

Kemenkes  
Labkesmas Ambon

HALO,  
**2026**

## Balai Labkesmas Ambon

Jalan Tabea Jouw-Kopertis Karang  
Panjang, Sirimau, Kota Ambon 97121



**TOLAK GRATIFIKASI**  
Mulai Dari Diri Sendiri



**ZONA INTEGRITAS**  
Wilayah Bebas dari Korupsi

**KATONG  
SENG TARIMA  
GRATIFIKASI**

**AYO  
BETA  
MAJU**



labkesmasambon



0812 6886 4065



labkesmasambon.com



**KATONG  
SENG TARIMA  
GRATIFIKASI**

**AYO  
BETA  
MAJU**

# PENYAKIT TIDAK MENULAR

## Apa itu PTM?

Penyakit Tidak Menular (PTM) adalah jenis penyakit yang tidak disebabkan oleh infeksi mikroba dan tidak dapat menular dari satu orang ke orang lain. PTM biasanya berkembang perlahan, bersifat kronis, dan membutuhkan perawatan jangka panjang. PTM biasanya disebabkan akibat gaya hidup tidak sehat, merokok, alkohol, dan kurang aktivitas fisik

**PTM dapat dicegah dengan rajin berolahraga, gaya hidup sehat dan deteksi dini**



labkesmasambon



0812 6886 4065



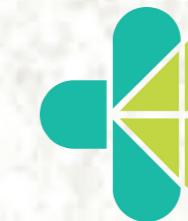
labkesmasambon.com

KATONG  
SENG, TARIMA  
GRATIFIKASI

AYO  
REFERMA  
MAJU

01

# JANUARI 2026



Kemenkes  
Labkesmas Ambon

Minggu	Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## Catatan



- 01 Jan Tahun Baru Masehi 2026  
05 Jan Monev Rutin Kinerja Triwulan  
16 Jan Isra Miraj Nabi Muhammad SAW 1447  
25 Jan Hari Gizi Nasional  
25 Jan Hari Kusta Sedunia



labkesmasambon



0812 6886 4065



labkesmasambon.com



# HUMAN PAPILLOMA VIRUS (HPV)

## Apa itu HPV

HPV (Human Papillomavirus) adalah virus yang menyerang kulit dan area kelamin, dapat menyebabkan kutil dan berisiko menimbulkan kanker, terutama kanker serviks.

## Bagaimana Dampak HPV

Infeksi HPV sering tidak bergejala, namun dapat menyebabkan kanker serviks, anus, dan alat reproduksi, dan mempengaruhi baik pria maupun wanita.

## 3 Cara Kunci Cegah HPV

HPV (Human Papillomavirus) dapat dicegah dengan vaksinasi, setia dengan pasangan serta skrining rutin

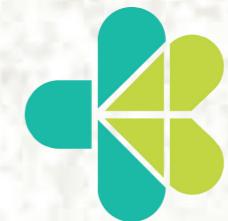


## Pemeriksaan dan Skrining HPV



02

# FEBRUARI 2026



Kemenkes  
Labkesmas Ambon

Minggu	Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16 	17 	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

## Catatan



- 4 Feb** Hari Kanker Sedunia  
**16 Feb** Cuti Bersama Tahun Baru Imlek  
**17 Feb** Tahun Baru Imlek 2577



labkesmasambon



0812 6886 4065



labkesmasambon.com



# LEPTOSPIROSIS DAN HANTAVIRUS

## Definisi

- Leptospirosis: penyakit menular dari bakteri Leptospira, ditularkan melalui urin hewan, terutama tikus. Serius jika tidak ditangani.
- Hantavirus: virus yang menyebabkan penyakit serius, ditularkan dari hewan penggerat seperti tikus dan mencit melalui urine, kotoran, dan air liur.



