

# *Curriculum dell'Associazione Siddharta*

*L'Associazione Siddharta opera sul territorio dal 1980 come gruppo nato spontaneamente per la promozione e la divulgazione di una cultura e di un'ecologia utili all'autogestione della salute e del benessere psicofisico dell'individuo.*

## **4 Attività e Formazione**

- 1980** Costituzione spontanea di una gruppo di Operatori del Benessere nominato "Siddharta".
- 1987** Costituzione legale dell'Associazione Culturale Italiana per lo Studio delle Arti e delle Filosofie Orientali: SIDDHARTA.
- ✿ Prime conduzioni di gruppi domiciliari per la pratica e la conoscenza di terapie fisiche non invasive e non convenzionali basate sul massaggio e sui trattamenti corporei.
  - ✿ Incontri con medici sensibilizzati alla divulgazione di una medicina naturale per la corretta informazione sui danni prodotti dall'abuso del farmaco chimico.
- 1989** Gruppi di autocoscienza e di espressione corporea sui principi dello Yoga, della terapia Shiatsu e del movimento energetico, *tenuti presso vari istituti e palestre della città Napoli*.
- 1990** Seminario su "Salute ed Ecologia" - *Centro Imago (Bo)*.  
✿ Conferenza pubblica su "Metodi e Tecniche di intervento nel massaggio Shiatsu" - *Centro Imago (Bo)*.
- 1990/92** Corsi di formazione e ambulatorio Shiatsu - *Sede Centro Fidem (Ce)*.
- 1991** Seminari di Shiatsu e Yoga come programma del corso di "Ecologia Sanitaria".  
*Ospedale Cardarelli (Na)*.
- 1991** Seminari divulgativi di massaggio Shiatsu. - *Centro Studi G.F.U. (Fi)*
- 1992** Seminario sul tema "Salute e prevenzione energetica" - *Scuola di Orgonomia diretta da Federico Navarro, Istituto latino-americano Eola, Alai Reknes - Rio de Janeiro*
- 1994** Aggiornamento agli Operatori di psicomotricità  
*AIAS Associazione Italiana Assistenza Spastici - (Na)*
- 1994** Aggiornamento per gli Operatori logopedisti sulle tecniche Shiatsu e Yoga cui è seguita la pubblicazione del libro "Prevenzione e trattamento dei disturbi della voce cantata e recitata"  
*Reparto di Foniatria ASL 1 (prof. Massimo Borghese)*
- 1994/96** Incontri formativo didattici con gli alunni della scuola media in relazione al progetto:  
"Ragazzi 2000" del Comune di Napoli  
*Scuola Media Statale "Galvani Volta" di Napoli*
- 1995** Seminario su "Relazione e contatto"  
*Centro A.R.I.A. (Na)*
- 1995/96** Protocollo d'intesa firmato con il Comune di Napoli, Assessorato alla Dignità per lo sviluppo del progetto "Ragazzi Ancora" basati sull'espressività corporea, Shiatsu e Yoga
- 1997/98** Partecipazione ai progetti del Comune di Napoli, Assessorato alla Dignità - M.F. Incostante 94° servizio Tempo Libero e Politiche Giovanili  
"Ragazzi in città 97" - "Napoli futuro ragazzi" - "Ragazzi al Centro"
- 1998** Iscrizione nell'Albo del Volontariato del Comune di Napoli
- 1998/1999/2000** Partecipazione al progetto del Comune di Napoli, Assessorato alla Dignità  
M.F. Incostante 94° servizio Tempo Libero e Politiche Giovanili  
"Ragazzi in città 98"
- 1998** Partecipazione al progetto del Comune di Napoli sulla sicurezza e solidarietà  
"Pony della solidarietà"
- 1998** Partecipazione al progetto del Comune di Napoli - "Napoli futuro ragazzi 97"
- 1999** Partecipazione al progetto "Centri Gioco" dell'Assessorato all'Educazione

**1999/2000** Protocollo d'intesa con ASL NA 1 SER.T 45 - 51 in attuazione del servizio Carta Utenti per il reinserimento socio culturale di giovani ex tossicodipendenti per corsi di formazione in Arti Orientali

**2000/2001** Partecipazione in collaborazione con il Comune di Napoli al progetto "Armonia - Dicembre Giovani"

**2000/2001/2002** Partecipazione al progetto "Arcobaleno" come soggetto partner *Centro Asterix, San Giovanni a Teduccio*

