

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2024



le planning
familial *varois*

DE JANVIER

À DÉCEMBRE

PLANNING FAMILIAL VAROIS

5 AVENUE COLBERT

83000 TOULON

04 22 14 54 25

CONTACT:

presidence@planningfamilialvarois.org



le planning
familial *varois*

3

Le mot des Présidentes

4

Une équipe

5

Le Conseil d'administration

6

Pôle “Permanences”

11

Pôle “Éducation Nationale”

15

Pôle “Interventions Extérieures”

22

Pôle “LGBTQIA+”

26

Pôle “Communication/Évènementiel”

30

Pôle “Vie Interne”

32

La Fédération

34

Ressources Humaines, gestion, administration

36

Les partenaires

En 2024, nous avons poursuivi notre action en direction des jeunes et des précaires en allant vers leur lieux de vie et en leur proposant de venir nous rencontrer, selon les principes de l'éducation populaire.

-D'abord, les jeunes scolarisés en collège et lycée que nous rencontrons lors des nombreuses interventions assurées par une équipe motivée et qualifiée. A noter que nous ne parvenons pas à répondre à l'ensemble des sollicitations par manque d'animatrices de prévention.

Les jeunes, nous les rencontrons également dans les MECS, les Missions Locales et avec la PJJ. Deux bénévoles interviennent auprès de personnes porteuses de handicap au sein d'IME dans le cadre de notre programme "Handicap et alors !". Une CCF y a animé de nombreuses analyses de pratique des personnels.

-Nous intervenons également auprès des femmes en situation de précarité : CHRS, HUDA, Les Elles d'Archaos, lieux où sont abordées des thématiques comme le corps, la santé sexuelle et les violences.

-Nous menons aussi des actions en direction des auteurs de violences au cours de stages d'alternative aux poursuites. Par ailleurs, des séances de sensibilisation à l'égalité femmes-hommes ont commencé à la prison de La Farlède dans une Structure d'Aide à la Sortie pour détenus condamnés à de courtes peines ou en fin de peine.

-L'accueil quotidien reste un pivot central de notre activité. A Toulon, tous les après midi de la semaine, nous accueillons le public dans le cadre de l'EVARS; trois après midi sont consacrés à l'accueil médical.

Nous sommes conscientes de la nécessité d'intervenir dans le reste du département mais les déplacements vers le nord du Var restent longs et difficiles. Néanmoins nous assurons une permanence hebdomadaire à l'hôpital de Draguignan grâce à l'engagement d'une bénévole et d'une salariée depuis plusieurs années.

En 2024 nous avons ouvert des permanences mensuelles dans l'ouest varois : Le Beausset, Saint-Cyr, Sanary, Six-Fours. A La Seyne nous avons initié des partenariats avec les associations locales.

-2024 a été aussi l'année de l'ouverture du centre LGBTQIA+, aboutissement de 5 années de travail du Réseau : le PFV a joué un rôle central pour fédérer les associations, mettre en place des groupes de parole, accueillir dans nos locaux les personnes ayant besoin d'une écoute, d'information ou d'orientation.

Pour accueillir et créer ce centre nous avons dû pousser les murs. Durant plusieurs semaines bénévoles et salariés ont travaillé avec enthousiasme et le résultat est à la hauteur : les associations LGBTQIA+ membres du Réseau ont enfin un lieu où se retrouver pour échanger, trouver des conseils, organiser des ateliers manuels ou artistiques, ou simplement des moments de convivialité...et ainsi faciliter la lutte contre l'isolement. Ce Centre est le premier dans le Var et le 4ème dans la Région Sud après Nice, Marseille et Avignon.

-Pour assurer toutes ces missions, les équipes des salariés et bénévoles sont au quotidien sur le pont; les bénévoles ont réalisé 5850 heures, de nouvelles et nouveaux bénévoles nous ont rejoints l'équipe de salariés s'est enrichie d'un médecin, d'une sage femme, d'un poste de CCF.

Que toutes et tous soient remerciés pour leur engagement, leur constance, et leur enthousiasme.

Pour mener à bien toute cette activité nous pouvons compter sur nos partenaires, nos financeurs fidèles et attentifs et nos donateurs et mécènes, qui nous l'espérons seront encore plus nombreux.

-Enfin nous avons applaudi l'inscription dans la Constitution de la liberté d'avortement le 5 mars 2024.

UNE ÉQUIPE



le planning
familial varois



le planning
familial varois

L'équipe du Planning Familial Varois se compose de salariés, pour certains à temps partiel et de bénévoles, présents selon leur disponibilité.

LES BÉNÉVOLES

33

bénévoles

5850 heures

33 bénévoles sont intervenus dans les différents pôles et au sein du Conseil d'Administration.

Leur travail correspond à 3,64 équivalent temps plein (ETP)

RÉPARTITION

DES 5850 HEURES

-Le Conseil d'administration
Bureau/administration:

1355 heures.

-Accueil / EVARS:

1257 heures.

-Éducation/ interventions
extérieures :

1615 heures

-Com/événementiel:

816 heures.

-Fédération:

202 heures

-Autres:

605 heures

Equivalent Temps Plein (ETP)

Bénévoles: 3,64

Salariés + apprenties: 6,49

Total ETP: 10,13

*une augmentation de 16%
par rapport à 2023*

LES SALARIÉS

19

Salariés

6,49 en ETP

19 personnes:

Avec les alternants: 6,49 ETP

Sans les alternants: 5,05 ETP

Devant le nombre de demandes du public en constante augmentation, l'équipe médicale a du être renforcée:

-un nouveau médecin

-une nouvelle sage-femme

-deux nouveaux CCF qui se sont succédés dans l'année

-une secrétaire médicale en apprentissage.

**L'ÉQUIPE DU
PLANNING
FAMILIAL
VAROIS**

52

PERSONNES

Des stagiaires

Durée des stages: minimum une semaine/maximum un mois

-2 stagiaires CCF (formation à l'AD13 et à Toulouse.)

-1 stagiaire (études psychologie)

-1 stagiaire EVARS (Éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle).