## Gejala

- Gejala HPS mirip flu namun lebih parah, termasuk demam tinggi, sakit kepala, nyeri otot, mata merah, mual, muntah, dan pembengkakan. Jika tidak diobati, dapat merusak organ dan berisiko fatal.
- Gejala muncul 1–8 minggu setelah terpapar tikus terinfeksi, dimulai dengan demam, kelelahan, dan nyeri otot, diikuti gejala pernapasan berat setelah 4–10 hari. Tingkat kematian mencapai 38%.

**SUREVEILANS  
LEPTOSPIROSIS &  
HANTAVIRUS**



## Pencegahan

- Pencegahan hantavirus meliputi menjaga kebersihan lingkungan, mengendalikan tikus, dan melindungi diri dari air terkontaminasi.
- Risiko dapat diminimalkan dengan mencegah keberadaan tikus di rumah atau tempat kerja melalui penutupan celah, pemasangan perangkap, dan menjaga kebersihan agar tidak menarik tikus.

03

# MARET 2026



Minggu	Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19 	20 	21
22 	23 	24 	25	26	27	28
29	30	31				

## Catatan

---

---

---



- 13 Mar** Hari Ginjal Sedunia  
**18 Mar** Cuti Bersama Hari Raya Nyepi  
**19 Mar** Hari Raya Nyepi Tahun Baru Saka 1948  
**20 Mar** Cuti Bersama Hari Raya Idul Fitri  
**21 Mar** Hari Raya Idul Fitri 1446 Hijriah  
**21 Mar** Hari Sindrom Down Sedunia  
**22 Mar** Hari Raya Idul Fitri 1446 Hijriah  
**23 Mar** Cuti Bersama Hari Raya Idul Fitri  
**24 Mar** Cuti Bersama Hari Raya Idul Fitri  
**24 Mar** Hari Tuberkolosis Sedunia

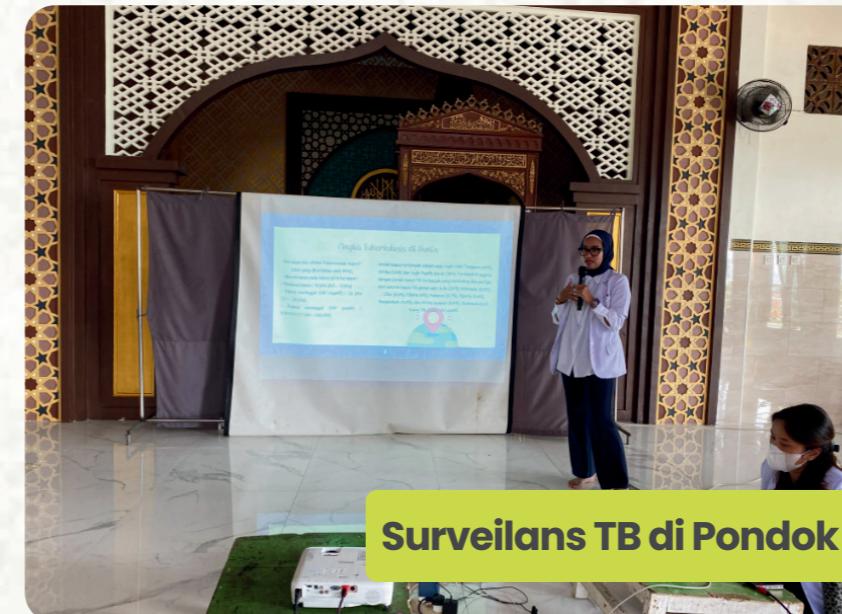
# TUBERCOLOSIS

## Apa itu Tuberculosis ?

TB disebabkan oleh bakteri *Mycobacterium tuberculosis* dan paling sering menyerang paru-paru. TB menyebar melalui udara ketika orang dengan TB paru batuk, bersin, atau meludah. Seseorang hanya perlu menghirup sedikit kuman untuk dapat terinfeksi.