**2004** Protocollo d'intesa con ASL NA 1, presidio ospedaliero C.T.O. per la realizzazione di un corso base di Shiatsu di primo livello rivolto a personale medico e paramedico

**2004** Protocollo d'intesa con IPASVI - Collegio Infermieri Napoli, per la realizzazione di un corso base di Shiatsu per operatori sanitari

**2005** Protocollo d'intesa con IPASVI per la realizzazione di un corso di Shiatsu di II livello per operatori sanitari

**2005** Protocollo d'intesa con l'ASL NA1, presidio ospedaliero C.T.O. di Napoli per la realizzazione di un progetto di formazione di Shiatsu rivolto a personale medico e paramedico

**2005/2006** Partecipazione e collaborazione con il Comune di Napoli al Progetto Arcobaleno

**2007/2008** Partecipazione e collaborazione con il Comune di Napoli al Progetto Arcobaleno

2008 Master di II livello rivolto a medici specializzandi sull medicina non convenzionali  
*Facoltà di Medicina - Università degli Studi di Napoli "Federico II"*

2008 Tecniche di rilassamento, tecniche di controllo, prevenzione dell'ansia e dello stress lavorativo  
*Facoltà di Medicina - Università degli Studi di Napoli "Federico II"*

**2009** Primo Circolo Didattico G. Marconi - Afragola - Progetto "Il corpo come teatro delle emozioni"

**2009** Primo Circolo Didattico De Luca Picone - Cercola - Progetto "Energie in gioco"

**2010** Conferenza su "Nuove patologie e disturbi psicosomatici nel nuovo millennio"  
*Università degli Studi di Napoli "Federico II"*

**2010** Conferenza su "Disturbi dell'era informatica e delle nuove comunicazioni"  
*Università degli Studi di Napoli "Federico II"*

**2011** Conferenza su "Intervento su disturbi e disarmonie energetiche conseguenti a fenomeni di mobbing e stalking"  
*Università degli Studi di Napoli "Federico II"*

**2011** Pubblicazione della rivista online "Siddharta Magazine"

**2013** Partecipazione al Convegno dell'AIFS "Legge 04/2013" sulla regolamentazione delle discipline del Benessere  
Maschio Angioino, Napoli

**2018** *Primo di Corso BLSD Basic Life Support And Defibrillation*  
Tecniche di primo soccorso, manovre di rianimazione in arresto cardiaco dell'adulto e del bambino, rianimazione, comportamento in una scena critica, pronto intervento e utilizzo del defibrillatore semi automatico. Corso riconosciuto dalla Regione Campania dall'American Life Association.

**2019** Costituzione ufficiale messa a verbale di assemblea di un Area di studio ricerca e sperimentazione su " Studi ed Orientamento sul disagio nelle invalidità civili e nelle disabilità"

**2019** - informativa pubblica dell'iscrizione nei registri nazionali delle associazioni di volontariato

**2020** - interventi telematici per continuare le attività formative e di sostegno in smart working con gruppi e sostegno individuale dei soci e delle persone afferenti  
Allestimento a Napoli del nuovo Dojo per le pratiche yoga e di meditazione presso la sede originaria dell'associazione  
Pubblicazione sul sito ufficiale delle informazioni utili riguardanti la fase sociale  
Attività on line di estensione assistenziale sui programmi dell'associazione

**2021** - presentazione del testo di Guglielmo De Martino, "l'Umanità nel movimento energetico tra corpo e spirito. Anno tremila: la terza guerra mondiale". Dibattito e inserimento nel catalogo Macrolibrarsi libri on line.

