern immer wieder aufzustehen, mit einem Herzen, das noch lauter schlägt als zuvor.



# Tanzfabrik Chur

Poledance Studio – Chur (CH) – seit 2017 – Verspielt

Aya, Lena, Robin und Tamara von der Tanzfabrik Chur erzählen euch eine Geschichte von der Kreativität, Leidenschaft, und Freiheit, die sie durch Poledance bekommen.

In ihrem Auftritt zeigen sie die Schönheit der Veränderung. Aus einem Kokon erwachen vier Schmetterlinge zum Leben. Sie brechen aus, entfalten ihre Flügel und lernen zu fliegen – zuerst zaghaft, dann frei und voller Leichtigkeit. Am Ende finden sie wieder zueinander, und der Kreis des Lebens schliesst sich.



# Nici

Solo Performance – Oberösterreich (AT) – Verträumt – Vielseitig

Wer kennt es nicht – den Alltag, der uns festhält, die Routinen, die uns begleiten. Mit meiner Performance möchte ich euch für einen Moment daraus entführen – in eine Welt voller Leichtigkeit, Fantasie und Lebensfreude.

Als Tinkerbell tanze ich für euch den Zauber des Augenblicks: das Staunen über eine Blume, das Malen von Regenbögen, das Streuen von Glitzer in die Welt.

Lasst uns gemeinsam eintauchen – in eine Welt, in der wir einfach glücklich, frei und ein bisschen magisch sein dürfen.



# Poleplace Imst

Poledance Studio – Imst (AT) – seit 2018 – Humorvoll

Wenn sich die größten Schurkinnen der gesamten Märchenwelt auf einer Bühne versammeln, ist eins sicher: Es wird böse! Bei der Talentshow „Who’s the baddest Badie?“ treten Maleficent, Cruella, die bösen Stiefschwestern, Ursula und die Herzkönigin gegeneinander an – mit fiesen Intrigen und jeder Menge Attitude. Ob mit düsterer Eleganz, exzentrischem Wahnsinn oder eiskaltem Glamour, jede will auf ihre Art beweisen, dass sie die einzig wahre Oberbösewichtin ist. Zwischen giftigen Blicken, extravaganten Outfits und glamourösen Poledance-Moves tobt ein Wettkampf der dunklen Magie, Eitelkeit und Verschwörung. Bleibt nur noch die Frage: Wer ist am Ende „the baddest Badie?“



---

## Skogsrå

Double Performance – Schweden – Mystisch – Magisch

Wir erzählen eine schwedische Sage, die vor Leichtsinn warnt. Hütet euch vor dem ersten Licht des Tages und achtet auf den Nebel!

Im Morgengrauen, still und sacht, erwacht der Tanz der Nebelnacht. Die Elfen tanzen, kaum zu sehn, ein leiser Glanz auf feuchtem Wehn.

Wo keine Sonne Strahlen bricht, verführt ihr Lied das Herz, das spricht. Ein Schritt zu nah, ein Blick zu tief – und du vergehst, wie Wind, der schlief.

Geh fort, geh fort – solange du lebst, bevor du dich im Nebel webst. Denn wer dem Schleiervolk verfällt, wird nirgends mehr zur Welt gezählt.



---

## Kimonpole

Solo Performance – Uster (CH) – Düster – Verführerisch

Unter dem tosenden Meer, wo das Licht sich verliert und nur das Flüstern der Tiefe bleibt, beginnt eine Geschichte zwischen Leben und Tod.

Ein Seefahrer kämpft gegen Wind und Wellen, als der Sturm ihn erbarmungslos verschlingt. Doch wo andere ihr Ende finden, erwacht er in den Armen eines mystischen Meereswesens. Es entspinnt sich eine Begegnung, die Grenzen verwischt und Gewissheiten auflöst. Was als Rettung erscheint, wird zur Versuchung – und der Tanz zwischen den Elementen nimmt seinen Lauf.

Was wird geschehen, wenn das Meer seinen Preis fordert?





# Humpty 7

Poledance Studio – Greifensee (CH) – seit 2020 – Selbstbewusst

Wir erzählen die Geschichte von Cinderella... nur etwas anders. Das junge Mädchen scheint in einer hoffnungslosen Lage gefangen. Ihre Stiefschwestern und ihre Stiefmutter lassen sie als ihre persönliche kleine Sklavin den ganzen Tag schuften. Kein Ausweg ist in Sicht.