## Gejala umum TB :

- Batuk berkepanjangan dan Nyeri dada
- Kelemahan atau kelelahan
- Penurunan berat badan
- Demam dan Keringat malam



Surveilans TB di Pondok Pesantren Liang, Maluku Tengah

04

APRIL 2026



Minggu	Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

## Catatan

---

---

---



- 2 Apr** Hari Peduli Autisme Sedunia
- 3 Apr** Wafat Isa Almasih
- 6 Apr** Hari Aktivitas Fisik Sedunia
- 6 Apr** Monev Triwulan BLKM Ambon
- 7 Apr** Hari Kesehatan Sedunia
- 11 Apr** Hari Kanker Tulang
- 17 Apr** Hari Hemofilia
- 24 Apr** Hari Sadar Blsing Sedunia
- 25 Apr** Hari Malaria Sedunia
- 29 Apr** Hari Posyandu



labkesmasambon



0812 6886 4065



labkesmasambon.com



# RABIES



## Tanda Pada Hewan Rabies



## Apa itu Rabies?

Rabies dikenal juga sebagai penyakit anjing gila. Rabies merupakan penyakit infeksi pada sistem syaraf pusat (otak) yang disebabkan oleh virus rabies. Penyakit ini dapat ditularkan melalui gigitan hewan yang terkena rabies.

## Hewan apa yang dapat menularkan rabies?



05

MEI 2026



Minggu	Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

## Catatan



### TOLAK GRATIFIKASI Mulai Dari Diri Sendiri

- 1 Mei** Hari Buruh  
**2 Mei** Hari Pendidikan Nasional  
**6 Mei** Hari Asma Sedunia  
**8 Mei** Hari Palang Merah Sedunia  
**10 Mei** Hari Lupus Sedunia  
**12 Mei** Hari Perawat Sedunia  
**14 Mei** Kenaikan Isa Almasih  
**15 Mei** Cuti Bersama Kenaikan Isa Almasih  
**15 Mei** Hari Pattimura  
**17 Mei** Hari Hipertensi Sedunia  
**20 Mei** Hari Kebangkitan Nasional  
**27 Mei** Hari Raya Idul Adha  
**28 Mei** Cuti Bersama Hari Raya Idul Adha  
**31 Mei** Hari Waisak  
**31 Mei** Hari Tanpa Tembakau Sedunia



labkesmasambon



0812 6886 4065



labkesmasambon.com



# MALARIA



## Apa Itu Malaria?

Malaria adalah penyakit yang mengancam jiwa, disebabkan oleh parasit yang ditularkan melalui gigitan nyamuk di daerah tropis. Penyakit ini tidak menular dari orang ke orang. Gejalanya dapat ringan (demam, menggigil, sakit kepala) hingga berat (kelelahan, kebingungan, kejang, sesak napas). Kelompok berisiko tinggi meliputi bayi, anak kecil, ibu hamil, pelancong, serta orang dengan HIV/AIDS. Malaria dapat dicegah dan diobati.

## Pencegahan

cukup tidur, cukup minum air putih, tidak merokok, dan menghindari alkohol.

Hindari gigitan nyamuk malaria dengan memasang kasa, menyemprot ruangan, memakai kelambu atau krim anti nyamuk, serta memakai pakaian tertutup saat keluar malam.

Jaga kebersihan lingkungan dengan rutin membersihkan rumah, mencegah air tergenang, menutup penampungan air, dan tidak menggantung pakaian dekat tempat tidur.