**2022** - attività di sostegno e divulgative presso l'Istituto Pontano di Napoli, per i ragazzi prossimi agli esami di stato su argomenti di Cultura olistica e connessioni col mondo digitale secondo il Metodo MES

**2023** - conferenza interattiva sul significato delle associazioni APS e l'inclusione dei principi della Cultura Olistica

**2025** - esperienze di meditazione per la città di Napoli a cura di "Nova Polis, cittadinanza attiva e solidale" nei parchi e in località di aggregazione sociale

## Ricerca, Sperimentazione e Volontariato

### Interventi nelle Comunità di recupero:

Gruppi di espressività corporea. Volontari dell'Associazione Siddharta impegnati nei programmi di recupero e nel reinserimento dei tossicodipendenti attraverso la pratica del massaggio Shiatsu, dello Yoga e dell'espressività corporea  
*Palomar - Servizio SERT - ASL 1 - Napoli*

Partecipazione alla formulazione di un progetto di recupero per tossicodipendenti - *Coop. Soc. Il Carderone (Na)*  
Gruppi di espressività corporea. Volontari dell'Associazione Siddharta impegnati nei programmi di recupero e nel reinserimento dei tossicodipendenti attraverso la pratica del massaggio Shiatsu, dello Yoga e dell'espressività corporea

6

*AIDOS (Assistenza donne operate al seno)*

Protocollo d'intesa per la divulgazione delle arti e filosofie orientali con i seguenti enti:

*Università Popolare di Napoli*

Corsi di "Yoga e filosofia della medicina orientale", "Shiatsu e massaggio"

Convegni sulle filosofie e le pratiche tradizionali di cura dell'estremo oriente

*AIMPA (Associazione Italiana Medici per l'Ambiente)*

Conferenze divulgative sulle terapie non convenzionali e sistemi alternativi di cura della salute

Partecipazione ai programmi di formazione per gli operatori della Protezione Civile: tecniche di rilassamento e antistress - punti vitali per la stimolazione del corpo traumatizzato

*Consolato del Giappone*

Scambi culturali con gruppi etnici orientali

**1998** Adesione al progetto "Una stella per l'Europa" organizzato dal Comitato Italiano per la Tutela della Salute - *Ordine dei Medici di Napoli*

**2022** *intervento presso l'ASL Napoli 1, distretto salute mentale, in continuità assistenziale, per i soggetti affetti da gravi disturbi mentali, praticando laboratori di yoga, meditazione, col metodo MES*

**2025** *stesura del documento riassuntivo e della pubblicazione sull'esperienza tenute presso il distretto*

*Collaborazione e intervento con i ragazzi e il corpo insegnanti dell'istituto Liceo Statale di Napoli "Eleonora Pimentel Fonseca"*

*Scambio di esperienze controllate e monitorate tra il corpo docente, gli studenti e i degeniti del distretto di igiene mentale della Napoli 1*

### Stages e Viaggi studio

**1987** Seminario "Yoga, meditazione e messaggio Shiatsu" – *Terme Stufe di Nerone, Lago di Lucrino, Napoli*

**1987** India - "Visita agli Ashram" Aurobindo, Osho, Sai BaBa, Gandhi, Istituto Ayurvedico di Bombay

**1987** Perù - Le medicine dei Curanderos peruviani - Incontro con il dottor Javier Cabrera Darquea sul tema: "Il messaggio esoterico" "De las piedras grabadas de ica".

Conferenza seguita da un percorso eseguito attraverso i territori degli antichi Incas alla ricerca di segni e rappresentazioni.

**1988** Settimana di digiuno terapeutico guidato dal dott. G. Cocca - *Stufe di Nerone, Lago di Lucrino, Napoli*

**1988** Settimana di digiuno terapeutico guidato dal dott. G. Cocca - *Lago di Laceno, Avellino*

**1993** Dimostrazione di massaggio Shiatsu in acqua termale. Esperienza del massaggio in piscina usando movimenti antigravitazionali facilitativi - *Terme di Lucrino, Napoli*

**1997** Incontro con il Venerabile Ghesce Soman Chanchub. Il lignaggio ed il percorso del Buddha secondo la tradizione. Programma di studi sul buddhismo e sulla cultura tibetana - Sede dell'Associazione Siddharta (Na)

**1999** Incontro e confronti col massaggio terapeutico di varie etnie e tradizioni - Sede dell'Associazione Siddharta (Na)

**2000** Lo Shiatsu, lo Yoga e i percorsi bioenergetici per lo sviluppo del sistema energetico umano - Sede dell'Associazione Siddharta (Na)

**2002>2011** Partecipazioni ai Congressi Nazionali dell'A.I.F.S., Associazione Nazionale Shiatsu, e della Fe.Na.Y., Federazione Nazionale Yoga.

