

SAINT DOMINIQUE

1^{ER} DIMANCHE DE CARÊME | 22 FÉVRIER 2026 | ANNÉE A

2^{EME} DIMANCHE DE CARÊME | 1^{ER} MARS 2026 | ANNÉE A



Écouter et jeûner : Le Carême comme temps de conversion

Chers frères et sœurs !

Le Carême est le temps où l'Église, avec une sollicitude maternelle, nous invite à remettre le mystère de Dieu au centre de notre vie, afin que notre foi retrouve son élan et que notre cœur ne se disperse pas entre les inquiétudes et les distractions quotidiennes. Tout cheminement de conversion commence lorsque nous nous laissons rejoindre par la Parole et que nous l'accueillons avec docilité d'esprit. [...]. C'est pourquoi le cheminement du Carême devient une occasion propice pour prêter l'oreille à la voix du Seigneur et renouveler la décision de suivre le Christ, en parcourant avec Lui le chemin qui monte à Jérusalem où s'accomplit le mystère de sa passion, de sa mort et de sa résurrection.

Cette année, je voudrais attirer l'attention, en premier lieu, sur l'importance de laisser place à la Parole à travers l'écoute, car la disposition à écouter est le premier signe par lequel se manifeste le désir d'entrer en relation avec l'autre. [...]

Si le Carême est un temps d'écoute, le jeûne constitue une pratique concrète qui dispose à l'accueil de la Parole de Dieu. L'abstinence de nourriture est, en effet, un exercice ascétique très ancien et irremplaçable dans le chemin de conversion. Précisément parce qu'il implique le corps, il rend plus évident ce dont nous avons "faim" et ce que nous considérons comme essentiel à notre subsistance. [...] Cependant, pour que le jeûne conserve sa vérité évangélique et échappe à la tentation d'enorgueillir le cœur, il doit toujours être vécu dans la foi et l'humilité. Cela exige de rester enraciné dans la communion avec le Seigneur parce que « personne ne jeûne vraiment s'il ne sait pas se nourrir de la Parole de Dieu ». [Benoît XVI, Catéchèse (9 mars 2011)] [...]

Je voudrais donc vous inviter à une forme d'abstention très concrète et souvent peu appréciée, celle des paroles qui heurtent et blessent le prochain. Commençons par désarmer le langage en renonçant aux mots tranchants, aux jugements hâtifs, à médire de qui est absent et ne peut se défendre, aux calomnies. Efforçons-nous plutôt d'apprendre à mesurer nos paroles et à cultiver la gentillesse : au sein de la famille, entre amis, dans les lieux de travail, sur les réseaux sociaux, dans les débats politiques, dans les moyens de communication, dans les communautés chrétiennes. Alors, nombre de paroles de haine laisseront place à des paroles d'espérance et de paix. [...]

Je vous bénis de tout cœur ainsi que votre cheminement de Carême.

LEON PP. XIV

Père Vincent Bellouard

AGENDA PAROISSIAL

Lundi 23 février, saint Polycarpe, évêque et martyr
Patronage : stage de danse et pilates

Mardi 24 février, bienheureuse Isabelle de France, soeur de saint Louis
Patronage : stage de danse et pilates

Mercredi 25 février

Patronage : stage de danse et pilates
20h00 : réunion de la conférence saint Vincent de Paul salle ste Jeanne d'Arc

Jeudi 26 février

14h30 : Café Sourire avec la conférence St Vincent de Paul salle ste Thérèse

Vendredi 27 février, saint Grégoire de Narek, docteur de l'Eglise

12h15 : chemin de Croix dans l'église

Dimanche 1^{er} mars, deuxième dimanche de carême

Mardi 3 mars

20h00 : groupe Jeunes Pro salle ste Thérèse

Mercredi 4 mars, saint Casimir

Jeudi 5 mars

14h30 : Café Sourire avec la conférence St Vincent de Paul salle ste Thérèse

Vendredi 6 mars, sainte Colette de Corbie

12h15 : chemin de Croix dans l'église

Samedi 7 mars, saintes perpétue et Félicité, martyres

Prière pour les vocations

Père saint, par la puissance de l'Esprit Saint et par l'intercession du cœur Immaculé de Marie, suscite en ton Eglise de nombreuses et saintes vocations de prêtres pour donner Jésus au monde et servir le salut des âmes. Par le Christ notre Seigneur. Amen