Kegiatan Fogging di Desa Suli

06

JUNI 2026



Minggu	Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

## Catatan



- 1 Jun Hari Kesaktian Pancasila  
14 Jun Hari Donor Darah Sedunia  
15 Jun Hari Demam Berdarah ASEAN  
16 Jun Tahun Baru Hijriah 1448 H  
24 Jun Hari Bidan Nasional  
26 Jun Hari Anti Narkoba Sedunia  
29 Jun Hari Keluarga Nasional



labkesmasambon



0812 6886 4065



labkesmasambon.com



## Apa Itu Demam Berdarah?

Demam berdarah dengue (DBD) adalah infeksi virus yang ditularkan oleh nyamuk, umum di daerah tropis dan subtropis. Kebanyakan orang tidak menunjukkan gejala; yang bergejala mengalami demam tinggi, sakit kepala, nyeri badan, mual, dan ruam. Sebagian besar pulih dalam 1-2 minggu, namun beberapa mengalami dengue parah dan memerlukan perawatan rumah sakit.

## Pencegahan DBD

- Menguras: Bersihkan tempat penampungan air untuk mencegah jentik nyamuk, terutama saat musim hujan.
- Menutup: Tutup semua tempat penampungan air dan kubur barang bekas untuk mencegah tempat berkembang biaknya nyamuk.
- Mendaur Ulang: Manfaatkan barang bekas agar tidak menjadi sarang nyamuk.



# DEMAM BERDARAH DENGUE

## Gejala

Sebagian besar penderita demam berdarah dengue hanya mengalami gejala ringan atau tanpa gejala, dan pulih dalam 1-2 minggu. Namun, dalam kasus jarang, penyakit ini bisa menjadi parah dan berisiko kematian. Gejala muncul 4-10 hari setelah infeksi dan berlangsung 2-7 hari, termasuk demam tinggi, sakit kepala parah, nyeri di belakang mata, nyeri otot dan sendi, mual, muntah, kelenjar bengkak, dan ruam.



Kegiatan Fogging untuk Eliminasi DBD

07

JULI 2026



Minggu	Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## Catatan

---

---

---



### TOLAK GRATIFIKASI Mulai Dari Diri Sendiri

- 1 Jul** Hari Buah Sedunia
- 6 Jul** Monev Triwulan BLKM Ambon
- 17 Jul** Hari Saka Bakti Husada
- 23 Jul** Hari Anak Nasional
- 28 Jul** Hari Hepatitis Sedunia



# HIV/AIDS

- Human Immunodeficiency Virus (HIV) adalah virus yang menyerang sistem kekebalan tubuh manusia. Acquired Immunodeficiency Syndrome (AIDS) terjadi pada tahap infeksi yang paling lanjut.
- HIV menyebar melalui cairan tubuh dari orang yang terinfeksi, termasuk darah, air susu ibu, cairan mani, dan cairan vagina. HIV tidak menular melalui ciuman, pelukan, atau berbagi makanan. Virus ini juga dapat menular dari ibu ke bayinya.

## PENCEGAHAN

- Setia dan menghindari bergant-ganti pasangan.
- Hindari penggunaan segala jenis narkotika, terutama yang melalui jarum suntik.
- Melakukan edukasi terkait penularan hingga pengobatan HIV/AIDS kepada masyarakat, agar proses penularan tidak terus berlanjut.



08

# AGUSTUS 2026



Minggu	Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17 	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25 	26	27	28	29

## Catatan



- 1-7 Agt** Pekan ASI Sedunia  
**5 Agt** Hari Dharma Wanita Nasional  
**6 Agt** Forum Komunikasi Pelanggan (Tentatif)  
**14 Agt** Hari Pramuka  
**17 Agt** Hari Kemerdekaan RI Ke-81  
**25 Agt** Maulid Nabi Muhammad SAW



# MENGAPA KUALITAS UDARA AMBIEN HARUS DIPANTAU?

Udara merupakan salah satu unsur yang sangat penting bagi kelangsungan makhluk hidup di bumi. Manusia, hewan, dan tumbuhan membutuhkan udara untuk bernafas (respirasi). Kebutuhan oksigen makhluk hidup diperoleh dari udara yang dihirup setiap harinya. Oleh karena itu, sangat penting untuk menjamin udara di sekitar kita tidak tercemari oleh polutan, khususnya udara ambien.