Da erscheint ihr die gute Fee und zeigt auf, dass sie zwei Möglichkeiten hat: Entweder sie bleibt das „Dreamgirl“, das von ihren Stiefschwestern missachtet wird und sich am Ende vom Prinzen retten lässt – oder sie entscheidet sich für einen anderen, deutlich unabhängigeren Weg.

Wird Cinderella nun für sich selbst eintreten und damit zu den High Heels greifen oder auf ihren Prinzen warten?



## Masha

Solo Performance – Wien (AT) – Verspielt – Verträumt

Eine zarte Elfe erwacht auf einer Lichtung mitten im Wald. Sie sieht sich um und merkt: das ist ihr Zuhause, die Erde. Sofort ist sie gebannt von der Magie und der Schönheit ihres Heimatplaneten und kann nicht anders als sich dem Zauber hinzugeben. Komm mit auf ihre Reise und entdecke durch ihre Augen, wie man sich in der Natur auf eine hinreißende Art immer und immer wieder verlieren kann.



## Damaris

Solo Performance – Böbingen (DE) – Zauberhaft – Verspielt

In der magischen Welt von Harry Potter gibt es einen Zauberer mit einer ganz besonderen Leidenschaft: fantastische Tierwesen. Sein Leben widmet er dem Schutz und der Pflege dieser oft missverstandenen Kreaturen, die in seinem verzauberten Koffer ein sicheres Zuhause gefunden haben.

Doch was geschieht, wenn einige von ihnen ausbrechen – neugierig darauf, die Welt außerhalb des Koffers zu erkunden?





# Unicorn Pole Studio

Poledance Studio – Dornbirn (AT) – seit 2018 – Abwechslungsreich

## Maleficent – Zwischen Licht und Schatten

In einem magischen Königreich zerbricht das Gleichgewicht zwischen Gut und Böse. Die junge Fee Maleficent, einst Hüterin des Waldes, wird verraten und verwandelt ihren Schmerz in Macht. Als sie den Waldfeen begegnet, erwachen in ihr längst vergessene Gefühle – Mitgefühl, Liebe und Hoffnung. So wie Maleficent auf ihrem Weg zwischen Dunkelheit und Licht wandelt, erzählen auch wir mit dieser Performance eine Geschichte von Wandlung, Vertrauen und Verbundenheit.

Denn nur gemeinsam – in Stärke, Zusammenhalt und gegenseitiger Unterstützung – entsteht wahre Magie: auf der Bühne, an der Stange und in unserer Pole-Community.



## Jazzy K

Poledance Star – Schweiz – Sensual – Kreativ

Es war einmal ein Mädchen im roten Umhang.

Auf dem Weg durch den dunklen Wald – unschuldig, neugierig, mutig.

Doch unter dem Schein des Mondes verändert sich Alles.

Der Atem wird tiefer, das Herz wilder, das Rot dunkler. Heute Nacht endet das Märchen... und die Legende vom Wolf beginnt.



## Hinter der Linse

Damit die Energie und Freude der Pole Stories Show noch lange nachwirken, begleiten uns Christian Lins und Werner Längle als Fotografen und Linus Steinacher als Videograf.

Fotografie

CHRISTIAN LINS  
PHOTOGRAPHY

Videografie

**STONI**  
VISUALS

# Unsere Sponsoren

Vielen lieben Dank!



Deine Online-Plattform  
für Stretching und Poledance

## Was dich erwartet:

- Über 350 Stretching-Einheiten und Pole-Tutorials für dein ganz individuelles Training
- Step-by-step Anleitungen für Anfänger und Fortgeschrittene
- Bewährte Trainingsmethoden, die dich effektiv voranbringen



Starte jetzt ganz unverbindlich deine  
zwei kostenlosen Testwochen auf  
[www.stretchandpole.com](http://www.stretchandpole.com) und erhalte  
mit dem Code „Polestories“ 30% Rabatt  
auf alle Mitgliedschaften!

# Unsere Sponsoren

Vielen lieben Dank!



