



## Mi Connetto, Dunque Sono

### I. MI CONNETTO - LO SMARTPHONE E SOCIAL MEDIA

Il mondo di oggi non è come quello di ieri. Lo smartphone e social media hanno cambiato per sempre il modo in cui viviamo! La famosa rivista Americana, *Time*, ha detto che l'iPhone è il gadget più influente dell'intera storia umana<sup>1</sup>.

Ora teniamo un computer potentissimo in mano o in tasca. Mai nella storia potevamo sentire e vedere in modo istantaneo le notizie dall'altra parte del mondo, o parlare faccia a faccia con qualcuno dall'altra parte del mondo. È davvero incredibile! Inoltre abbiamo la capacità di vedere tutte l'informazioni immaginabili con un tocco del dito. Se hai qualsiasi domanda basta chiederla a Google e avrai la risposta subito. A parte le chat come Whatsapp e le varie piattaforme di social media, che sono molto utili per restare in contatto con amici e parenti, ci sono migliaia di app per aiutarci a vivere 'meglio'. App per online banking, che ci permettono di controllare il saldo in banca e pagare le bollette. App per foto, per conservare e condividere i momenti più belli della vita. App come calendari e liste per organizzarci al massimo. App per mantenere il nostro benessere o monitorare la nostra salute. App per registrare i chilometri fatti con la macchina. App per i mezzi pubblici, la musica, i video e così via. Insomma c'è una app per

**La famosa rivista Americana, *Time*, ha detto che l'iPhone è il gadget più influente dell'intera storia umana.**

- I. Mi Connetto - Lo Smartphone e Social Media
- II. Dunque Sono - Che Cosa Sono?
- III. Una Vita Connessa Davvero



---

<sup>1</sup> Time Magazine - 3 Maggio 2016

---

tutto! Ci sono anche delle persone adesso che con una app possono accendere e spegnere le luci in casa oppure vedere le videocamere di sicurezza e molto di più! Personalmente, sono molto grato per tutte queste cose che mi rendono migliore la vita. Riesco a fare molto di più in meno tempo di prima. È tutto davvero fantastico!



---

**Si dice che chi ha uno smartphone controlla il suo cellulare in media ogni 4,3 minuti, escludendo le ore di sonno, ossia 81.500 volte all'anno!**

**Siamo connessi, sì, ma allo stesso tempo siamo sconnessi**

dalla realtà, dalle relazioni sani e significative, e da un vero scopo di vita.

## **II. DUNQUE SONO - CHE COSA SONO?**

Allo stesso tempo però, si dice che chi ha uno smartphone controlla il suo cellulare in media ogni 4,3 minuti, escludendo le ore di sonno, ossia 81.500 volte all'anno! È probabile che tu stia usando il tuo smartphone per leggere questo articolo. Ormai lo smartphone fa parte della nostra vita. Ma nonostante il fatto che esiste per aiutarci a 'vivere meglio' stiamo crollando come individui e anche società. **Siamo connessi, sì, ma allo stesso tempo siamo sconnessi dalla realtà, dalle relazioni sani e significative, e da un vero scopo di vita.** Abbiamo tanti amici sui social media, ma ci sentiamo più isolati, depressi, traditi, disperati e soli che mai. Famiglie e amici possono stare insieme mentre ognuno si collega con altri tramite lo smartphone e ignora le persone che gli stanno davanti. È davvero strano, anche triste, vedere le persone sedute a tavola mentre ognuna di loro sta attaccato al proprio telefono. Questa è la nostra realtà ormai e non è difficile da notare; la si vede ogni giorno. Bisogna soltanto mettere giù il proprio smartphone e alzare la testa per vederlo. Nel vero senso della parola siamo diventati *persi*. Ciò che ci doveva migliorare sembra averci fatto peggiorare.

A parte che siamo attaccati come schiavi al telefono e sempre distratti, ci sono altri problemi ancora. **Il bullismo**, ad esempio, è un problema serio di oggi. Proprio oggi mentre scrivo questo articolo mi è giunta la notizia di un diciassettenne di Torino che si è suicidato. Che cosa triste! Persone giovani e vecchie si suicidano oggiogiorno come mai prima. Lo smartphone è lo strumento che viene usato dai giovani per prendere in giro e diffamare altri e le

---

piattaforme usate per farlo sono i social network. Siamo tutti capaci di dire delle cose 'online' che mai avremmo la spudoratezza di dire faccia a faccia. Siamo tutti tentati di diventare più cattivi e aggressivi con gli altri se stiamo al sicuro davanti allo schermo dello smartphone. Le parole comunque hanno un certo potere sia per il bene che il male. Usate male possono ferire; non importa in quale modo ci arrivano.



