

Février

Semaine 1:

Circuit N°1 - 65 kms : PLESLIN - PLOUER - CHATEAUNUF - LA GOUESNIERE - CANCALE - LA POINTE DU GROUIN - ROTHENEUF - LE BARRAGE DE LA RANCE - LA RICHARDAIS - LE MINIHIC - LANGROLAY - PLESLIN .

Circuit N°2 - 42 kms : PLESLIN - PLOUER - CHATEAUNUF - LA GOUESNIERE - ST JOUAN - LA PASSAGERE - PLEURTUIT - PLESLIN .

Semaine 2 :

Circuit N°1 - 62 kms : PLESLIN - LANGUENAN - PLANCOET - BOURSEUL - JUGON - MEGRIT - LANGUEDIAS - TREBEDAN - TRELIVAN - DINAN - PLESLIN .

Circuit N°2 - 45 kms : PLESLIN - LANGUENAN - PLANCOET - BOURSEUL - ST MELOIR - PLELAN LE PETIT - CORSEUL - LANGUENAN - PLESLIN .

Semaine 3

Circuit N°1 - 65 kms : PLESLIN - PLEURTUIT - MON REPOS - DINARD - ST LUNAIRE - ST BRIAC - PLOUBALAY - ST JACUT - LE GUILDON - CREHEN - LA CROIX-JANET - CORSEUL - TREFORT - QUEVERT - STE ANNE - DINAN - PLESLIN .

Circuit N°2 - 43 kms : PLESLIN - PLEURTUIT - MON REPOS - DINARD - ST LUNAIRE - ST BRIAC - PLOUBALAY - TREGON- LA CROIX JANET- LANGUENAN -PLESLIN .

Semaine 4

Circuit N°1 - 65 kms : PLESLIN - PLOUER - LA HISSE - LANVALLAY - DINAN - LEHON - CALORGUEN - EVRAN - TREVERIEN - PLESER - ST SOLEN - ST HELEN - LA VICOMTE - PLEUDIHEN - CHATEAUNEUF - LA VILLE ES NONAIS - PLESLIN .

Circuit N°2 - 45 kms : PLESLIN - PLOUER - LA HISSE - LANVALLAY - DINAN - LEHON - CALORGUEN - ST CARNE - BOBITAL - RELIVAN - STE ANNE - QUEVERT - LANGUENAN - PLESLIN .

Semaine 5

Voir circuits Semaine 1