## Apa itu udara ambien?

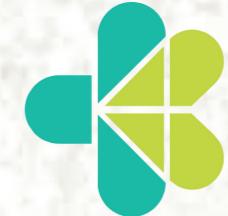
Menurut Badan Standarisasi Nasional (BSN), Udara ambien adalah udara bebas di permukaan bumi pada lapisan troposfir yang dibutuhkan dan mempengaruhi kesehatan manusia, makhluk hidup dan unsur lingkungan hidup lainnya. Normalnya, udara ambien terdiri dari gas nitrogen (N) sebesar 70%, Oksigen (O<sub>2</sub>) 20%, Argon (Ar) 0,93%, dan Karbon dioksida (CO<sub>2</sub>) 0,03%.



Pengujian kualitas udara ambien pada berbagai tempat di Maluku

09

# SEPTEMBER 2026



Kemenkes  
Labkesmas Ambon

Minggu	Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## Catatan



**TOLAK GRATIFIKASI**  
Mulai Dari Diri Sendiri

- 9 Sep** Hari Olahraga Nasional
- 12 Sep** Hari Kesehatan Gigi dan Mulut Nasional
- 17 Sep** Hari Palang Merah Indonesia
- 28 Sep** Hari Rabies Sedunia
- 29 Sep** Hari Jantung Sedunia



labkesmasambon



0812 6886 4065



labkesmasambon.com



# AIR YANG JERNIH BELUM TENTU AMAN, JANGAN SAMPAI TERTIPU!



## Mengapa Pemeriksaan Kualitas Air Sangat Penting?

- Air merupakan elemen penting dalam kehidupan manusia. Kita menggunakannya setiap hari—untuk minum, memasak, mandi, mencuci, hingga menjaga kebersihan lingkungan. Namun, meski terlihat jernih dan tidak berbau, air belum tentu benar-benar bersih dan aman.
- Banyak kontaminan dalam air yang tidak dapat dilihat dengan mata telanjang. Beberapa di antaranya justru paling berbahaya: mikroorganisme penyebab penyakit, logam berat, dan senyawa kimia yang bisa menyebabkan gangguan kesehatan dalam jangka pendek maupun panjang.

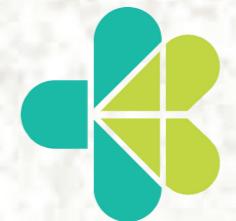
Pemeriksaan air adalah tindakan pencegahan terhadap potensi bahaya kesehatan. Air yang tercemar bisa menjadi medium penyebaran penyakit seperti diare, kolera, hepatitis A, dan lainnya. Di sisi lain, air yang mengandung logam berat seperti timbal atau merkuri bisa memicu kerusakan organ, gangguan sistem saraf, hingga gangguan perkembangan pada anak.



Pengujian Kualitas Air oleh tim sampling Balai Labkesmas Ambon

10

# OKTOBER 2026



Kemenkes  
Labkesmas Ambon

Minggu	Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## Catatan



- 1 Okt** Hari Kesaktian Pancasila
- 5 Okt** Monev Triwulan BLKM Ambon
- 10 Okt** Hari Kesehatan Jiwa Sedunia
- 10 Okt** Hari Penglihatan Sedunia
- 15 Okt** Hari Cuci Tangan Pakai Sabun Sedunia
- 16 Okt** Hari Pangan Sedunia
- 18 Okt** Hari Menopause Sedunia
- 20 Okt** Hari Osteoporosis
- 24 Okt** Hari Dokter Nasional
- 28 Okt** Hari Sumpah Pemuda
- 29 Okt** Hari Stroke Sedunia



labkesmasambon



0812 6886 4065



labkesmasambon.com



# KEGIATAN RUTIN BALAI LABKESMAS AMBON



Upacara/Apel Rutin



Indonesia Raya  
(Senin dan Kamis)



