

Qu'est ce que le lien social ?

Niveau 1

Durée : 2 jours (14 heures)

Participants :

6 à 8 participants

Lieu : en intra

Tarifs : 1100 € hors taxe

Suivi et évaluation :

- Feuille de présence
- Évaluation des attentes en début de formation
- Observation en situation lors des études de cas
- Auto-évaluation en fin de première journée
- Étude de cas finale intégrative
- Attestation de fin de formation

Modalités d'accès :

Entretien préalable: Premier contact et analyse des besoins

Délais d'accès :

Sous 3 semaines après demande d'informations et acceptation du financeur. Accès après délai légal de rétractation.

Conditions légales : La formation peut débuter après le délai légal de rétractation.

Accessibilité :

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (adaptation avec la référente handicap).
Dans les locaux du demandeur



www.aleben.fr

8 route de Guîtres 33133 GALGON

association.leben33@gmail.com - 06 36 29 37 72

SIRET - 933 829 053 00018

Mise à jour 10/02/2026

Public :

Cette formation s'adresse aux professionnels du secteur médico-social en activité ou au chômage : aides à domicile, auxiliaires de vie, et tout autre intervenant travaillant auprès de personnes âgées ou en situation de dépendance.

Pré-requis :

Lire et comprendre le français.

Expérience de 0 mois à 1 an

Objectifs :

- Comprendre le lien social et son rôle essentiel dans l'accompagnement à domicile
- Adapter l'accompagnement selon les profils et besoins des bénéficiaires
- Développer des compétences relationnelles favorisant le maintien du lien social
- Mettre en place des activités adaptées pour améliorer la qualité de vie
- Analyser des projets de liens social personnalisés à l'aide d'outils concrets

Programme :

- Le lien social: définition, enjeux et cadre réglementaire
- Comprendre les profils des bénéficiaires et leurs pathologies
- Posture professionnelle, communication et empathie
- Outils du lien social: histoire de vie, centres d'intérêt, carnet de bord
- Mise en pratique d'activités adaptées (cognitives, créatives, bien-être, vie quotidienne)
- Etude de cas, échanges de pratiques et co-construction d'outils personnalisés

Supports et moyens pédagogiques :

Documents pratiques, fiches thématiques et mallette pédagogique complète pour expérimenter et construire des activités adaptées aux bénéficiaires, avec supports visuels et outils directement exploitables.

Méthodes pédagogiques :

Apport théorique et pratique
Pédagogie participative et active
Cas pratique

Formateur(s) :

Nom(s)/Prénom(s) : DELAGE Sandrine

