

Curriculum dell'Associazione Siddharta

L'Associazione Siddharta opera sul territorio dal 1980 come gruppo nato spontaneamente per la promozione e la divulgazione di una cultura e di un'ecologia utili all'autogestione della salute e del benessere psicofisico dell'individuo.

4 Attività e Formazione

- 1980** Costituzione spontanea di un gruppo di Operatori del Benessere nominato "Siddharta".
- 1987** Costituzione legale dell'Associazione Culturale Italiana per lo Studio delle Arti e delle Filosofie Orientali: SIDDHARTA.
- ✿ Prime conduzioni di gruppi domiciliari per la pratica e la conoscenza di terapie fisiche non invasive e non convenzionali basate sul massaggio e sui trattamenti corporei.
 - ✿ Incontri con medici sensibilizzati alla divulgazione di una medicina naturale per la corretta informazione sui danni prodotti dall'abuso del farmaco chimico.
- 1989** Gruppi di autocoscienza e di espressione corporea sui principi dello Yoga, della terapia Shiatsu e del movimento energetico, *tenuti presso vari istituti e palestre della città Napoli.*
- 1990** Seminario su "Salute ed Ecologia" - *Centro Imago (Bo).*
- ✿ Conferenza pubblica su "Metodi e Tecniche di intervento nel massaggio Shiatsu" - *Centro Imago (Bo).*
- 1990/92** Corsi di formazione e ambulatorio Shiatsu - *Sede Centro Fidem (Ce).*
- 1991** Seminari di Shiatsu e Yoga come programma del corso di "Ecologia Sanitaria".
Ospedale Cardarelli (Na).
- 1991** Seminari divulgativi di massaggio Shiatsu. - *Centro Studi G.F.U. (Fi)*
- 1992** Seminario sul tema "Salute e prevenzione energetica" - *Scuola di Orgonomia diretta da Federico Navarro, Istituto latino-americano Eola, Alai Reknes - Rio de Janeiro*
- 1994** Aggiornamento agli Operatori di psicomotricità
AIAS Associazione Italiana Assistenza Spastici - (Na)
- 1994** Aggiornamento per gli Operatori logopedisti sulle tecniche Shiatsu e Yoga cui è seguita la pubblicazione del libro "Prevenzione e trattamento dei disturbi della voce cantata e recitata"
Reperto di Foniatria ASL 1 (prof. Massimo Borghese)
- 1994/96** Incontri formativo didattici con gli alunni della scuola media in relazione al progetto:
"Ragazzi 2000" del Comune di Napoli
Scuola Media Statale "Galvani Volta" di Napoli
- 1995** Seminario su "Relazione e contatto"
Centro A.R.I.A. (Na)
- 1995/96** Protocollo d'intesa firmato con il Comune di Napoli, Assessorato alla Dignità per lo sviluppo del progetto "Ragazzi Ancora" basati sull'espressività corporea, Shiatsu e Yoga
- 1997/98** Partecipazione ai progetti del Comune di Napoli, Assessorato alla Dignità - M.F. Incostante 94° servizio Tempo Libero e Politiche Giovanili
"Ragazzi in città 97" - "Napoli futuro ragazzi" - "Ragazzi al Centro"
- 1998** Iscrizione nell'Albo del Volontariato del Comune di Napoli
- 1998/1999/2000** Partecipazione al progetto del Comune di Napoli, Assessorato alla Dignità
M.F. Incostante 94° servizio Tempo Libero e Politiche Giovanili
"Ragazzi in città 98"
- 1998** Partecipazione al progetto del Comune di Napoli sulla sicurezza e solidarietà
"Pony della solidarietà"
- 1998** Partecipazione al progetto del Comune di Napoli - *"Napoli futuro ragazzi 97"*
- 1999** Partecipazione al progetto "Centri Gioco" dell'Assessorato all'Educazione