Coffee Morning  
(Senin)



Best & Worst Staff



Jumat Sehat



Evaluasi Kinerja

11

# NOVEMBER 2026



Minggu	Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## Catatan

---

---

---



**TOLAK GRATIFIKASI**  
Mulai Dari Diri Sendiri

- 10 Nov** Hari Pahlawan  
**12 Nov** Hari Kesehatan Nasional  
**14 Nov** Hari Diabetes Sedunia  
**17 Nov** Hari Penyakit Paru Obstruktif Kronis  
**28 Nov** Hari Menanam Pohon Indonesia



labkesmasambon



0812 6886 4065



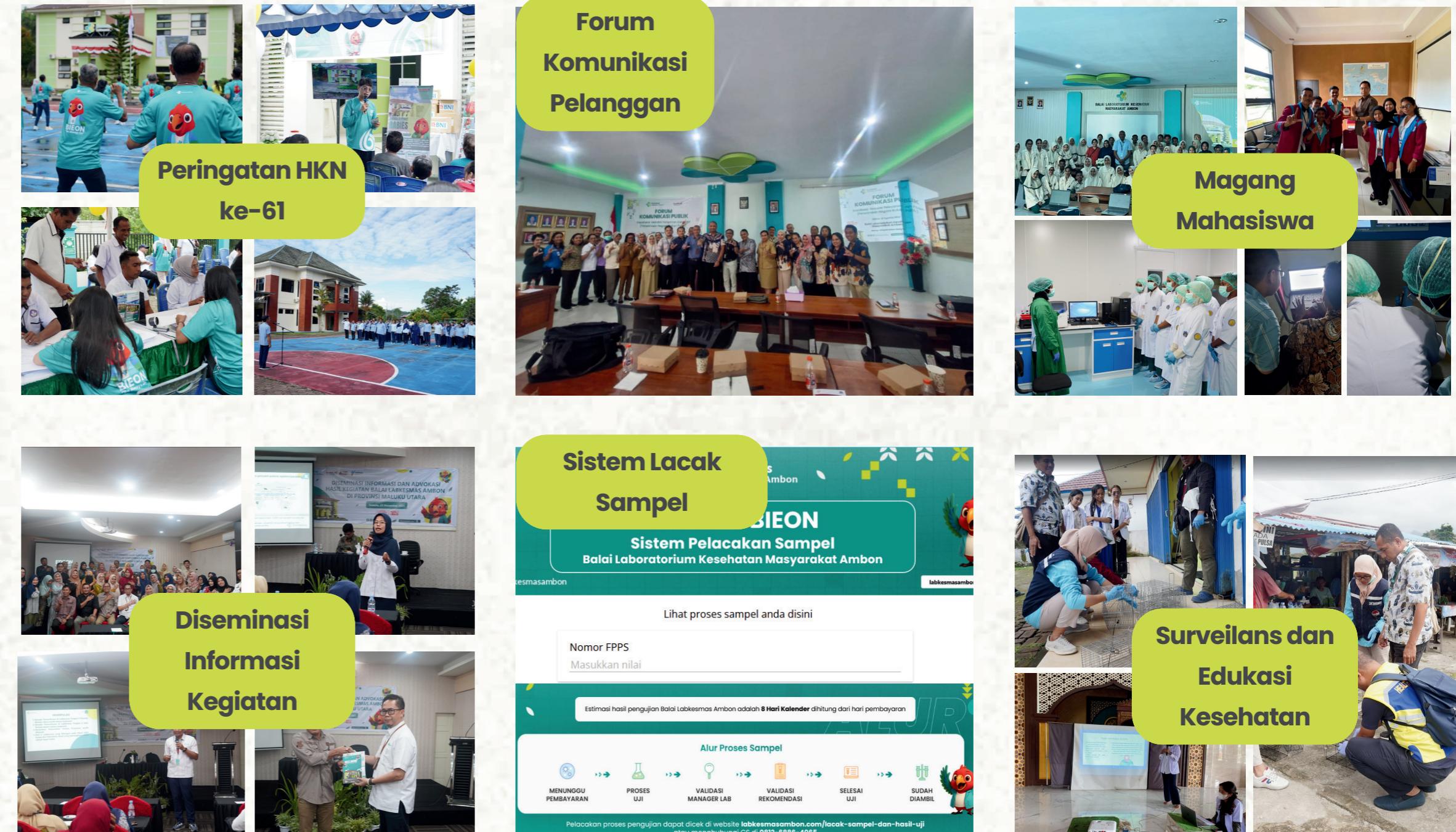
labkesmasambon.com



# LABKESMAS AMBON UNTUK SEMUA

Balai Labkesmas Ambon berkomitmen untuk memberikan kontribusi yang signifikan kepada pelanggan dan masyarakat di wilayah Maluku dan Maluku Utara melalui berbagai kegiatan. Kegiatan tersebut meliputi pemeriksaan kesehatan, surveilans, edukasi kesehatan, keterbukaan informasi, forum komunikasi publik, diseminasi informasi, serta program magang dan praktik bagi mahasiswa.

## Kegiatan Balai Labkesmas Ambon



labkesmasambon



0812 6886 4065

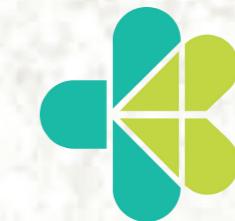


labkesmasambon.com



12

# DESEMBER 2026



Kemenkes  
Labkesmas Ambon

Minggu	Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## Catatan



**ZONA INTEGRITAS**  
Wilayah Bebas dari Korupsi

- 1 Des** Hari AIDS Sedunia