-1 stagiaire immersion professionnelle via France

Travail (découverte du monde associatif dans le cadre d'une future future reconversion)

-1 stagiaire en immersion professionnelle via France Travail (découverte du métier de CCF)

Comme chaque année, 2024 a compté deux conseils d'administration:

-1er janvier- 22 mai 2024

8 membres: 4 administratrices

4 membres du Bureau (2 co-présidentes, une secrétaire, une trésorière).

-22 mai- 31 décembre 2024

12 membres : 7 administratrices

5 membres du Bureau (2 co-présidentes, une secrétaire, une secrétaire adjointe, une trésorière).

A noter que durant l'année, une administratrice a démissionné de son poste.

6
RÉUNIONS DU CA

7
RÉUNIONS DU BUREAU

LES MEMBRES DU CA 1er JANVIER - 22 MAI 2024

Le bureau:

Daniele Dubois co-présidente
Françoise Denis co-présidente
Chantal Massari secrétaire
Valérie Letourniant trésorière

Les administratrices:

Édith Bouchet
Manou Legal
Marguerite Reboux
Béatrice Roget

LES MEMBRES DU CA 22 MAI 31 DÉCEMBRE 2024

Le bureau:

Daniele Dubois co-présidente
Françoise Denis co-présidente
Valerie Letourniant trésorière
Paule Mallevall secrétaire
Chantal Doërr secrétaire adjointe

Les administratrices:

Simone Bertagni
Edith Bouchet
Sandrine Cuny
Aline Galvez
Manou Legal
Sylvie Parcineau
Béatrice Roget





Danièle Dubois
Référente du Pôle



Françoise Ramage
Directrice du CSS.

PUBLIC
2950
PERSONNES

LE PÔLE “PERMANENCES”

Les permanences du PFV se multiplient:
après Toulon (avec le CSS), Draguignan, Le
Luc, de nouvelles permanences
se sont ouvertes:
Le Beausset, Sanary, Saint Cyr et Six Fours
sans oublier les permanences en ligne.



leplanning
familial varois

LES ACCUEILLANTES

Près d'une trentaine de bénévoles (selon leurs disponibilités) et une salariée



Aline G Anais R. Annet P. Brigitte L. Caherine L. Corinne A. Chantal D Chantal M. Dominique M. Gabrielle C



Isabelle O. Julie R. Manou I. Margaux D. M. Christine Markus L. Melissa M. Michele B. Nicole M. Oréane D. Ohélie M. Pascale C



Patricia C Patricia G. Simone B. Sylvie P

LES CONSEILLÈRES ET LE CONSEILLER (LES CCF)

5 conseillères et un conseiller: 3 bénévoles diplômées et 3 CCF à temps partiel.



Danièle D. Françoise T. Marinette R. Nathan D. Samia V Valérie F

L'ÉQUIPE MÉDICALE

5 médecins , 6 sages-femmes, salariés à temps partiel, une pharmacienne bénévole (contrôle et vérification des médicaments, DIU et implants).



Amandine A Capucine L. Claude G. Cécile H. Diane B. Françoise R. Gilles R. Julia M. Justine M. Léa M. Michele N. Quentin B.
sage-femme médecin médecin pharmacien sage-femme médecin médecin sage-femmes sage-femmes sage-femme sage-femme médecin

Chaque consultation médicale est toujours précédée d'un entretien avec une ou un CCF. Objectif: libérer la parole.

97 PERMANENCES

2 276 appels téléphoniques

1385 personnes
 reçues dont 303
 mineures
 ou mineurs

- Toulon: 1285 personnes
- Draguignan: 42 personnes
- Le Luc: 2 personnes (sur demande par téléphone)
- 5 nouvelles permanences mensuelles en fin d'année.**
- La Seyne: 51 personnes
- Le Beausset: 1 personne
- Saint Cyr: 0 personne
- Sanary: 2 personnes
- Six -Fours: 2 personnes

La communication
 se met
 en place petit à petit

Action à titre expérimental : Téléconsultations en partenariat avec l'association "En chemin" sur Barjols et Fayence.

LE PUBLIC

Les âges

-Une grande majorité de femmes sont majeures

1064 personnes: 76,7%

-Peu d'hommes:

20 majeurs/ 11 mineurs

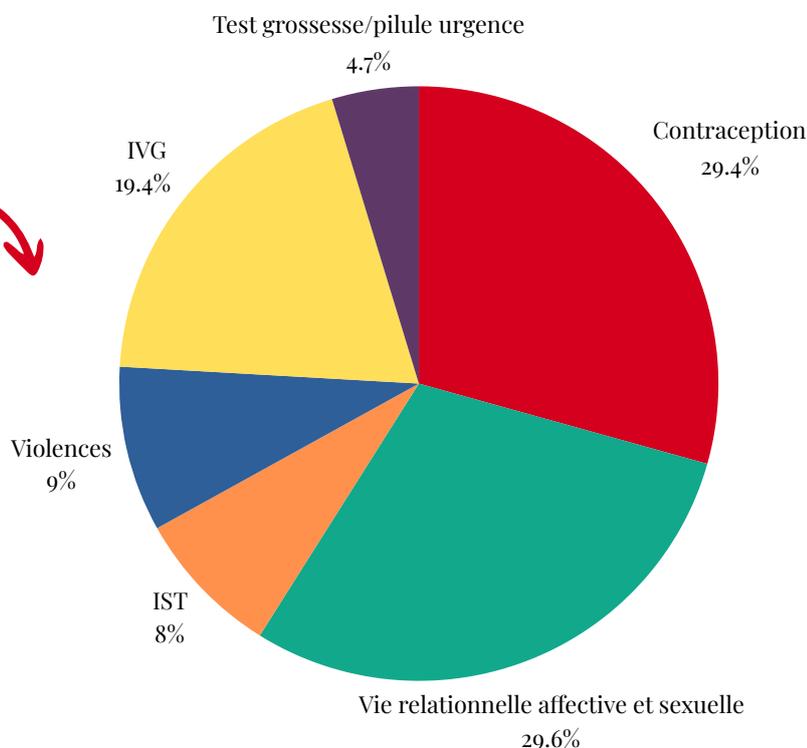
-A noter que les entretiens sur la première contraception concernent principalement les mineures (82 personnes) pour 70 femmes majeures. Pour les autre thèmes, les personnes majeures sont majoritaires.