CARNET PAROISSIAL

MESSES célébrées aux intentions suivantes :

Samedi 21

9h00 Bernard MICHON †
18h30 Daniel ELANTELIA ROJAS †

Dimanche 22

9h00 Jacques BRUÈRE †

Lundi 23

18h30 Jean-Paul LAMAS †

Mercredi 25

18h30 action de grâce pour une intention particulière

Samedi 28

18h30 Geneviève COPY † Suzanne PAPADOPOULOS †

Dimanche 1^{er} mars

9h00 Lucette et Dominique AGOGUÉ †

Lundi 2

18h30 Fernand BURNELEAU † et Jack PARIS †

Mardi 3

18h30 Amédée Christophe BENSERADE †

Mercredi 4

18h30 Famille BOUDINET

Jeudi 5

18h30 Familles LAMAS et AYRINHAC

Vendredi 6

18h30 Défunts de la famille JACQUES-JEAN †

Samedi 7

9h00 action de grâce de la famille CHEVAL

18h30 Jean MICHOT † et France MASSON †

Dimanche 8

9h00 Jacques BRUÈRE †

Baptême

Valentine CLAUZEL le 28 février

François JEGARD le 7 mars

MESSES HEBDOMADAIRIES

Lundi 18h30

Mardi 7h30 et 18h30

Mercredi 7h30, 12h15 et 18h30

Jeudi 7h30, 12h15 et 18h30

Vendredi 7h30 et 18h30

Samedi 9h00

18h30 messe dominicale

Dimanche

9h00, 10h30 et 18h30

CONFÉSSIONS

Lundi, mardi, mercredi,
jeudi et vendredi
de 17h30 à 18h20

Samedi de 9h30 à 10h30

LAUDES

Jeudi à 9h00

CHAPELET

du lundi au vendredi à 19h00

ADORATION

Adoration permanente
du lundi 19h au vendredi 18h30

Adoration pendant les confessions

Chemin de croix

Chaque vendredi de carême à 12h15,
chemin de croix dans l'église.

Semaine de jeûne en paroisse

Du lundi 23 au samedi 28 mars

Veillée pénitentielle et confession

jeudi 26 mars

à partir de 15h confessions

18h30 messe

19h00 chemin de croix

19h45 adoration et confessions jusqu'à 21h30.

Conférences de carême à Notre-Dame

Chaque dimanche à 16h30 du 22 février au 29 mars. Placées, cette année, sous le thème « Voici votre Roi ! » (Jn 19, 14), elles interrogeront, à travers la relique de la Couronne d'épines, la notion de royaume dans la Bible et notre vie de foi.

Dimanche 22 février

PSAUME 50

R/ Pitié, Seigneur, car nous avons péché

Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,
Selon ta grande miséricorde, efface mon péché.
Lave-moi tout entier de ma faute,
Purifie-moi de mon offense.

Oui, je connais mon péché,
Ma faute est toujours devant moi.
Contre toi, et contre toi seul, j'ai péché,
Ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait.

Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
Renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.
Ne me chasse pas loin de ta face,
Ne me reprends pas ton esprit saint.

Rends-moi la joie d'être sauvé ;
Que l'esprit généreux me soutienne.

