

## Notice d'utilisation

# Kit de Sommeil **BODYSLEEP** Confort Plus



### 1. Informations sur le fabricant

Nom du fabricant : BODY Accessories by ST

Adresse : 640 chemin des troncs 84150 Violès - France

Coordonnées de contact : [Contact@bodyaccessories-byst.fr](mailto:Contact@bodyaccessories-byst.fr)



## 2. Contenu du pack

1. Masque de sommeil en soie
2. Paire de bouchons d'oreilles pour dormir
3. Trois(3) paires d'embouts pour bouchon d'oreille
4. Boite de transport pour bouchon d'oreille
5. Housse de transport pour masque de sommeil 3D

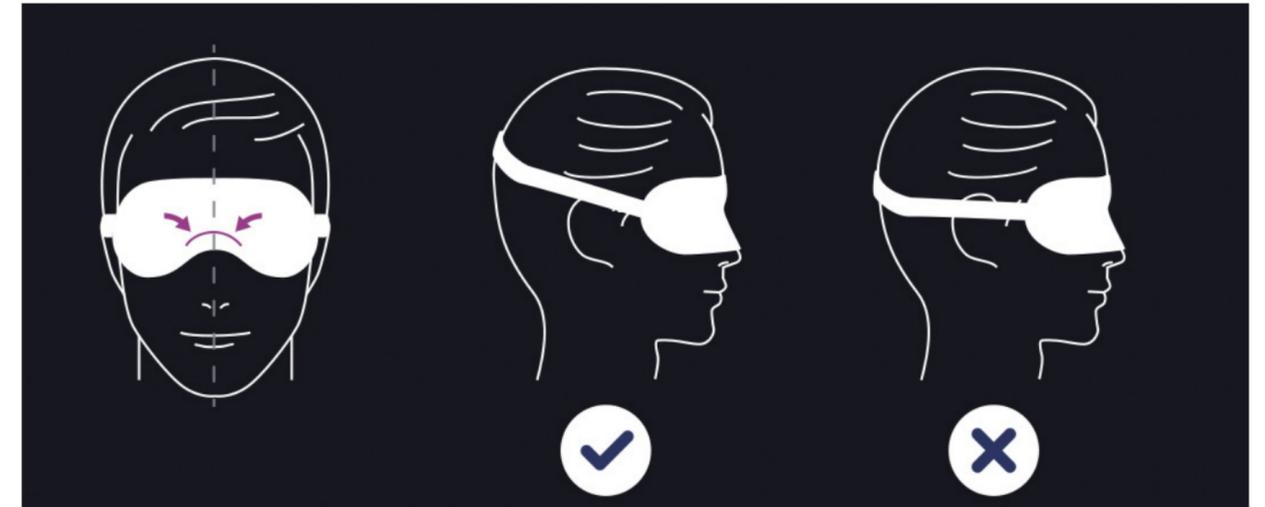
## 3. Utilisation prévue

Ce kit de sommeil est conçu pour améliorer la qualité de votre sommeil en créant un environnement propice à la détente et au repos. Le masque de sommeil bloque efficacement la lumière pour un sommeil ininterrompu, tandis que les bouchons d'oreilles atténuent les bruits ambiants.

## 4. Instructions d'utilisation

### Masque de sommeil

- 1. Préparation** : Assurez-vous que votre visage est propre et sec avant de mettre le masque.
- 2. Positionnement** : Placez le masque de sommeil sur vos yeux, en positionnant les coussinets autour des orbites pour un confort optimal.
- 3. Ajustement** : Utilisez les sangles élastiques ajustables pour fixer le masque confortablement et en toute sécurité. Ajustez les sangles pour qu'elles soient suffisamment serrées pour rester en place, mais pas trop pour éviter toute gêne.
- 4. Vérification** : Assurez-vous que le masque couvre complètement vos yeux et bloque toute lumière. Vous pouvez vérifier en ouvrant les yeux sous le masque pour voir s'il y a des fuites de lumière.