Des caractéristiques
 spécifiques

	Mineurs	Majeurs	Total
-En situation de prostitution	1	2	3
-En parcours migratoire	2	29	31
-En situation de handicap	4	17	21
-Grande précarité	4	26	30
-Victimes de violences	30	104	134
-Auteurs de violence	6	2	8
-Addictions	1	8	9

LES THÈMES DES ENTRETIENS

Il est essentiel de souligner qu'une personne échangeant avec une CCF sur des thèmes comme la contraception, les IST ou l'IVG puisse ressentir le besoin d'aborder les violences qu'elle aurait pu subir. Grâce à cet entretien sans jugement, la parole peut se libérer.



Un nouveau nom !

Le CPEF (Centre de Planification et d'Éducation Familiale) devient le CSS (Centre de Santé Sexuelle)

Le CSS est un lieu dédié à la vie sexuelle dans le cadre de rendez-vous gratuits, anonymes et sans jugement. Il propose, trois fois par semaine, des entretiens, suivis de consultations médicales. l'équipe: 3 conseillères, un conseiller, 5 médecins, 6 sages-femmes.

147

PERMANENCES

834

PERSONNES

LE PUBLIC

Les âges:

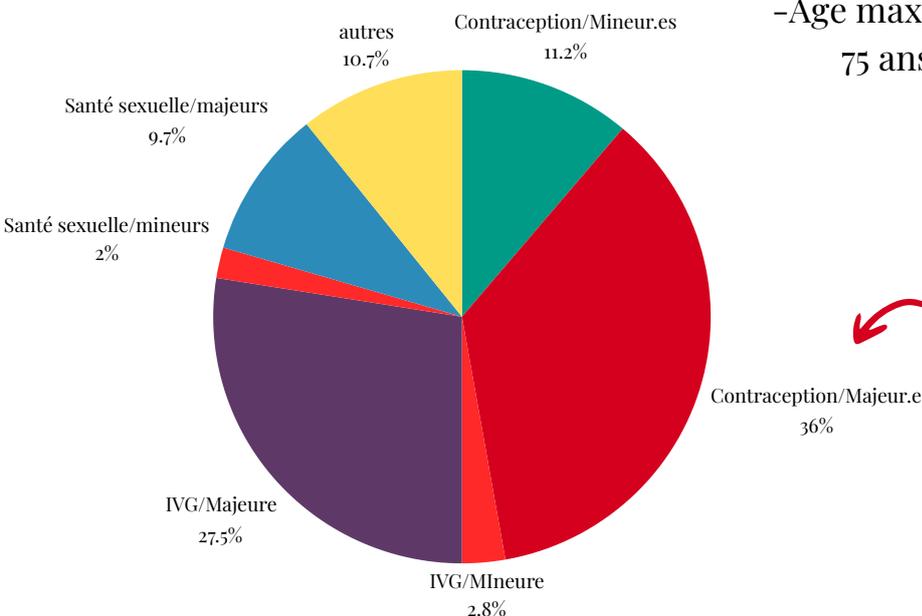
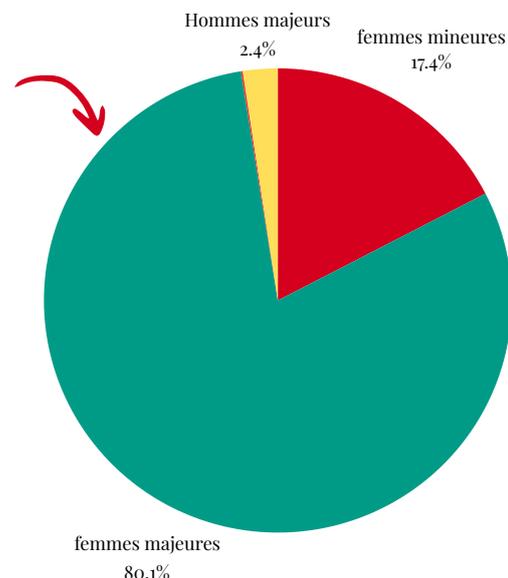
71% des personnes reçues ont moins de 26 ans.

-Age minimum:

11 ans

-Age maximum:

75 ans.



Les demandes

834 entretiens

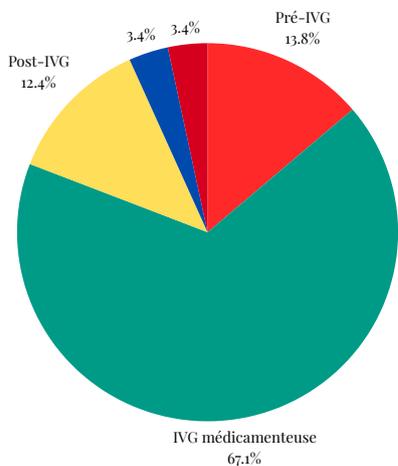
-Contraception: 422

-IVG: 271

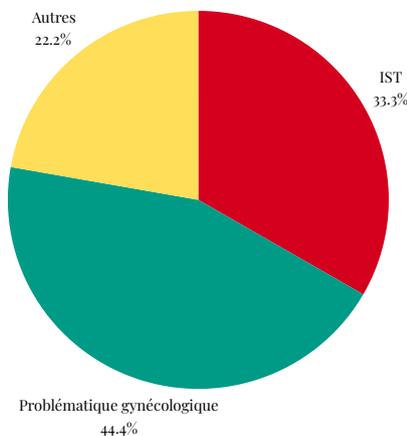
-Santé sexuelle: 105

-Autres: 96

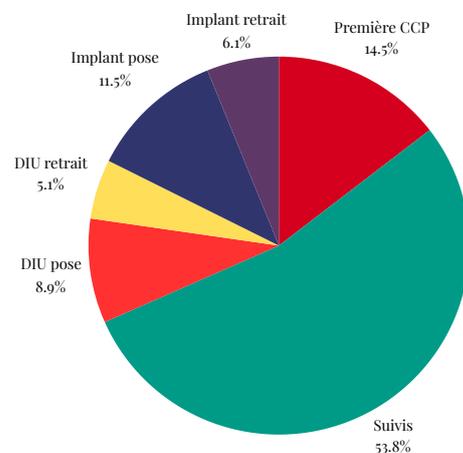
IVG



Santé sexuelle



Contraception



Autres thèmes

4 entretiens avec des personnes en parcours migratoire
62 entretiens avec des personnes transgenres
3 pour des certificats excisions (descriptif de lésions)



Comment ça marche?