- 3 Des** Hari Disabilitas Internasional
- 20 Des** Hari Kesetiakawanan Sosial Nasional
- 22 Des** Hari Ibu
- 24 Des** Cuti Bersama Hari Natal
- 25 Des** Hari Natal



labkesmasambon



0812 6886 4065



labkesmasambon.com



# POLA TARIF PELAYANAN

Berdasarkan Peraturan Menteri Keuangan No. 45 Tahun 2024



### Air bersih

Harga	Parameter
2K	Suhu
10K	Kekeruhan
7K	Warna
9K	TDS
2K	Bau
10K	pH
9K	Nitrit-N
9K	Nitrat-N
50K	Besi
50K	Mangan
77K	Coliform
88K	E-Coli

**323K Total**

### Air Sungai

Harga	Parameter
2K	Suhu
10K	Kekeruhan
7K	Warna
9K	TDS
2K	Bau
10K	pH
9K	Nitrit-N
9K	Nitrat-N
50K	Besi
50K	Mangan
77K	Coliform
88K	E-Coli

**103K Total**

### Air kolam renang

Harga	Parameter
2K	Bau
10K	Kekeruhan
2K	Suhu
2K	Kejernihan
10K	pH
7K	Alkalinitas
10K	Sisa Klor
60K	HPC Angka Kuman

**2.229K Total**

### Bakteriologi Udara

Harga	Parameter
60K	Angka Kuman

**90K Total**

### Patologi Klinis

Harga	Parameter
30K	Kolesterol Total
30K	Asam Urat
30K	Gula Darah

**483K Total**

### Air Minum

Harga	Parameter
2K	Bau
2K	Suhu
10K	Kekeruhan
7K	Warna
9K	TDS
10K	pH
9K	Nitrit-N
9K	Nitrat-N
50K	Besi
50K	Mangan
60K	Alumunium
77K	Coliform
88K	E-Coli

**50K Timbal**

**50K Kadmium**

**1.244K Total**

### Air Laut

Harga	Parameter
2K	Suhu
9K	TDS
7K	Warna
10K	pH
27K	BOD
9K	Amoniak
37K	COD
9K	TSS
77K	Total Coliform