- 1999/2000** Protocollo d'intesa con ASL NA 1 SER.T 45 - 51 in attuazione del servizio Carta Utenti per il reinserimento socio culturale di giovani ex tossicodipendenti per corsi di formazione in Arti Orientali
- 2000/2001** Partecipazione in collaborazione con il Comune di Napoli al progetto "Armonia - Dicembre Giovani"
- 2000/2001/2002** Partecipazione al progetto "Arcobaleno" come soggetto partner
Centro Asterix, San Giovanni a Teduccio
- 2004** Protocollo d'intesa con ASL NA 1, presidio ospedaliero C.T.O. per la realizzazione di un corso base di Shiatsu di primo livello rivolto a personale medico e paramedico
- 2004** Protocollo d'intesa con IPASVI - Collegio Infermieri Napoli, per la realizzazione di un corso base di Shiatsu per operatori sanitari
- 2005** Protocollo d'intesa con IPASVI per la realizzazione di un corso di Shiatsu di II livello per operatori sanitari
- 2005** Protocollo d'intesa con l'ASL NA1, presidio ospedaliero C.T.O. di Napoli per la realizzazione di un progetto di formazione di Shiatsu rivolto a personale medico e paramedico
- 2005/2006** Partecipazione e collaborazione con il Comune di Napoli al Progetto Arcobaleno
- 2007/2008** Partecipazione e collaborazione con il Comune di Napoli al Progetto Arcobaleno
- 2008 Master di II livello rivolto a medici specializzandi sull'medicine non convenzionali
Facoltà di Medicina - Università degli Studi di Napoli "Federico II"
- 2008 Tecniche di rilassamento, tecniche di controllo, prevenzione dell'ansia e dello stress lavorativo
Facoltà di Medicina - Università degli Studi di Napoli "Federico II"
- 2009** Primo Circolo Didattico G. Marconi - Afragola - Progetto "Il corpo come teatro delle emozioni"
- 2009** Primo Circolo Didattico De Luca Picione - Cercola - Progetto "Energie in gioco"
- 2010** Conferenza su "Nuove patologie e disturbi psicosomatici nel nuovo millennio"
Università degli Studi di Napoli "Federico II"
- 2010** Conferenza su "Disturbi dell'era informatica e delle nuove comunicazioni"
Università degli Studi di Napoli "Federico II"
- 2011** Conferenza su "Intervento su disturbi e disarmonie energetiche conseguenti a fenomeni di mobbing e stalking"
Università degli Studi di Napoli "Federico II"
- 2011** Pubblicazione della rivista online "Siddharta Magazine"
- 2013** Partecipazione al Convegno dell'AIFS "Legge 04/2013" sulla regolamentazione delle discipline del Benessere
Maschio Angioino, Napoli
- 2018** *Primo di Corso BLSA Basic Life Support And Defibrillation*
Tecniche di primo soccorso, manovre di rianimazione in arresto cardiaco dell'adulto e del bambino, rianimazione, comportamento in una scena critica, pronto intervento e utilizzo del defibrillatore semi automatico. Corso riconosciuto dalla Regione Campania dall'American Life Association.
- 2019** *Costituzione ufficiale messa a verbale di assemblea di un Area di studio ricerca e sperimentazione su "Studi ed Orientamento sul disagio nelle invalidità civili e nelle disabilità"*
- 2019** – *informativa pubblica dell'iscrizione nei registri nazionali delle associazioni di volontariato*
- 2020** – *interventi telematici per continuare le attività formative e di sostegno in smart working con gruppi e sostegno individuale dei soci e delle persone afferenti*
Allestimento a Napoli del nuovo Dojo per le pratiche yoga e di meditazione presso la sede originaria dell'associazione
Pubblicazione sul sito ufficiale delle informazioni utili riguardanti la fase sociale
Attività on line di estensione assistenziale sui programmi dell'associazione
- 2021** – *presentazione del testo di Guglielmo De Martino, "L'Umanità nel movimento energetico tra corpo e spirito. Anno tremila: la terza guerra mondiale". Dibattito e inserimento nel catalogo Macrolibrarsi libri on line.*
- 2022** - *attività di sostegno e divulgative presso l'Istituto Pontano di Napoli, per i ragazzi prossimi agli esami di stato su argomenti di Cultura olistica e connessioni col mondo digitale secondo il Metodo MES*
- 2023** – *conferenza interattiva sul significato delle associazioni APS e l'inclusione dei principi della Cultura Olistica*
- 2025** – *esperienze di meditazione per la città di Napoli a cura di "Nova Polis, cittadinanza attiva e solidale" nei parchi e in località di aggregazione sociale*

Ricerca, Sperimentazione e Volontariato

Interventi nelle Comunità di recupero:

Gruppi di espressività corporea. Volontari dell'Associazione Siddharta impegnati nei programmi di recupero e nel reinserimento dei tossicodipendenti attraverso la pratica del massaggio Shiatsu, dello Yoga e dell'espressività corporea
Palomar - Servizio SERT - ASL 1 - Napoli

Partecipazione alla formulazione di un progetto di recupero per tossicodipendenti - *Coop. Soc. Il Carderone (Na)*

Gruppi di espressività corporea. Volontari dell'Associazione Siddharta impegnati nei programmi di recupero e nel reinserimento dei tossicodipendenti attraverso la pratica del massaggio Shiatsu, dello Yoga e dell'espressività corporea

AIDOS (Assistenza donne operate al seno)

Protocollo d'intesa per la divulgazione delle arti e filosofie orientali con i seguenti enti:

Università Popolare di Napoli

Corsi di "Yoga e filosofia della medicina orientale", "Shiatsu e massaggio"

Convegni sulle filosofie e le pratiche tradizionali di cura dell'estremo oriente

AIMPA (Associazione Italiana Medici per l'Ambiente)

Conferenze divulgative sulle terapie non convenzionali e sistemi alternativi di cura della salute

Partecipazione ai programmi di formazione per gli operatori della Protezione Civile: tecniche di rilassamento e antistress - punti vitali per la stimolazione del corpo traumatizzato

Consolato del Giappone

Scambi culturali con gruppi etnici orientali

1998 Adesione al progetto "Una stella per l'Europa" organizzato dal Comitato Italiano per la Tutela della Salute - *Ordine dei Medici di Napoli*

2022 *intervento presso l'ASL Napoli 1, distretto salute mentale, in continuità assistenziale, per i soggetti affetti da gravi disturbi mentali, praticando laboratori di yoga, meditazione, col metodo MES*

2025 *stesura del documento riassuntivo e della pubblicazione sull'esperienza tenute presso il distretto*

Collaborazione e intervento con i ragazzi e il corpo insegnanti dell'istituto Liceo Statale di Napoli "Eleonora Pimentel Fonseca"

Scambio di esperienze controllate e monitorate tra il corpo docente, gli studenti e i degenti del distretto di igiene mentale della Napoli 1

Stages e Viaggi studio

1987 Seminario "Yoga, meditazione e messaggio Shiatsu" – *Terme Stufe di Nerone, Lago di Lucrino, Napoli*

1987 India - "Visita agli Ashram" Aurobindo, Osho, Sai BaBa, Gandhi, Istituto Ayurvedico di Bombay

1987 Perù - Le medicine dei Curanderos peruviani - Incontro con il dottor Javier Cabrera Darquea sul tema: "Il messaggio esoterico" "De las piedras grabadas de ica".
Conferenza seguita da un percorso eseguito attraverso i territori degli antichi Incas alla ricerca di segni e rappresentazioni.

1988 Settimana di digiuno terapeutico guidato dal dott. G. Cocca - *Stufe di Nerone, Lago di Lucrino, Napoli*

1988 Settimana di digiuno terapeutico guidato dal dott. G. Cocca - *Lago di Laceno, Avellino*

1993 Dimostrazione di massaggio Shiatsu in acqua termale. Esperienza del massaggio in piscina usando movimenti antigravitazionali facilitativi - *Terme di Lucrino, Napoli*

1997 Incontro con il Venerabile Ghesce Soman Chanchub. Il lignaggio ed il percorso del Buddha secondo la tradizione. Programma di studi sul buddhismo e sulla cultura tibetana - Sede dell'Associazione Siddharta (Na)

1999 Incontro e confronti col massaggio terapeutico di varie etnie e tradizioni - Sede dell'Associazione Siddharta (Na)

2000 Lo Shiatsu, lo Yoga e i percorsi bioenergetici per lo sviluppo del sistema energetico umano - Sede dell'Associazione Siddharta (Na)

2002>2011 Partecipazioni ai Congressi Nazionali dell'A.I.F.S., Associazione Nazionale Shiatsu, e della Fe.Na.Y., Federazione Nazionale Yoga.