Le numéro vert est ouvert sur toute la France du lundi au samedi de 9h à 20h.

160 écoutantes de différents plannings départementaux du territoire français se relaient pour répondre au public.

Dans le Var, *deux CCF du Planning Familial Varois* assurent une permanence téléphonique deux fois par semaine.

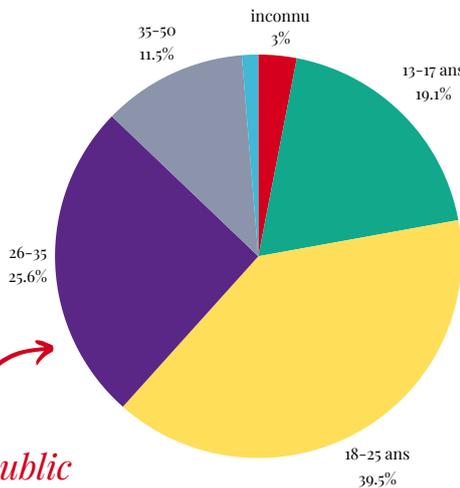
Le public

464 personnes

388 femmes

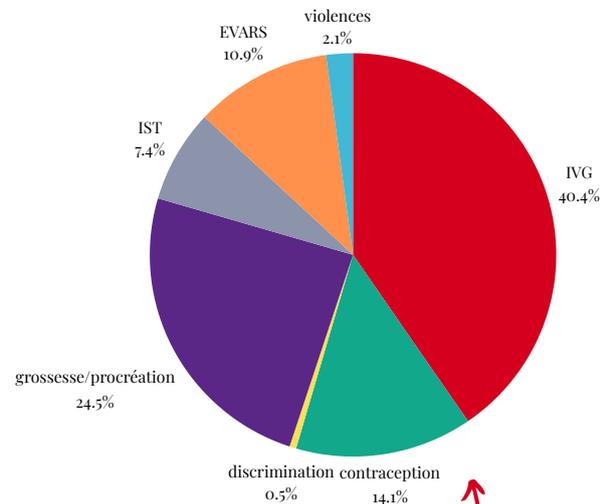
73 hommes

3 professionnels



L'âge

plus de 65% du public ont entre 18 et 35 ans



Les thèmes

premier sujet des entretiens: l'IVG

LE TCHAT "PARLONS SEXUALITÉS"



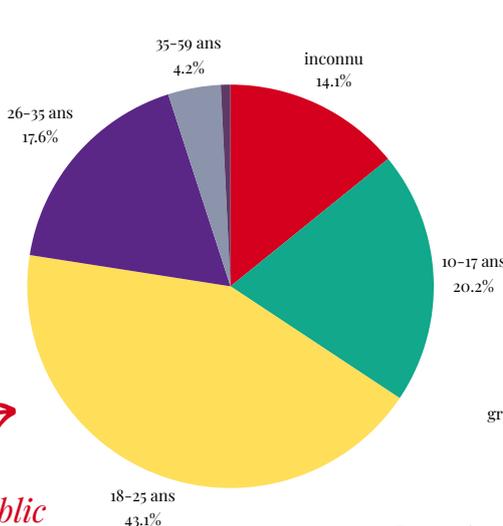
Le tchat « Parlons sexualités » permet au public d'être écouté, sans jugement et anonymement, par des CCF. Il s'adresse à toutes les personnes qui ont des difficultés à parler de leur vie affective et sexuelle. Le tchat est ouvert du lundi au samedi de 9H à 20h. Il est animé par des CCF de toute la France. 12% des conversations sont assurées par les associations de la région PACA. *A Toulon une CCF* prend le relais une fois par semaine. La durée des échanges est en moyenne de 29 minutes.

Le public

262 personnes

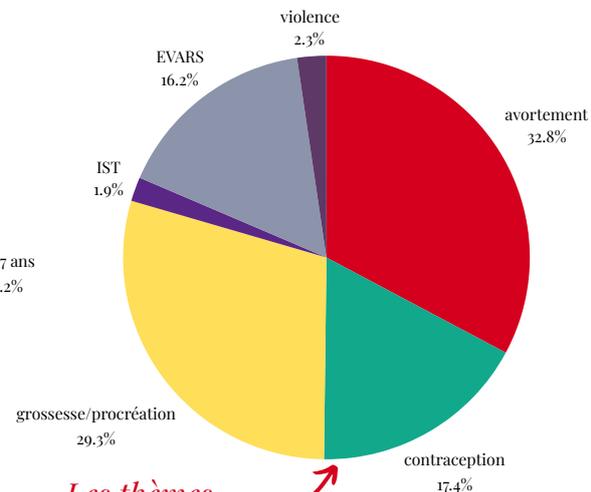
235 femmes

25 hommes



L'âge

plus de 65% du public ont entre 18 et 35 ans



Les thèmes

Premier sujet des entretiens: l'IVG suivi du thème de la grossesse et procréation.



Edith Bouchet
Référente du pôle

PUBLIC
3200
JEUNES

LE PÔLE ÉDUCATION NATIONALE

Les interventions du pôle sur la vie affective et relationnelle et sur l'éducation sexuelle s'inscrivent dans le parcours "Santé et Citoyenneté".



le planning
familial *varois*

Les différentes interventions au sein des établissements scolaires du
Département
ont été réalisées par:

10 bénévoles
2 CCF qui se sont succédés durant l'année
1 animateur de prévention
1 coordinatrice
1 stagiaire



Catherine L. Cathy P. Chantal D. Chantal M. C.hristelle C. Corinne A.