**La pornografia** è un altro problema grosso di oggi. Una volta una persona doveva cercare e/o impegnarsi molto per soddisfare i suoi desideri perversi; insomma non era facile trovare cose oscene da vedere. Oggi viene detto che quasi non esiste più un ragazzo di 12 anni che *non* abbia visto la pornografia sullo smartphone di qualcuno. Questo male rovina la mente e il cuore dei giovani, e di

---

chiunque ne entra in contatto. È stato provato che la pornografia rende le persone dipendenti a livello cerebrale, nello stesso modo in cui l'eroina rende una persona dipendente <sup>2</sup>. Questo ci dovrebbe preoccupare! Una brutta conseguenza della pornografia è che le persone non sanno più relazionarsi con gli altri, hanno aspettative distorte e vedono le donne (o uomini) come oggetti soltanto da conquistare o dominare. È bello poter connettersi e vedere foto e video sullo smartphone, ma vedere la pornografia e fare parte del bullismo non è un bene per nessuno.

Oltre a questi grossi problemi viene detto che oggi la probabilità di un fatale **incidente stradale** è molto più comune grazie allo smartphone. Come? Per il semplice fatto che le persone pensano che sia più importante rispondere agli SMS o fare parte del mondo virtuale al posto di tenere gli occhi sulla strada. Pazzesco, vero?! Tutti noi però siamo tentati di usare lo smartphone mentre guidiamo e ogni volta che lo facciamo mettiamo a rischio le vite degli altri e anche noi stessi. Dovremo avere il desiderio di amare il prossimo, ma mentre siamo alla guida sembriamo soltanto amare noi stessi, e neanche questo lo facciamo bene. Se amassimo noi stessi non faremo una cosa del genere. Essere distratti mentre siamo alla guida di un grande pezzo di metallo e vetro, come una macchina, è fatale.

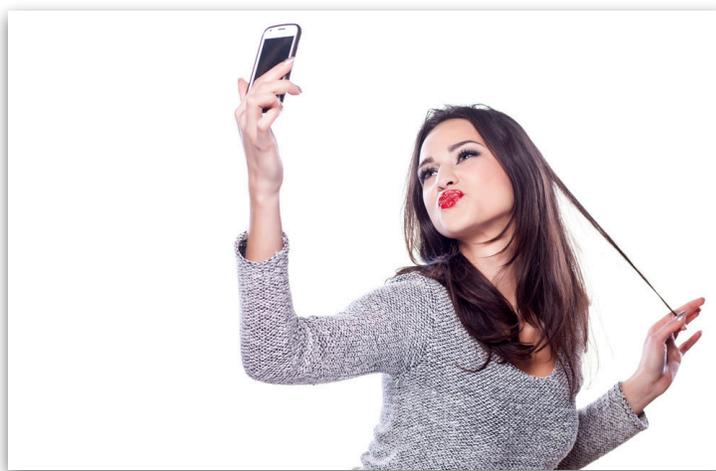
---

<sup>2</sup> **Società Italiana Intervento Patologie Compulsive:** <http://www.siipac.it/dipendenza-da-pornografia/>

---

È diventata  
schiava dei  
commenti e dell'  
approvazione  
degli altri.

A proposito di amare noi stessi. C'è una ragazza che racconta la sua storia di come è diventata famosa in tutto il mondo. Come l'ha fatto? Scattando ogni giorno foto suggestive di se stessa e poi mettendole sui social network. Piano piano è arrivata al punto che se non aveva abbastanza 'like' non si sentiva bene. In questi casi si trovava a dover fare di più o a rivelare di più del suo corpo. È diventata schiava dei commenti e dell'approvazione degli altri. Si è persa. Ha dovuto, con l'aiuto di un psicologo, sconnettersi dal suo smartphone e dai social network per poter ricominciare la sua vita e riscoprire se stessa e lo scopo della vita. In qualche modo siamo tutti un po' come questa ragazza. Desideriamo l'approvazione degli altri e ci perdiamo nel farci vedere belli e bravi sui social network.

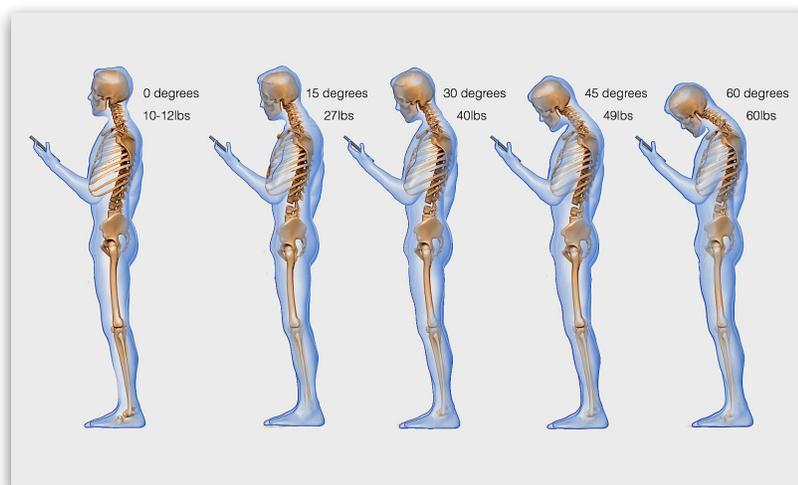


Una volta il filosofo Cartesio diceva: “Io penso, dunque sono”. Oggi si dice: “Connetto, dunque sono”, oppure “Ho ‘like’, dunque sono”.