**484K Total**

### Air Limbah Domestik

Harga	Parameter
10K	pH
27K	BOD
9K	Amoniak
37K	COD
9K	TSS
77K	Total Coliform

**574K Total**

### Vektor

Harga	Parameter
25K	Lalat
25K	Tikus
25K	Nyamuk
25K	Kecoa

**680K Total**



#### Syarat Penerimaan & Wadah Sampel

- Sampel cair (Biologi) : Wadah Gelas Kaca Steril
- Sampel cair (Fisika-Kimia) : Wadah Plastik Politilen
- Sampel Makanan pengukuran Kimia dan Microbiologi di pisahkan

#### Syarat Minimal Volume Sampel

- Sampel Cair (Biologi) : 200 mL
- Sampel Cair (Fisika-Kimia) : 1000 mL / 1 Liter
- Sampel Makanan (Microbiologi) : 30 g
- Sampel Makanan (Kimia) : 30 g

#### Syarat Pengambilan Hasil Uji

- Melunasi Pembayaran Pengujian
- Mengisi Survey Kepuasan Pelanggan



labkesmasambon



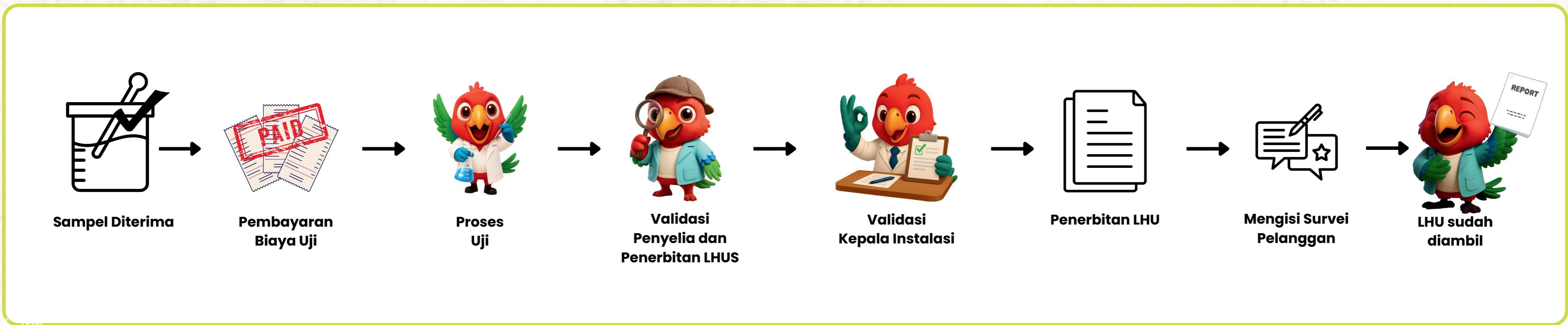
0812 6886 4065



labkesmasambon.com



# ALUR PENERIMAAN DAN UJI SAMPEL



Estimasi proses uji sampel di Balai Laboratorium Kesehatan Masyarakat Ambon adalah **8 Hari Kalender**, dihitung dari hari pembayaran biaya uji

Mau Tahu Status Sampel Anda?



[labkesmasambon.com](http://labkesmasambon.com)



**TOLAK GRATIFIKASI**  
**Mulai Dari Diri Sendiri**

**ZONA INTEGRITAS**  
**Wilayah Bebas dari Korupsi**



**DANGKE 2026...**  
**SAMPAI JUMPA DI**  
**2027**

**Balai Labkesmas Ambon**

Jalan Tabea Jouw – Kopertis, Karang Panjang,  
Sirimau, Kota Ambon, 97121

 **TOLAK GRATIFIKASI**  
Mulai Dari Diri Sendiri

 **ZONA INTEGRITAS**  
Wilayah Bebas dari Korupsi