Edith B. Farah A. Françoise D. Françoise R. Françoise T. Margaux D



Marguerite R Nathan D. Samuel C Simone B.

ARTICLE
L312-16

Version en vigueur depuis le 26 août 2021

“Une information et une éducation à la sexualité sont dispensées dans les écoles, les collèges et les lycées à raison d'au moins trois séances annuelles et par groupes d'âge homogène. Ces séances présentent une vision égalitaire des relations entre les femmes et les hommes. Elles contribuent à l'apprentissage du respect dû au corps humain et sensibilisent aux violences sexistes ou sexuelles ainsi qu'aux mutilations sexuelles féminines...”



Le Planning Familial a l'agrément de l'Éducation Nationale..

MODALITÉS DES INTERVENTIONS

LES STANDS

Des stands sont animés par le PFV. Objectif: présenter le Planning, informer, échanger, sensibiliser. Les lieux: forums des associations du département du Var ou durant la semaine Santé et Prévention.

LES POINTS INFO

A la demande d'établissements scolaires, des points info sont organisés au CDI ou dans la cour. Objectif: l'écoute des élèves, leur information, des questions / réponses comme par exemple sur les droits des femmes le 8 mars.

LES CLASSES

Deux animatrices ou animateurs de prévention du Planning Familial Varois interviennent devant des groupes d'élèves mixtes. Objectif: favoriser au maximum la parole et l'interaction entre les élèves.

LES TECHNIQUES

Les techniques sont basées sur le principe de l'Éducation Populaire: brainstorming, jeu de la ligne, mises en situation, échanges, débats...

LES OUTILS

Des vidéos, des jeux coopératifs, des photos (photolangages), le violentomètre...

LES THÈMES DES INTERVENTIONS

- L'égalité filles/garçons
- Les émotions,
- Le respect dans les relations et la relation amoureuse.
- La contraception
- Les premières fois
- Les conduites à risque, IST
- Les stéréotypes de genre

+20%**2023****2063****ÉLÈVES SENSIBILISÉS****2024****3200****ÉLÈVES SENSIBILISÉS**

Nouveau: le pôle est intervenu dans deux nouveaux collèges : Figanières et Fayence

LYCÉES/ LEP

- Draguignan: Jean Moulin
- Hyères: Agricampus
- La Garde: Le Coudon
- La Seyne: Langevin
- Six Fours; La Coudoulière
- Toulon: Anne Sophie Pic
Claret
Dumont d'Urville
Rouvière

COLLÈGES

- La Crau: Le Fenouillet
- Fayence: Marie Mauron
- Figanières: Jean Cavaillès
- La Seyne: Paul Eluard
Marie Curie
- Toulon: Maurice Genevoix
Peiresc
Voltaire

CFA

- Centre de Formation
d'Apprentis
- La Valette: Formabeauté

NOUVEAU

**THÉÂTRE FORUM
(CITÉS ÉDUCATIVES)**

Le projet a commencé en janvier. Grâce à 6 ateliers d'écriture avec des élèves de la MLDS (Mission Locale de Décrochage Scolaire), la troupe théâtrale de la "Pince à Linge", agréée par l'Éducation Nationale, a mis en scène une pièce sur le consentement, les grossesses non désirées, la contraception, l'IVG, les relations parents/ados, le cyberharcèlement, les iST, l'influence de la pornographie. Cette pièce a été présentée à des groupes mixtes de 3eme aux Collèges Genevoix et Voltaire de Toulon sous la forme de Théâtre Forum et a permis aux élèves de s'exprimer sur ces thématiques.

**FORMATION DES
AMBASSADEURS AU LEP CLARET
DE TOULON**

L'ensemble de la communauté éducative a souhaité participer à la labellisation Égalité Filles/Garçons Niveau 1 "engagement de l'établissement scolaire". Le pôle a donc formé des élèves ambassadeurs volontaires référents et acteurs auprès des élèves de seconde. Ces élèves ont participé au projet d'établissement et ont été associés à l'obtention de ce label niveau 1 (il existe 3 niveaux dans l'obtention du label).



FRANÇOISE DENIS
Référente du pôle



FARAH A.
Coordinatrice du pôle

Le public
2929
personnes

LE PÔLE “INTERVENTIONS EXTÉRIEURES”

Le champ d'action du pôle est très vaste.
Il s'adresse aux personnes en situation de
handicap, aux auteurs de violence, aux
jeunes en insertion, aux personnes en
situation de précarité, aux demandeurs
d'asile... Il sensibilise également
les professionnels.



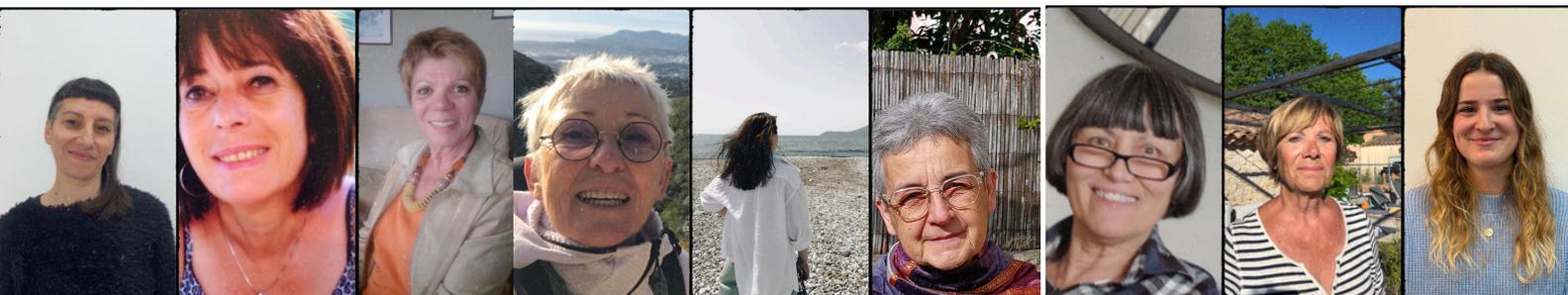
leplanning
familial varois

Des bénévoles, salariés, apprenties en alternance ou stagiaires interviennent dans les différents secteurs du Pôle “interventions extérieures”.