### Bouchons d'oreilles

- 1. Préparation** : Nettoyez vos mains avant de manipuler les bouchons d'oreilles.
- 2. Sélectionner le bon embout** : Commencez par choisir l'embout qui semble le mieux correspondre à la taille de votre conduit auditif. Essayez différents embouts pour trouver celui qui offre le meilleur ajustement et le plus de confort.
- 3. Insérer les bouchons d'oreilles correctement** : Insérez-les délicatement dans votre conduit auditif sans les enfoncer trop profondément et maintenez-les en place pendant quelques instants.
- 4. Ajustement** : Assurez-vous d'un ajustement confortable, ils ne doivent pas exercer de pression excessive ni créer de douleur. Si vous ressentez un inconfort, essayer un embout de taille différente.
- 5. Vérification** : Vérifiez l'étanchéité, vous devriez remarquer une diminution significative du bruit ambiant lorsque les bouchons sont correctement placés.
- 5. Retrait** : Pour retirer les bouchons d'oreilles, tirez doucement sur le bouchon en le tournant lentement pour éviter d'endommager le conduit auditif.



## 5. Consignes de sécurité

**Utilisation appropriée** : N'utilisez pas le masque de sommeil en conduisant ou en opérant des machines, car il bloque la vue.

**Sécurité pour les enfants** : Gardez les bouchons d'oreilles hors de portée des enfants pour éviter tout risque d'étouffement.

**Profondeur d'insertion** : Ne pas enfoncer les bouchons d'oreilles trop profondément dans le conduit auditif pour éviter les blessures.

Consultez un médecin si vous ressentez une gêne ou une douleur.

**Allergies et irritations** : Si vous ressentez une irritation ou une réaction allergique, cessez immédiatement l'utilisation du produit et consultez un professionnel de la santé.

## 6. Entretien et nettoyage

### Masque de sommeil

**Lavage** : Lavez le masque à la main avec de l'eau tiède (30° Max) et un détergent doux. Évitez les produits chimiques agressifs qui pourraient endommager le tissu.

**Séchage** : Laissez le masque sécher à l'air libre. Ne pas utiliser de sèche-linge ou d'autres sources de chaleur directe.

**Stockage** : Rangez le masque dans un endroit propre et sec, à l'abri de la poussière et de l'humidité. Comme par exemple dans la housse fournie prévue à cet effet.

### Bouchons d'oreilles

**Nettoyage** : Nettoyer les avec de l'eau et du savon, puis séchés délicatement avec un chiffon doux après chaque utilisation pour éliminer les débris et la cire d'oreille.

**Remplacement** : Remplacez les bouchons d'oreilles dès qu'ils montrent des signes d'usure ou ne se dilatent plus correctement.

Utilisez toujours des bouchons propres pour éviter les infections.

**Stockage** : Rangez les dans un endroit propre et sec, à l'abri de la poussière et de l'humidité. Comme par exemple dans la boîte fournie prévue à cet effet.

## 7. Dépannage

**Masque de sommeil ne reste pas en place** : Vérifiez et ajustez les sangles élastiques. Si les sangles sont usées, envisagez de le remplacer.

**Bouchons d'oreilles n'isolent pas le bruit** : Si vous ressentez un inconfort ou que vous souhaitez entendre moins de bruits, essayez des embouts de taille différente.

Si le problème persiste, essayez une nouvelle paire de bouchons.

## 8. Garantie et service après-vente

**Garantie** : Ce produit est garanti 1 (un) an contre les défauts de fabrication à compter de la date d'achat.

**Service après-vente** : Pour toute question ou assistance, contactez notre service après-vente à [Contact@bodyaccessories-byst.fr](mailto:Contact@bodyaccessories-byst.fr).  
Veuillez conserver votre preuve d'achat pour toute réclamation sous garantie.

## 9. Informations réglementaires

**Avertissement** : *Ce produit n'est pas un équipement de protection individuelle (EPI).*

Ce kit de sommeil est conçu pour améliorer le confort et la qualité du sommeil. Il n'est pas destiné à être utilisé comme protection contre les dangers ou risques environnementaux.

Veuillez consulter un professionnel pour des conseils sur l'utilisation appropriée des EPI.

Pour la mise au rebut, veuillez suivre les directives locales concernant le recyclage des matériaux.

## 10. Date de publication et version de la notice

**Date de publication** : 01 juillet 2024

**Version** : 1.0

En suivant ces instructions, vous pourrez utiliser votre Kit de Sommeil de manière optimale pour bénéficier d'un sommeil réparateur et de qualité.

### **Conseil première utilisation**

Il est recommandé de laver le masque à la main avec de la lessive à basse température (30°). Après le lavage, il est préférable de le faire sécher à l'air libre. Ne le tordez pas et ne l'essorez pas. Quant aux bouchons d'oreilles ils doivent être nettoyés avec de l'eau et du savon, puis séchés délicatement avec un chiffon doux.