---

Insomma molti di noi trovano il significato della vita in quante persone ci danno un 'like'...

Lo smartphone e i social media sono cose bellissime quando usati rettamente. Erano creati per migliorare le nostre vite e avvicinare le persone, e funzionano alla grande, ma purtroppo qualcosa è andato storto. Invece di trovarci migliori e più collegati alle persone più importanti nelle nostre vite, ci troviamo spesso ad essere più isolati, da soli, insoddisfatti, depressi e alle volte senza speranza. Siamo connessi al mondo, ma sconnessi allo scopo della vita, le relazioni significative e la vera soddisfazione.



---

**Dentro di noi sappiamo che è vero.** Siamo stati fatti per qualcosa di più. Sembra davvero che qualcosa ci manca e niente ci soddisfa.

**Il vero problema sta dentro di noi, nel nostro cuore,** non nei mezzi tecnologici che usiamo.

### III. UNA VITA CONNESSA DAVVERO

Negli tempi antichi c'era un grande re chiamato Salomone. Era ricco di sapienza e venivano da lontano per sentire la sua saggezza di persona. Essendo saggio, naturalmente aveva tantissimi soldi e ricchezze. Era famoso e potente. Di piaceri non si faceva mancare nulla. Si dedicava pure alla costruzione di grandi palazzi, a scrivere testi famosi ancora oggi, e durante il suo regno il suo popolo ha goduto quasi sempre della pace. Incredibilmente l'ha fatto senza lo smartphone e internet! Chi di noi non vorrebbe essere e vivere come il re Salomone viveva!

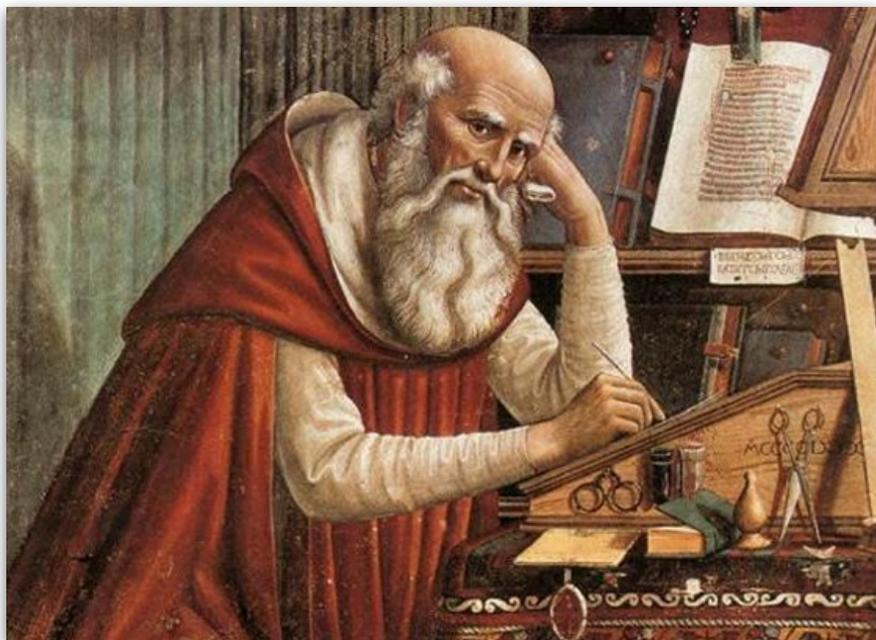
Lui, però, dopo aver vissuto la sua vita davvero pienamente e in modo soddisfacente ha concluso che tutto è vanità ed inutile. Ha confermato che se siamo ricchi o poveri, belli o brutti, influenti o meno, è tutto inutile se non viviamo in armonia con Dio. Possiamo avere ricchezze, intelligenza, saggezza, tutti i piaceri del mondo ma rimanere comunque insoddisfatti se non conosciamo Dio personalmente e non stiamo bene con Dio. Dentro di noi sappiamo che è vero. Siamo stati fatti per qualcosa di più. Sembra davvero che qualcosa ci manca e niente ci soddisfa. Tutti noi in qualche modo possiamo riconoscere come re Salomone che la vita è vanità.