Pour certaines interventions, il est essentiel que les intervenantes ou intervenants soient animateurs ou animatrices de prévention (formation” EVRAS: Éducation à la Vie Relationnelle, Affective et Sexuelle), ou CCF (Conseillères ou Conseillers Conjugaux et Familiaux) .



Aline G. Annick G. Cathy P. Françoise D.



Christelle C. Corinne A. Danièle D CCF. Dominique M. Farah A. Françoise D. Françoise T. Marie Christine J. Margaux D.



Nathan D CCF Sabine D. Samuel C. Samia v. CCF Valerie F . CCF

Les thèmes de ces interventions en groupe mixte:

- les émotions
- l'intimité
- l'anatomie
- la puberté
- l'égalité homme/femme
- le consentement
- la sexualité.

La loi handicap de 2005 reconnaît aux personnes en situation de handicap le droit au respect de leur vie privée et à l'exercice de leur autonomie y compris dans le domaine de la sexualité.

Le programme "handicap et alors !" a deux objectifs:

- viser à *faire reconnaître leur vie relationnelle, affective et sexuelle.*
- changer le regard social sur leur sexualité.

Trois structures varoises, dépendant de l'UGECAM (Union pour la gestion des établissements des caisses de l'Assurance Maladie), ont accueilli le PFV pour *13 interventions* au centre de Collobrières.

FOYER D'ACCUEIL MEDICALISE: FAM

5 interventions
35 personnes

Le FAM, Foyer d'Accueil Médicalisé, accueille des adultes gravement handicapés.

Le FAM propose une surveillance médicale et une aide éducative pour favoriser le maintien ou l'acquisition d'une plus grande autonomie.

INSTITUT MÉDICO-EDUCATIF (IME) JEAN ITARD

3 interventions
18 personnes

INSTITUT MÉDICO-EDUCATIF (IME) LES CHÊNES

5 interventions
30 personnes

Les IME de Collobrières Jean ITARD et les Chênes prennent en charge des enfants et adolescents déficients intellectuels nécessitant une éducation spécialisée.

Ces deux centres d'accueil se différencient par l'âge des personnes en situation de handicap et selon leur type de handicap.

A NOTER

20 APP
75 participants

Le PFV intervient auprès des professionnels lors d'Analyses des Pratiques Professionnelles (APP). Sensibilisation autour de leur pratique et des difficultés rencontrées sur la sexualité entre résidents. Thèmes abordés: éducation affective relationnelle et sexuelle (EVARS).

LES MISSIONS LOCALES

Les Missions Locales accueillent des jeunes de 16 à 25 ans, qui sont à la recherche d'un emploi ou d'une formation. Elles participent également à lever les difficultés liées à la mobilité, au logement ou encore à l'accès aux soins. Dans le Var, il existe une quinzaine de centres. Le PFV intervient dans 6 d'entre eux.

42 interventions

297 jeunes

Mission Locale de *Draguignan* 10 interventions: 60 personnes

Mission Locale de *Hyères* 3 interventions: 30 personnes

Mission Locale de *La Garde* 3 interventions: 15 personnes

Mission Locale du *Luc* 8 interventions: 42 personnes

Mission Locale de *Toulon* 3 interventions: 20 personnes (à noter une intervention de sensibilisation auprès des professionnels)

Mission Locale de La Seyne qui se déplace sur *Sanary et le Beausset* 15 interventions: 130 personnes (à noter une intervention de sensibilisation auprès des professionnels)

LES MAISONS D'ENFANTS À CARACTÈRE SOCIAL (MECS)

Les MECS sont spécialisées dans l'accueil temporaire d'enfants en difficulté. Ces maisons sont des lieux protecteurs pour les enfants et adolescents qui ne peuvent rester dans leur milieu habituel.

Le PFV est intervenu à plusieurs reprises dans 5 structures différentes du Var.

La Bastide
Toulon
4 personnes

Le Germinal
Toulon
8 personnes

La Déferlante
Le Revest
2 personnes

Aiguebelle
Sanary
17 personnes

Alizée
Toulon
4 personnes

Les thèmes abordés durant les séances

10 interventions

35 personnes

- Prévention IST/VIH
- Sensibilisation à la vie affective, relationnelle et sexuelle.
- Menstruations
- Violences
- Contraception
- Le corps
- Égalité filles/garçons

IMPLANTATION SUR LA SEYNE

► L'Association "Citez des talents"

Cette association œuvre en direction des familles. Elle favorise l'insertion sociale et professionnelle.

► L'Association "Femme dans la Cité"

Cette association est implantée sur le quartier Berthe de la Seyne. Son objectif: "s'associer pour construire un vivre ensemble"

6
interventions

100
personnes

► Le Centre Social Nelson Mandela

Ce centre social seynois a pour objectif, entre autres, d'accompagner les familles dans leur quotidien.

► Maison Associative Enfance Famille Ecole, MAEFE

La Maison Associative Enfance Famille Ecole mène ses actions dans le champ de l'éducation populaire (animation sociale, éducative et culturelle).

LES ASSOCIATIONS "LES ELLES D'ARCHAOS" ET "ARCHAOS"

Archaos **60 personnes**

"Les Elles" **122 personnes**

L'association "Archaos" est un lieu d'accueil de jour mixte des sans abri ou mal logés. Le PFV est intervenu pour 10 séances.

L'association "les Elles" accueille toutes les femmes en difficulté. Les PFV est intervenu pour 10 séances.

L'ASSOCIATION BB FAMILLE

10 interventions

58 personnes

L'association fournit une aide matérielle au profit d'enfants de 0 à 3 ans, dont les parents sont en difficultés.

CENTRE SOCIAL TOULON EST

4 interventions
30 personnes

LES CENTRES D'HÉBERGEMENT ET DE RÉINSERTION SOCIALE (CHRS)

4 interventions
15 personnes



le programme "Rouge Culotte" est un outil pédagogique qui donne des informations sur les protections périodiques. Cette approche permet souvent d'aborder avec le public bien d'autres thématiques (violence, contraceptions etc..)