## Fiche de Sécurité et d'Avertissements Kit de Sommeil Bodysleep Confort plus

### Description :

Le kit de sommeil Bodysleep comprend un masque de sommeil, des bouchons d'oreilles en silicone avec trois embouts de tailles différentes (petit, moyen, grand) pour un ajustement optimal, une boîte de rangement pour les bouchons d'oreilles et une pochette pour le rangement du masque. Ce produit est conçu pour favoriser un sommeil réparateur en réduisant les nuisances sonores et en bloquant la lumière.

### Consignes Générales de Sécurité :

- Ce produit doit être utilisé uniquement pour son usage prévu : favoriser le sommeil et la relaxation en réduisant les stimuli visuels et sonores.
  - Ne pas laisser ce produit à la portée des enfants sans surveillance. Risque d'étouffement.
- Inspectez régulièrement le produit pour vérifier qu'il ne présente aucun signe d'usure ou de dommage. Ne pas utiliser le produit s'il est endommagé.
  - Ce produit ne doit pas être utilisé par des personnes ayant des allergies connues aux matériaux en silicone ou à d'autres composants du kit.

### Conformité RSGP :

Ce produit est conforme au Règlement sur la Sécurité Générale des Produits (RSGP) de l'Union européenne. Il est conçu pour être utilisé en toute sécurité et ne présente pas de risque pour la santé ou la sécurité des consommateurs lorsqu'il est utilisé conformément aux instructions.

### Précautions d'Utilisation (PS01-06) :



- PS01 - Protéger les yeux
- Utilisation du Masque de Sommeil : Manipulez le masque avec précaution. Ne tirez pas brutalement sur les élastiques lors de l'ajustement ou du retrait pour éviter de vous blesser aux yeux.



- PS02 - Lire la notice d'instructions
- Important : Veuillez lire attentivement la notice d'utilisation fournie avec ce produit avant de l'utiliser pour la première fois. Suivez toutes les instructions et recommandations de sécurité.



- PS03 - Ne pas utiliser pendant la conduite
- Attention : Ne jamais utiliser le masque de sommeil ou les bouchons d'oreilles lorsque vous conduisez ou opérez des machines. Cela pourrait réduire votre vigilance et provoquer des accidents.



- PS04 - Utilisation dans un environnement sécurisé
- Sécurité : Utilisez le kit de sommeil Bodysleep uniquement dans des environnements sécurisés où une réduction de la perception auditive et visuelle n'entraîne pas de danger (par exemple, ne pas utiliser dans des situations nécessitant une alerte rapide aux alarmes sonores).



- PS05 - Hygiène et Nettoyage
- Recommandation : Maintenez le masque de sommeil et les bouchons d'oreilles propres. Nettoyez le masque avec un chiffon humide et les bouchons d'oreilles avec de l'eau tiède et du savon doux après chaque utilisation pour éviter les infections et irritations.



PS06 - Risque de perte auditive  
- Attention : Une utilisation prolongée des bouchons d'oreilles peut causer une gêne ou une perte auditive temporaire. Utilisez les bouchons d'oreilles avec modération et faites des pauses régulières pour permettre à vos oreilles de récupérer.

### **Instructions de Nettoyage et d'Entretien :**

- Masque de Sommeil : Nettoyez à la main avec de l'eau tiède et un détergent doux. Ne pas tordre, essorer ou repasser. Laissez sécher à l'air libre.
- Bouchons d'Oreilles en Silicone : Lavez les embouts à l'eau tiède et au savon doux après chaque utilisation. Séchez complètement avant de les ranger dans la boîte de rangement fournie.

### **Stockage :**

Rangez les bouchons d'oreilles dans la boîte de rangement et le masque de sommeil dans la pochette fournie pour les protéger de la poussière et des saletés.

### **Contact et Assistance :**

Si vous rencontrez un problème avec ce produit ou avez des questions supplémentaires, veuillez contacter notre service clientèle à l'adresse e-mail suivante :

***Contact@Bodyaccessories-byst.fr***

### **Déclaration de Conformité :**

En utilisant ce produit, vous acceptez de suivre les consignes de sécurité et les instructions d'utilisation fournies. Ce produit respecte les normes de sécurité de l'Union européenne, et nous nous engageons à garantir votre satisfaction et votre sécurité.