

Octobre

Semaine 1:

Circuit N°1 - 68 kms : PLESLIN - PLEURTUIT - BARRAGE DE LA RANCE - LA PASSAGERE - ST JOUAN - LA GOUESNIERE - LA FRESNAIS - ST GUINOUX - CHATEAUNEUF - PLEUDIHEN - LA VICOMTE - LANVALLAY - DINAN - LANGENAN - TRIGAVOU - PLESLIN .

Circuit N°2 - 46 kms : PLESLIN - PLEURTUIT - BARRAGE DE LA RANCE - LA PASSAGERE - ST JOUAN - LA GOUESNIERE - LA FRESNAIS - ST GUINOUX - CHATEAUNEUF - PLOUER - PLESLIN .

Semaine 2 :

Circuit N°1 - 68 kms : PLESLIN - PLOUER - LA HISSE - LA VICOMTE - LANHELIN - COMBOURG - MEILLAC - LANVALLAY - VIEUX PORT - AUBERGE DE LA JEUNESSE - PLESLIN .

Circuit N°2 - 53 kms : PLESLIN - PLOUER - LA HISSE - LA VICOMTE - LANHELIN - ST PIERRE DE PLESQUEN - ST SOLEN - LANVALLAY - VIEUX PORT - AUBERGE DE LA JEUNESSE - PLESLIN .

Semaine 3

Circuit N°1 - 66 kms : PLESLIN - PLEURTUIT - BARRAGE DE LA RANCE - CROIX DES ILLES - LES PORTES ROUGES - ST BENOIT - LE VIVIER - LE FEDEUIL - LA GOUESNIERE - CHATEAUNEUF - LA VILLE ES NONAIS - PLOUER - PLESLIN .

Circuit N°2 - 47 kms : PLESLIN - PLEURTUIT - BARRAGE DE LA RANCE - CROIX DES ILLES - LES PORTES ROUGES - LA GOUESNIERE - CHATEAUNEUF - LA VILLE ES NONAIS - PLOUER - PLESLIN .

Semaine 4

Circuit N°1 - 62 kms : PLESLIN - DINAN - TRELIVAN - TREBEDAN - LANGUEDIAS - MEGRIT - JUGON - BOURSEUL - PLANCOET - LANGUENAN - TRIGAVOU- PLESLIN

Circuit N°2 - 49 kms : PLESLIN - DINAN - TRELIVAN - TREBEDAN - LANGUEDIAS - PLELAN LE PETIT - ST MAUDEZ - CORSEUL - LANGUENAN - TRIGAVOU- PLESLIN

Semaine 5

Voir circuits Semaine 1