

TEMARIO DEL LIBRO

SAHUMERIOS Y RITUALES MÁGICOS

GUÍA PRÁCTICA PARA TRANSFORMAR TU VIDA

Por: Arabella & Lorenzo

🔊 *"Sahumerios y Rituales Mágicos" no es solo un libro, es una experiencia de reconexión. Cada página invita a crear momentos de calma, equilibrio y conciencia. Ideal para quienes desean transformar su energía y convertir su hogar en un refugio de paz y propósito.*



TEMARIO

INTRODUCCIÓN: El poder del humo y la intención – Por qué sahumar transforma más que el aire.

CAPÍTULO 1. LOS SAHUMERIOS

1. ¿Qué es sahumar?
2. ¿Qué es un sahumerio?
3. Los sahumerios y la conexión con lo divino
4. Breve historia, origen e importancia de los sahumerios
5. Finalidad y beneficios principales
6. Reto Mágico 1: Diario de Sensaciones con Sahumerios

CAPÍTULO 2. TIPOS DE SAHUMERIOS Y CÓMO ELEGIRLOS

1. Variedades de sahumerios: de lo ancestral a lo contemporáneo
2. Plantas y resinas más comunes: breve descripción y usos
3. Cómo elegir el sahumerio adecuado para cada intención y momento
4. Método de elección que recomendamos
5. Consejos prácticos para el uso seguro y efectivo de sahumerios
6. Reto Mágico 2: Elegí tu sahumerio y crea tu primer ritual

CAPÍTULO 3. LOS RITUALES: LO QUE TIENES QUE SABER

1. ¿Qué es un ritual mágico?
2. Tipos de rituales
3. ¿Cómo elegir tu ritual?
4. ¿Cuáles son los elementos esenciales en un ritual?
5. Otra clasificación: Rituales menores y mayores
6. Reto Mágico 3: “Mi Sahumerio Guardián y tu primer Talismán”

CAPÍTULO 4. LOS RITUALES: LA PREPARACIÓN PREVIA

1. Introducción: El umbral de la magia
2. Preparar el cuerpo, la mente y el ambiente
3. Preparar la mente: la base del poder ritual
4. Preparar el cuerpo: purificación y relajación
5. Preparar el ambiente: crear un refugio sagrado
6. El rol de la intención y la energía personal
7. El factor humano y el éxito de un ritual de humo
8. Mitos y errores comunes sobre los rituales de humo
9. Cómo potenciar tu intención: Tu primer ritual de humo:
10. Reto Mágico 4: Ritual de Intención Consciente

CAPÍTULO 5. RITUALES (MENORES) FUNDAMENTALES DE PREPARACIÓN

1. Repasando antes de iniciar
2. Ritual de Limpieza Energética
3. Ritual de Relajación y Concentración
4. Ritual de predisposición positiva
5. Reto Mágico 5: Crea tu Propio Ritual de Sahumado

CAPÍTULO 6. RITUALES EN COMUNIDAD Y RUEDAS MÁGICAS

1. ¿Qué es un ritual en comunidad?
2. Beneficios de sahumar en grupo
3. Cómo crear una rueda mágica
4. Ideas para rituales colectivos sencillos
5. Consejos para guiar un ritual grupal
6. Reto Mágico Nº 6: “Círculo de Humo y Corazón”

CAPÍTULO 7. CÓMO CREAR TUS PROPIOS SAHUMERIOS

1. ¿Por qué hacer tus propios sahumeros?
2. Tipos de sahumeros que podés hacer en casa
3. Paso a paso: Cómo hacer un atado de hierbas casero
4. Consejos para potenciar tu sahumero casero
5. Precauciones y respeto al de Sahumado
6. Reto Mágico 7: ¡Crea tu Primer Sahumerio Artesanal!

CONCLUSIÓN

PRÓXIMOS PASOS: EL HUMO YA VIVE EN VOS

1. ¿Qué aprendiste?
2. ¿Y ahora qué?
3. Lo que viene: Rituales Mayores
4. Antes de irte...
5. Integración de Rituales en la Vida Cotidiana
6. Consejos para la integración diaria

BONO: GUÍA RÁPIDA DE CORRESPONDENCIAS: PLANTAS, INTENCIONES Y COLORES

PREGUNTAS FRECUENTES

GLOSARIO

DATOS INTERESANTES DEL LIBRO

- 🌸 Es una guía 100 % práctica, sin tecnicismos ni dogmas: accesible para principiantes y amantes de la energía.
- 📖 Total de páginas: 149
- 🔥 Cada capítulo incluye ejercicios y rituales para aplicar desde el primer día.
- 🌿 Fue diseñado con enfoque visual, colores suaves y estética espiritual moderna.
- 🌟 El bono complementario amplía la información con más de 100 correspondencias energéticas.
- 💖 Ideal para personas que buscan bienestar integral y armonía en el hogar.
- 📚 Es parte de la colección de libros espirituales de la editorial *Conexión Creativa*.

ENLACES DE INTERÉS

- 🌐 Sitio web: <https://emprendehogaronline.com>
- 📷 Instagram: https://www.instagram.com/emprende_hogar_online/
- 💬 WhatsApp: <https://wa.link/emprendehogaronline>

