

Mars

Semaine 1:

Circuit N°1 - 70 kms : PLESLIN - TRIGAVOU - TRELAT - DINAN - QUEVERT - TREFORT - AUCALEUC - ST MAUDEZ - LA LANDEC - TREBEDAN - BRUSVILY - LE HINGLE - LE PONT ROUX - LA BARRIERE - DINAN - PLESLIN .

Circuit N°2 - 56 kms : PLESLIN - TRIGAVOU - TRELAT - DINAN - QUEVERT - TREFORT - AUCALEUC - ST MAUDEZ - LA LANDEC - VILDE GUINGALAN - DINAN - PLESLIN .

Semaine 2 :

Circuit N°1 - 75 kms : PLESLIN - AUBERGE DE LA JEUNESSE - LE VIEUX PORT - LANVALLAY - EVRAN - TREVERIEN - ST DOMINEUC - COMBOURG - LANHELIN - MINIAC - CHATEAUNEUF - LA VILLE ES NONAIS - PLESLIN .

Circuit N°2 - 52 kms : PLESLIN - AUBERGE DE LA JEUNESSE - LE VIEUX PORT - LANVALLAY - EVRAN - CHAMPS GERAUX - LA CROIX DU FRESNE - LA VICOMTE - PLEUDIHEN - LA VILLE ES NONAIS - PLESLIN .

Semaine 3

Circuit N°1 - 75 kms : PLESLIN - CHATEAUNEUF - ST GUINOUX - LA FRESNAIS - ST BENOIT DES ONDES - LES PORTES ROUGES - CANCALE - POINTE DU GROUIN - ST MALO - BARRAGE DE LA RANCE - PLEURTUIT - PLESLIN .

Circuit N°2 - 52 kms : PLESLIN - CHATEAUNEUF - ST GUINOUX - LA FRESNAIS - ST BENOIT DES ONDES - LES PORTES ROUGES (à gauche) - ST MALO - LA MADELEINE - BARRAGE DE LA RANCE - PLEURTUIT - PLESLIN .

Semaine 4

Circuit N°1 - 72 kms : PLESLIN - LANGUENAN - CORSEUL - PLELAN LE PETIT - JUGON - DOLO - TREMEUR - YVINIAC - BRUSVILY - STE ANNE - DINAN - TRELAT - LA ROUGERAIS - TRIGAVOU - PLESLIN .

Circuit N°2 - 52 kms : PLESLIN - LANGUENAN - CORSEUL - PLELAN LE PETIT - ST MELOIR - BOURSEUL - PLANCOET - LANGUENAN - PLESLIN .

Semaine 5

Voir circuits Semaine 1