30 interventions
190 personnes

L'Hébergement d'Urgence pour Demandeurs d'Asile (HUDA)

La mission de l'HUDA est de permettre aux demandeurs d'asile de bénéficier d'un hébergement pendant la durée de leur procédure de demande d'asile. L'HUDA accompagne les personnes en parcours migratoire en leur apportant des informations et de l'accompagnement administratif social et sanitaire nécessaire.

Le PFV organise des séances sous forme de groupe de parole.

3 à 7 personnes participent à ces rendez vous à chaque séance.

Les thèmes abordés

- Les IST
- La contraception
- Les menstruations
- L'anatomie
- La puberté
- Le consentement
- La gestion des émotions
- L'égalité filles/Garçons
- Les stéréotypes de genre
- La vie relationnelle et sexuelle

10 interventions
56 personnes

Le PFV est fréquemment invité à participer à des rassemblements dans le Var. C'est l'occasion de toucher un large public en apportant une information et échangeant avec les visiteurs de la manifestation.

les rendez-vous

- 2 Forums aux Jardins du Las et au campus du RCT de Toulon organisés par le CODES (Le Comité Départemental d'Éducation pour la Santé).
- 2 rendez vous avec Unis-Cité, une association qui propose aux jeunes des stages (Service civique).
- Le road show de la CPAM pour les jeunes
- Une collecte de produits d'hygiène dans une grande surface de Toulon organisée par des lycéens.
- Un stand à l'ISEN, l'école d'ingénieurs de Toulon. Une soixantaine de jeunes de 18 à 30 ans ont pu échanger avec les équipes du PFV sur des thèmes comme la vie affective et sexuelle, l'orientation sexuelle, l'identité de genre, la violence ou les IST.

1658 personnes

Une équipe du PFV travaille avec des auteurs de violence en situation de conflit avec la loi. Les thèmes les plus souvent abordés incluent :

- l'égalité entre les femmes et les hommes
- le consentement
- les violences.

L'objectif est de discuter de la gravité des actions des auteurs de violence et de déconstruire les stéréotypes sexistes.

Objectif: éviter la récidive.

• **AVEC LA PJJ: PROTECTION JUDICIAIRE DE LA JEUNESSE**

11
interventions

39
personnes

La PJJ concerne les mineurs, auteurs d'infraction relevant d'une prise en charge adaptée à leur âge. Son objectif: l'insertion et l'éducation de ces mineurs en conflit avec la loi mais également la protection des mineurs en danger.

• **AVEC LE CIDFF: STAGE DE RESPONSABILISATION**

10
interventions

67
personnes

Le PFV intervient en étroite collaboration avec le CIDFF, Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles du Var.

• **AVEC LA "STRUCTURE D'AIDE A LA SORTIE"**

10
ateliers

46
personnes

"Les structures d'accompagnement à la sortie" offrent aux personnes détenues un accompagnement soutenu vers la sortie. Elles s'adressent aux condamnés à des peines de moins de deux ans ou en fin de peine.

Les interventions du PFV se déroulent à la prison de Toulon/La Farlède et s'adressent à des détenus majeurs masculins.

UN NOUVEAU PÔLE



VALÉRIE LETOURNIANT.
La référente du pôle



SAMUEL CASTINEL
Le coordinateur

LE PÔLE LGBTQIA+

Lesbiennes, Gays, Bisexuels, Trans, Queers,
Intersexués, Asexuels

2024: UNE ANNÉE CLEF !
En 5 ans, le réseau mis en place à la
demande de la Préfecture en 2019,
s'est développé.
Cette année le premier centre LGBTQIA+
du Var a ouvert ses portes.

L'équipe du pôle LGBTQIA+ est composée de 2 CCF qui se sont succédés en 2024, de deux bénévoles, de deux salariés à temps partiel et d'une service civique à temps partiel.



Aline G

Christelle
CCF

(janvier à septembre)

Margaux D
Service Civique

Markus L.

Nathan D.
CCF

(septembre à décembre)



Quentin B.
Médecin

Samia V.
CCF

Samuel C.
Coordinateur.

Valerie L.

Le réseau comprend
15 structures.

Le PFV est tête de réseau depuis 5 ans.

GROUPE DE TRAVAIL

Les membres du Réseau se réunissent en moyenne toutes les 6 semaines (9 réunions).

Objectifs:

- Informer les membres des actions menées dans les différentes structures.
- Mutualiser les ressources, les savoirs et les compétences de chacun.

LES ÉVÉNEMENTS

- La Marche des Fiertés. Le PFV tenait un stand d'information.
- IDAHOT (Journée Internationale de la Lutte contre l'Homophobie, la Transphobie et la Biphobie): distribution de tracts.

LES GROUPES DE PAROLE

11 groupes de parole (8 personnes par séance), animés, en alternance ou co-animation, par SOS Homophobie, l'AFTPF, l'AVEF, Trans-Mission Var et le PFV.

Objectifs:

- Échanger autour des thématiques LGBTQIA+
- Rencontrer d'autres membres du réseau.
- Mettre en relation avec les différentes structures.

SENSIBILISATIONS

- Pour des éducatrices, éducateurs, infirmières et infirmiers

4 professionnels de l'hôpital psychiatrique de Pierrefeu.

- Au sein du Planning

16 participants (accueillants, animateurs de prévention, des salariés, un médecin).

- A destination des hébergements d'urgence

Jeunes LGBTQIA ou demandeurs d'asile

- Àuprès des parents d'élèves

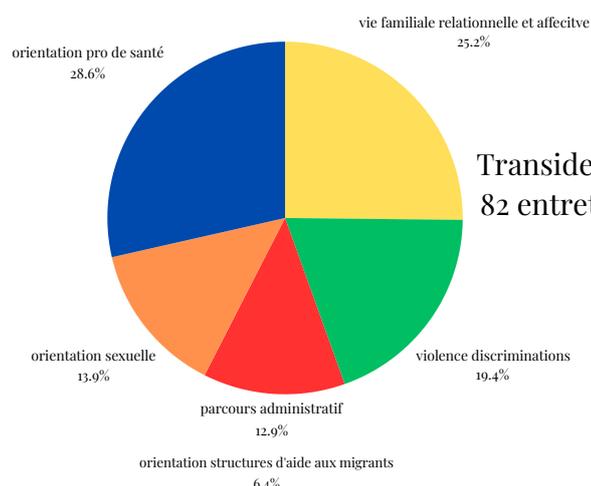
16 personnes à l'école primaire Jules Murair de Toulon (parents, jeunes en formation et personnel de l'établissement) avec SOS Homophobie.

