

Décembre

Semaine 1:

Circuits N°1 et N°2 - 58 kms : PLESLIN - DINAN - BRUSVILY - YVIGNAC - LANGUEDIAS - PLELAN
LE PETIT - CORSEUL - LANGUENAN - TRIGAVOU - PLESLIN .

Semaine 2 :

Circuits N°1 et N°2 - 56 kms : PLESLIN - TRIGAVOU - LANGUENAN - LA CROIX JANET - TREGON
- LE GUILDO - MATIGNON - ST POTAN - PLUDUNO - PLANCOET - LANGUENAN - TRIGAVOU
- PLESLIN .

Semaine 3

Circuits N°1 et N°2 - 52 kms : PLESLIN - PLOUER - CHATEAUNEUF - LA GOUESNIERE - LES
PORTES ROUGES - ST MALO - LA MADELEINE - LE BARAGE DE LA RANCE - PLEURTUIT
- PLESLIN .

Semaine 4

Circuits N°1 et N°2 - 54 kms : PLESLIN - PLEURTUIT - LA VILLE AU MONNIER - LA VILLE
GATORGE - LE PONT DE LANCIEUX - LANCIEUX - PLOUBALAY - ST JACUT - LA CROIX AUX
MERLES - ST LORMEL - PLANCOET - CORSEUL - LANGUENAN - TRIGAVOU - PLESLIN .

Semaine 5

Voir circuits Semaine 1