Seigneur, ouvre mes lèvres,
Et ma bouche annoncera ta louange. R/

Gloire au Christ, parole éternelle du Dieu vivant. L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu. **Gloire au Christ, parole éternelle du Dieu vivant.**

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu (Mt 4, 1-11)

En ce temps-là, Jésus fut conduit au désert par l'Esprit pour être tenté par le diable. Après avoir jeûné quarante jours et quarante nuits, il eut faim. Le tentateur s'approcha et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, ordonne que ces pierres deviennent des pains. » Mais Jésus répondit : « Il est écrit : L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu. » Alors le diable l'emmène à la Ville sainte, le place au sommet du Temple et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, jette-toi en bas ; car il est écrit : Il donnera pour toi des ordres à ses anges, et : Ils te porteront sur leurs mains, de peur que ton pied ne heurte une pierre. » Jésus lui déclara : « Il est encore écrit : Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu. »

Le diable l'emmène encore sur une très haute montagne et lui montre tous les royaumes du monde et leur gloire. Il lui dit : « Tout cela, je te le donnerai, si, tombant à mes pieds, tu te prosternes devant moi. » Alors, Jésus lui dit : « Arrière, Satan ! car il est écrit : C'est le Seigneur ton Dieu que tu adoreras, à lui seul tu rendras un culte. » Alors le diable le quitte. Et voici que des anges s'approchèrent, et ils le servaient.

– Acclamons la Parole de Dieu.

Dimanche 1^{er} mars

Lecture du livre de la Genèse (Gn 12, 1-4a)

En ces jours-là, le Seigneur dit à Abram : « Quitte ton pays, ta parenté et la maison de ton père, et va vers le pays que je te montrerai. Je ferai de toi une grande nation, je te bénirai, je rendrai grand ton nom, et tu deviendras une bénédiction. Je bénirai ceux qui te béniront ; celui qui te maudira, je le réprouverai. En toi seront bénies toutes les familles de la terre. »

Abram s'en alla, comme le Seigneur le lui avait dit, et Lot s'en alla avec lui.

– Parole du Seigneur.

PSAUME 32

R/ Que ton amour, Seigneur, soit sur nous comme notre espoir est en toi !

Oui, elle est droite, la parole du Seigneur ;

Il est fidèle en tout ce qu'il fait.

Il aime le bon droit et la justice ;

La terre est remplie de son amour.

Dieu veille sur ceux qui le craignent,

Qui mettent leur espoir en son amour,

Pour les délivrer de la mort,

Les garder en vie aux jours de famine.

Nous attendons notre vie du Seigneur :

Il est pour nous un appui, un bouclier.

Que ton amour, Seigneur, soit sur nous

Comme notre espoir est en toi ! R/

Gloire au Christ Parole éternelle du Dieu vivant. Gloire à Toi, Seigneur. De la nuée lumineuse, la voix du Père a retenti : « Celui-ci est mon Fils bien-aimé, écoutez-le ! ». **Gloire au Christ Parole éternelle du Dieu vivant. Gloire à Toi, Seigneur.**

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu (Mt 17, 1-9)

En ce temps-là, Jésus prit avec lui Pierre, Jacques et Jean son frère, et il les emmena à l'écart, sur une haute montagne. Il fut transfiguré devant eux ; son visage devint brillant comme le soleil, et ses vêtements, blancs comme la lumière. Voici que leur apparurent Moïse et Élie, qui s'entretenaient avec lui. Pierre alors prit la parole et dit à Jésus : « Seigneur, il est bon que nous soyons

ici ! Si tu le veux, je vais dresser ici trois tentes, une pour toi, une pour Moïse, et une pour Élie. » Il parlait encore, lorsqu'une nuée lumineuse les couvrit de son ombre, et voici que, de la nuée, une voix disait : « Celui-ci est mon Fils bien-aimé, en qui je trouve ma joie : écoutez-le ! » Quand ils entendirent cela, les disciples tombèrent face contre terre et furent saisis d'une grande crainte. Jésus s'approcha, les toucha et leur dit : « Relevez-vous et soyez sans crainte ! » Levant les yeux, ils ne virent plus personne, sinon lui, Jésus, seul. En descendant de la montagne, Jésus leur donna cet ordre : « Ne parlez de cette vision à personne, avant que le Fils de l'homme soit ressuscité d'entre les morts. »

– Acclamons la Parole de Dieu.