Hotel Valavier GmbH



Jonas | Wine & Beyond



[www.walserfotobox.at](http://www.walserfotobox.at), [info@walserfotobox.at](mailto:info@walserfotobox.at), Tel.: +43 650 / 741 724 5

Walser Fotobox



Arlbergs TrinkFest GmbH



# Unsere Sponsoren

Vielen lieben Dank!



**Polewear**  
– wie für dich gemacht –

Elliwear

“Angenehm weich zu tragen, sicher über Kopf und so schöne Designs! Wer Elliwear einmal getragen hat, möchte die Polewear so schnell nicht wieder ausziehen.”

>> Spare jetzt 10% mit dem Code: **showtime10**

Elliwear



**JEDEN TAG ZIRKUS**

Foto von kunstundfreiraum.de

Versandkostenfrei im Onlineshop  
mit dem Gutscheincode:  
„FairytaleFree“\*

\*gültig bis 31.05.2026

Jeden Tag Zirkus



**MILA KRASNA**  
BODYWEAR

MilaKrasna



**The Pole DESTROYERS**

**GIFT CARD**  
A GIFT FOR YOU

20% OFF A MONTHS SUBSCRIPTION

CODE : **POLESTORIES20**

EXPIRES : 22 DECEMBER 2025

This voucher is valid for The Ultimate Pole Destroyer package. This voucher will give you 20% off your first month. You will then be charged the normal rate for the following month.

Any questions? Email us at:  
info@danielrosen-poleartist.co.uk

@thepoledestroyers

The Pole Destroyers

# Unsere Sponsoren

Vielen lieben Dank!



Geflügelhof Feldkirch



Vorarlberger Energienetze GmbH



GUK Kino



Ländle Lasertechnik

[www.vollblutbrenner.at](http://www.vollblutbrenner.at)



Zündel brennt, was Freude macht –  
Gin mit Geist und Heimat-Kraft.

Vollblutbrenner



Burgrestaurant Gebhardsberg

# Unsere Sponsoren

Vielen lieben Dank!



Weinbau Bernd Nittnaus



Posthotel Taube



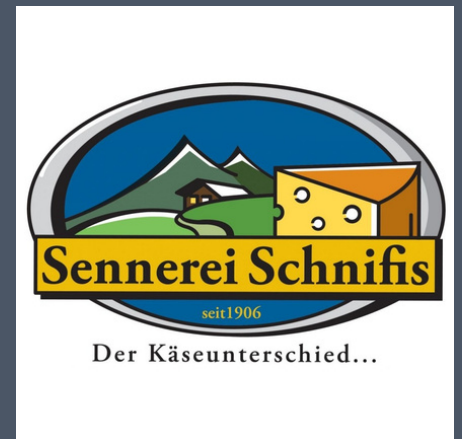
Lama- & Alpakahof Triesenberg



Bevanda Wein & Destillate



Masala Kitchen GmbH



Sennerei Schnifis



Seilbahn Hoher Kasten



Hotel am Garnmarkt



Mineralheilbad St. Margrethen

# Unsere Sponsoren

Vielen lieben Dank!

waldbad enz  
sommer. sonne. dornbirn.

das stadtbad  
schwimmen. sauna. wohlfühlen.

Karren

Waldbad Enz – das Stadtbad –  
Karrenseilbahn Dornbirn

AktivZentrum  
Bregenzerwald

AktivZentrum Bregenzerwald

KÄSEHAUS  
MONTAFON

Käsehaus Montafon

Val Blu  
\* SPORT HOTEL SPA \*

VAL BLU Resort GmbH



GOOD LIFE  
SPORTS

Good Life Sports Götzis

HELLA  
HEELS

Hella Heels

FANNA  
THE BRAND FOR CONSCIOUS WOMEN

FANNA Polewear

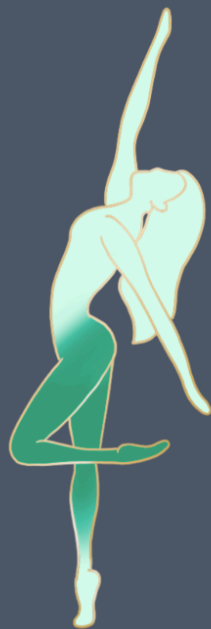
CXIX

CXIX Polewear

RAD  
www.radpolewear.com

RAD Polewear





passion4motion