Il fatto che stiamo attaccati allo smartphone e ai social network, al punto che lo guardiamo ogni 4 minuti circa, evidenzia un vero problema. **Il vero problema sta dentro di noi, nel nostro cuore, non nei mezzi tecnologici che usiamo.** Il fatto che usiamo male questi mezzi è perché siamo *sconnessi* dalla cosa più importante, cioè il nostro Creatore. **Nonostante siamo connessi**

---

**Non esiste un'app per connetterci con Lui e quindi continuiamo a cercare la vita ma sempre nei posti e con i mezzi sbagliati.**

**al mondo tramite lo smartphone e i social network non siamo connessi a Dio e al vero scopo di vita che Lui ci ha dato.** Essendo così sconnessi non proviamo quella soddisfazione che solo Lui può darci. Non esiste un'app per connetterci con Lui e quindi continuiamo a cercare la vita ma sempre nei posti e con i mezzi sbagliati. Il fatto che viviamo in questa maniera rivela il problema del nostro cuore, il peccato. Tutti hanno un cuore peccaminoso e di conseguenza tutti peccano. Il nostro peccato ci separa da Dio perché Lui è santo e non tollera il peccato. Una conseguenza del peccato è che ci rende ciechi e incapaci di vedere e accettare la verità. È per questo motivo che Gesù guariva gli occhi dei ciechi; per raffigurare con un'immagine come noi, peccatori ciechi, possiamo avere gli occhi del cuore aperti per vedere la verità. Gesù è la verità e Gesù cambia i nostri cuori per renderci integri.



---

Un famoso cristiano dal passato, Agostino, ha detto bene: “Siamo tutti senza riposo finché non troviamo il nostro riposo in Dio.”<sup>3</sup> Tutti noi cerchiamo di vivere la vita al massimo e oggi lo facciamo con l’aiuto della tecnologia, ma finché non conosciamo Gesù come il nostro Salvatore e Signore non avremo mai riposo; continueremo a cercare e cercare. Agostino era un uomo come noi e cercava sempre qualche soddisfazione, ma niente bastava. Tutto però è cambiato quando un giorno ha sentito la voce dei ragazzini che cantavano e dicevano di prendere su la Bibbia e leggere. Per la prima volta Agostino ha aperto una Bibbia e la prima cosa che ha visto erano queste parole:

*“Comportiamoci onestamente, come in pieno giorno, senza gozzoviglie e ubriachezze; senza immoralità e dissolutezza; senza contese e gelosie; ma rivestitevi del Signore Gesù Cristo e non abbiate cura della carne per soddisfarne i desideri.” - Romani 13:13-14*<sup>4</sup>

Parole strane, ma la verità di esse ha cambiato la sua vita per sempre. Quello che gli accadde fu la rigenerazione dell’anima (nuova nascita) e quel giorno ha cominciato finalmente a vivere davvero. Ha riconosciuto, confessato e poi lasciato il suo peccato contro Dio il Creatore per abbracciare per fede Gesù risorto che è morto per salvare peccatori; si è rivestito di Gesù Cristo. Ha

---

<sup>3</sup> Le Confessioni di Agostino

<sup>4</sup> Bibbia, Nuovo Testamento | versione Nuova Riveduta

---

cominciato a leggere e studiare la Bibbia, pregare Dio, frequentare la comunità cristiana, e sperimentare la gioia della salvezza; il perdono di tutti i suoi peccati, la salvezza e la vita eterna. Prima di allora aveva trovato la soddisfazione soltanto nella carne, ma ora l'aveva nel suo cuore e i peccati della carne non lo soddisfacevano più. Cristo è diventato il tesoro del suo cuore.

---

**Ancora oggi  
Gesù  
trasforma i  
cuori** delle  
persone. Può  
cambiare anche  
il tuo.





Ti vogliamo invitare a prendere su la Bibbia e leggerla. In più ti invitiamo a **partecipare gratuitamente** (o in privato o con un gruppo di amici) ad un corso informatico da sei incontri. Il corso, ***Cristianesimo Spiegato***, è fatto per le persone che desiderano un modo tranquillo e sicuro per informarsi sulla fede Cristiana (non cattolica) e i suoi credi di base. Ti assicuriamo che nel corso non sarai richiesto di leggere ad alta voce, pregare né rispondere alle domande. Se vuoi però, avrai ogni possibilità di dialogare e/o domandare.

041 894 1782  
327 283 5064

[veravita.ve@gmail.com](mailto:veravita.ve@gmail.com)  
[www.veravita-ve.com](http://www.veravita-ve.com)



Se vuoi approfondire sul argomento o questa possibilità, non esitare a raggiungerci telefonicamente oppure con Whatsapp o email. Queste tecnologie esistono, soprattutto per motivi come questo!