

Juillet

Semaine 1:

Circuit N°1 - 73 kms : PLESLIN - LANGUENAN - LA CROIX JANET - CREHEN - LE GUILD - MATIGNON - MONTBRAN - LA BOUILLIE - HENANBIHEN - PLUDUNO - PLANCOET - LANGUENAN - TRIGAVOU - PLESLIN .

Circuit N°2 - 56 kms : PLESLIN - LANGUENAN - LA CROIX JANET - CREHEN - LE GUILD - MATIGNON - ST POTAN - PLUDUNO - PLANCOET - LANGUENAN - TRIGAVOU - PLESLIN .

Semaine 2 :

Circuit N°1 - 80 kms : PLESLIN - PLOUER - CHATEAUNEUF - ST GUINOX - LA FRESNAIS - VILDE LA MARINE - LE VIVIER - DOL DE BRETAGNE - BAGUER-MORVAN - LE TRONCHET - LANHELIN - ST PIERRE DE PLESGUEN - ST SOLEN - LA CROIX DU FRESNE - LA HISSE - ST SAMSON - PLESLIN .

Circuit N°2 - 46 kms : PLESLIN - PLOUER - CHATEAUNEUF - ST GUINOX - LA FRESNAIS - LA GOUESNIERE - ST SERVAN - BARRAGE DE LA RANCE - PLEURTUIT - PLESLIN .

Semaine 3

Circuit N°1 - 80 kms : PLESLIN - LANGUENAN - CORSEUL - ST MAUDEZ - PLELAN LE PETIT - ST MELOIR DES BOIS - JUGON - ST IGNEUC - PLEDELIAC - TREGOMAR - LA POTERIE - PLANCOET - ST LORMEL - TREGON - PLOUBALAY - PLESLIN .

Circuit N°2 - 55 kms : PLESLIN - LANGUENAN - CORSEUL - ST MAUDEZ - PLELAN LE PETIT - ST MELOIR DES BOIS - BOURSEUL - PLANCOET - ST LORMEL TREGON - PLOUBALAY - PLESLIN .

Semaine 4

Circuit N°1 - 85 kms : PLESLIN - LANGUENAN - PLESSIX - TREGON - LE GUILD - CROIX AUX MERLES - MATIGNON - PORT A LA DUC - PLEVENON - SABLES D'OR - LA BOUILLIE - HENANBIHEN - PLUDUNO - PLANCOET - CORSEUL - LANGUENAN - TRIGAVOU - PLESLIN .

Circuit N°2 - 45 kms : PLESLIN - LANGUENAN - PLESSIX - TREGON - LE GUILD - CROIX AUX MERLES - ST LORMEL - PLANCOET - CORSEUL - LANGUENAN - TRIGAVOU - PLESLIN .

Semaine 5

Voir circuits Semaine 1