2010 Nuovi sviluppi e sbocchi nell'evoluzione del mercato del lavoro: tipologie e figure professionali emergenti- *Università degli Studi di Napoli "Federico II"*

2010 Individuazione di nuove professioni nei settori lavorativi e professionali della relazione d'aiuto - *Università degli Studi di Napoli "Federico II"*

- 2011** La domanda sociale che emerge dal bisogno di regolare i livelli di stress metropolitano- Università degli Studi di Napoli "Federico II"
- 2013** Partecipazione ai protocolli di aggiornamento per il trattamento dei malati di cancro con i massaggi Shiatsu e terapie complementari - Tutoraggio, Tesi, Scuola Infermieri professionali
- 2019** Costituzione ufficiale messa a verbale di assemblea di un Area di studio ricerca e sperimentazione su " Studi ed Orientamento sul disagio nelle invalidità civili e nelle disabilità"

Partecipazione a manifestazioni con stand e spazi dimostrativi

Nel 1990 si è costituita la **Casa Editrice Siddharta** per la pubblicazione di libri, dispense, opuscoli, materiale didattico e divulgativo.

- 1995>1997** Manifestazione a carattere nazionale per gli editori e le pubblicazioni culturali "Galassia Gutenberg" - *Mostra d'Oltremare (Na)*
- 1998** Partecipazione al Convegno A.I.F.S. - Federazione Nazionale Shiatsu e Ordine dei Medici di Napoli sul tema: "Le nuove professioni in Europa per la cura e la prevenzione della salute" – *Federazione Nazionale Shiatsu*
- 1999>2001** Manifestazione a carattere nazionale per tutti gli operatori del settore ecologista, ambientale e della medicina olistica Sana a Napoli
Mostra d'Oltremare (Na)
- 2000>2003** Manifestazione a carattere nazionale per tutti gli operatori del settore estetico e del naturale
Aestetica a Napoli - *Mostra d'Oltremare (Na)*
- 2003-2004** Manifestazione a carattere regionale per tutti gli operatori e le associazioni del benessere.
Le vie del Benessere a Napoli - *Parco Virgiliano - Napoli*
- 2005** Partecipazione al Vesak (festività tradizionale orientale) - *Città della Scienza di Napoli.*
- 2005** Partecipazione alla manifestazione organizzata da Napoli Eventi "Il tempio del benessere" con stage di Shiatsu e Yoga - *Villa Floridiana - Napoli*
- 2005>2006** Organizzazione della manifestazione "Energie in movimento" in collaborazione con il Comune di Napoli e con il centro d'incontro Asterix.
- 2006** Estetica a Napoli
- 2007>2009** Manifestazione a carattere regionale per tutti gli operatori e le associazioni del benessere organizzata con il Comune di Napoli
"Percorsi del Benessere"- *Parco Virgiliano - Napoli*
- 2002>2013** Partecipazione al Congresso Nazionale dell'A.I.F.S.
- 2018** *Centro Commerciale Campania (CE) -Dimostrazioni attività olistiche e servizio Counseling per il pubblico*
- 2018** *15 marzo- Polo Museale PAN, Palazzo delle Arti di Napoli, Conferenza sui temi del Benessere e della salute psicologica nel momento storico attuale*
- 2018** *18 Giugno – Circolo Posillipo di Napoli - Pratica di Hata Yoga - incontro teorico pratico con i soci e con la cittadinanza, dibattito aperto.*
- 2018** *21 Luglio – Pratica di Hata Yoga - Parco della Reggia di Capodimonte Napoli – incontro teorico pratico con la cittadinanza, dibattito aperto.*
- 2018** *Settembre – partecipazione al Festival dell'Oriente – Mostra D' Oltremare Napoli, sui temi legati alle discipline olistiche, divulgazione, dimostrazioni pratiche, conferenze, punto informativo.*
- 2018** *Domus Ars – Napoli – Incontri con la cittadinanza per la divulgazione teorico pratica dello Yoga, della meditazione e della crescita interiore*
- 2022** *Orto Botanico di Napoli, manifestazione " Planta", impianti per la pratica di immersione floreale dell'esperienza yoga, meditazione e cultura olistica - Impegno continuativo presso il parco dell'Orto Botanico per le pratiche olistiche e la presentazione delle attività*
- 2025** *esperienza di Meditazione camminata in "Villa Floridiana" di Napoli, secondo gli insegnamenti pacifisti e naturalisti del Maestro Thich Nhat Hanh*