Marche saint Joseph pour les hommes – samedi 21 mars 2026

Venez rejoindre le chapitre de Saint Dominique et participer à une journée de fraternité et de pèlerinage dans Paris. Des hommes qui marchent, qui échangent et qui prient sur le thème : « Qui est mon prochain ? »

Pour s'inscrire au Chapitre de Saint Dominique :

<https://forms.gle/uAAiyNwXj8yEKLwt8>

Renseignements : Thibault de La Celle (06 75 06 06 74) ou Nicolas Maurice (06 81 80 71 90). Pour plus d'information : <https://marche-de-st-joseph.fr/>

Quel avenir pour les chrétiens de Terre Sainte ?

L'AED (Aide à l'Eglise en détresse) vous convie à une conférence donnée par le Père Johnny Abu Khalil du Patriarcat Latin de Jérusalem.

Rendez-vous le **mercredi 11 mars à 20h30** à la crypte Madeleine Delbrêl.

Café Sourire samedi 14 mars

La Conférence Saint Vincent de Paul organise un Café Sourire, ouvert à tous, le **samedi 14 mars** de 14h30 à 17h30 dans la salle Sainte Thérèse au 9 Villa Saint Jacques. Les chevaliers de Colomb aideront à véhiculer les personnes qui le souhaitent. N'hésitez pas à en parler autour de vous et à transmettre les coordonnées des personnes susceptibles d'être intéressées et qui nécessitent de l'aide pour le déplacement.

Contact : svpstdominique@gmail.com.

Offrandes de Carême

Cette année nous vous proposons de soutenir deux associations dans des projets choisis par le diocèse :

- l'Œuvre d'Orient qui soutient les écoles chrétiennes du Liban.

Aujourd'hui, près de 60 % des familles ne sont plus en mesure de régler les frais de scolarité, et un élève sur trois est menacé de déscolarisation. Dans le même temps, les salaires des enseignants ont perdu près de 90 % de leur valeur réelle. Faute de revenus décents, nombre d'entre eux quittent leur poste ou émigrent, provoquant une pénurie éducative et la fermeture ou la réduction d'activité de centaines d'écoles.

Chèque à l'ordre de : FND - Collectes de carême - Projet Œuvre d'Orient.

- Aux captifs, la libération qui propose des formations à destination des paroisses pour les bénévoles et responsables qui s'engagent auprès de personnes démunies : compréhension des réalités de la grande précarité, juste distance relationnelle, discernement, articulation entre action caritative, vie communautaire et dimension spirituelle.

Chèque à l'ordre : FND – collectes de Carême – projet Captifs

Vous pouvez déposer vos chèques dans une enveloppe au 11 villa saint Jacques ou les envoyer directement à Fondation Notre-Dame, 10 rue du Cloître Notre-Dame – 75004 PARIS

Réunion d'information sur les legs - jeudi 26 mars

Léguer à l'Eglise catholique, c'est lui donner dans l'avenir les moyens matériels de poursuivre sa mission d'évangélisation, d'éducation, de charité, de prière. Envisager de faire un legs, c'est une façon de s'ouvrir à un possible partage auquel le Christ nous a appelés. C'est aussi une façon de continuer à faire du bien, comme nous l'avons fait tout au long de notre vie, un dernier don, un don encore plus fort.

En particulier lorsqu'il n'y a pas de descendants en ligne directe, il existe des dispositifs qui permettent de donner à l'Eglise sans léser sa famille ou ses amis. Léguer vos impôts à l'église !

Marie n'a pas d'enfant. Elle dispose de 100 000 € et veut en léguer une partie à son neveu Marc et aussi une partie à sa paroisse.

Si Marie versait 100 000 € à Marc, Marc devrait payer 55 000 € d'impôts et ne recevrait que 45 000 €.

Si Marie institue l'Eglise comme légataire universelle, avec charge pour elle de reverser 45 % net de frais et droits, Marc recevra toujours 45 000 €. L'Eglise payera les droits de succession de Marc soit 24 750 € (55 % de 45 000 €) et conservera 30 250 €.

Pour pouvoir vous informer de manière complète nous vous invitons à participer à la table ronde « dons et legs » jeudi 26 mars 2026 de 15h00 à 16h30 à Notre-Dame du Travail (34-36, rue Guilleminot).