**2010** Nuovi sviluppi e sbocchi nell'evoluzione del mercato del lavoro: tipologie e figure professionali emergenti- *Università degli Studi di Napoli "Federico II"*

**2010** Individuazione di nuove professioni nei settori lavorativi e professionali della relazione d'aiuto - *Università degli Studi di Napoli "Federico II"*

- 2011 La domanda sociale che emerge dal bisogno di regolare i livelli di stress metropolitano- Università degli Studi di Napoli "Federico II"
- 2013 Partecipazione ai protocolli di aggiornamento per il trattamento dei malati di cancro con i massaggi Shiatsu e terapie complementari - Tutoraggio, Tesi, Scuola Infermieri professionali
- 2019 Costituzione ufficiale messa a verbale di assemblea di un Area di studio ricerca e sperimentazione su " Studi ed Orientamento sul disagio nelle invalidità civili e nelle disabilità"

## Partecipazione a manifestazioni con stand e spazi dimostrativi

7

Nel 1990 si è costituita la **Casa Editrice Siddharta** per la pubblicazione di libri, dispense, opuscoli, materiale didattico e divulgativo.

**1995>1997** Manifestazione a carattere nazionale per gli editori e le pubblicazioni culturali "Galassia Gutemberg" - *Mostra d'Oltremare (Na)*

**1998** Partecipazione al Convegno A.I.F.S. - Federazione Nazionale Shiatsu e Ordine dei Medici di Napoli sul tema: "Le nuove professioni in Europa per la cura e la prevenzione della salute" – *Federazione Nazionale Shiatsu*

**1999>2001** Manifestazione a carattere nazionale per tutti gli operatori del settore ecologista, ambientale e della medicina olistica Sana a Napoli *Mostra d'Oltremare (Na)*

**2000>2003** Manifestazione a carattere nazionale per tutti gli operatori del settore estetico e del naturale Aestetica a Napoli - *Mostra d'Oltremare (Na)*

**2003-2004** Manifestazione a carattere regionale per tutti gli operatori e le associazioni del benessere. Le vie del Benessere a Napoli - *Parco Virgiliano - Napoli*

**2005** Partecipazione al Vesak (festività tradizionale orientale) - *Città della Scienza di Napoli*.

**2005** Partecipazione alla manifestazione organizzata da Napoli Eventi "Il tempio del benessere" con stage di Shiatsu e Yoga - *Villa Floridiana - Napoli*

**2005>2006** Organizzazione della manifestazione "Energie in movimento" in collaborazione con il Comune di Napoli e con il centro d'incontro Asterix.

**2006** Estetica a Napoli

**2007>2009** Manifestazione a carattere regionale per tutti gli operatori e le associazioni del benessere organizzata con il Comune di Napoli "Percorsi del Benessere" - *Parco Virgiliano - Napoli*

**2002>2013** Partecipazione al Congresso Nazionale dell'A.I.F.S.

**2018** *Centro Commerciale Campania (CE) - Dimostrazioni attività olistiche e servizio Counseling per il pubblico*

**2018** *15 marzo- Polo Museale PAN, Palazzo delle Arti di Napoli, Conferenza sui temi del Benessere e della salute psicologica nel momento storico attuale*

**2018** *18 Giugno – Circolo Posillipo di Napoli - Pratica di Hata Yoga - incontro teorico pratico con i soci e con la cittadinanza, dibattito aperto.*

**2018** *21 Luglio – Pratica di Hata Yoga - Parco della Reggia di Capodimonte Napoli – incontro teorico pratico con la cittadinanza, dibattito aperto.*

**2018** *Settembre – partecipazione al Festival dell'Oriente – Mostra D' Oltremare Napoli, sui temi legati alle discipline olistiche, divulgazione, dimostrazioni pratiche, conferenze, punto informativo.*

**2018** *Domus Ars – Napoli – Incontri con la cittadinanza per la divulgazione teorico pratica dello Yoga, della meditazione e della crescita interiore*

**2022** *Orto Botanico di Napoli, manifestazione "Planta", impianti per la pratica di immersione floreale dell'esperienza yoga, meditazione e cultura olistica - Impegno continuativo presso il parco dell'Orto Botanico per le pratiche olistiche e la presentazione delle attività*

**2025** *esperienza di Meditazione camminata in "Villa Floridiana" di Napoli, secondo gli insegnamenti pacifisti e naturalisti del Maestro Thich Nhat Hanh*