Un site reseaulgtqi-var.fr a été créé: recensement des structures du Réseau, information sur ses différentes activités.

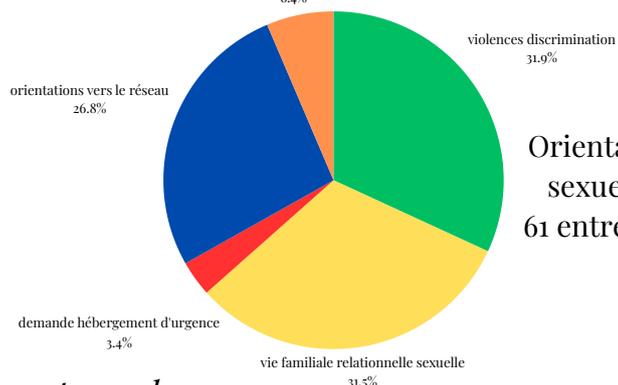
AFTPF Association Fiertés Trans de Polynésie
AIDES
APEA Association de Prévention Spécialisée et d'Aide à l'Insertion
AVEF Association Vivre en Famille
Café CULTURE
CeGIDD Centre Gratuit d'Information de Dépistage et de Diagnostic
CIDFF Centre d'information sur le Droit des Femmes et des Familles
CFT Collectif Fiertés Toulon
HUDA83 Hébergement d'Urgence des Demandeurs d'Asile
Les Petits Débrouillards
FOL83 Ligue de L'Enseignement
MDA83 Maison des Ados
Qweerty
SOS Homophobie
TMV Transission Var

LES PERMANENCES

43 permanences avec des CCF
11 permanences médicales
143 entretiens individuels
Des entretiens avec l'association Trans-Mission.



Transidentité:
82 entretiens



Orientations
sexuelles:
61 entretiens

En novembre, les portes du Centre se sont ouvertes dans un local de 12m2, après des travaux, en grande partie, réalisés par des bénévoles.



Les activités ont pu commencer

▶ ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

Objectif: soutenir les personnes LGBTQIA+ (vie sociale, administrative, juridique, familiale, médicale etc...)

-Permanence transidentités

Avec l'association Trans-Mission Var (premier mercredi du mois).

2 permanences : 4 entretiens individuels

-Permanence juridique

Une permanence animée par un juriste du CIDFF était programmée en novembre. Faute d'inscription, elle a été annulée.

-Dépistage TROD

Journée mondiale de lutte contre le VIH: stand d'information avec le PFV, le CRIPS (Centre régional d'Information et de Prévention du SIDA) et des bénévoles du Réseau.

Le CRIPS a proposé des dépistages TROD (test pour les infections au VIH, au virus de l'hépatite C et B) aux jeunes de moins de 26 ans.

2 personnes ont été dépistées.

-Moments de libres échanges

2 séances d'échanges et d'informations sur les transidentités animées par l'association Trans-Mission (10 personnes à chaque séance)

▶ MOBILISATION AUTOUR DE PROJETS COMMUNS

Objectif: renforcer la cohésion et la solidarité.

Un projet, élaboré autour de la **mobilisation des jeunes LGBTQIA+**, a débuté par une rencontre avec Génération Out.

Le projet: créer des moments conviviaux pour les jeunes et améliorer la visibilité et l'intégration des personnes LGBTQIA.

▶ RELATIONS SOCIALES/ CONVIVIALITÉ

Objectif: favoriser les liens sociaux et réduire l'isolement.

-Ateliers de couture

2 ateliers de couture: création de protections périodiques réutilisables (7 personnes/

fabrication de binders ,brassière permettant d'aplatir la poitrine, (6 participants). Ces accessoires sont souvent coûteux dans le commerce.

-Stand up

Le Collectif Fiertés Toulon en collaboration avec la compagnie de théâtre "Verbateam" ont proposé un atelier d'écriture pour la préparation d'un spectacle stand-up qui aura lieu en 2025: une façon de dédramatiser certaines situations. Ces ateliers ont rassemblé 7 stand-uppeur.euses.

- Temps conviviaux

-3 temps conviviaux organisés par l'association Trans-Mission ont réuni 10 personnes à chaque rencontre.

-1 temps convivial le 23 décembre au soir pour des personnes LGBTQIA+ et leurs proches notamment pour celles et ceux qui sont isolés de leur famille.

▶ SOUTIEN AUX ASSOCIATIONS DU RÉSEAU

Le Centre LGBTQIA+, lieu d'accueil, reçoit le public des associations partenaires, organise des réunions, met en place des actions et permet le stockage de matériel. Le Centre est un lieu sécurisé et chauffé. Trans-Mission et le Collectif Fiertés Toulon ont déjà pu travailler dans cet espace. D'autres sont demandeurs.



Simone Bertagni
Référente Évènementiel



Béatrice Roget
Référente Communication

LE PÔLE COMMUNICATION/ ÉVÈNEMENTIEL

Faire savoir, informer, sensibiliser
sont les missions du pôle com/évènementiel.
Les pôles “évènementiel et communication”
travaillent ensemble depuis plusieurs années car ils
sont complémentaires. L’un approche le public
directement (manif, ciné-débats, stands etc...),
l’autre se sert de supports et des médias pour
informer .



L'ÉVÈNEMENTIEL



Aline G.

Cathy P.

Chantal D.

Chantal M.

Danièle D.

Dominique M.



Édith B.

Françoise D.

Françoise R.

Manou L.

Margaux D.

Marie B.

Simone B

LA COMMUNICATION



Béatrice R.

Manou L.

Mathilde M.

Paule M

Sabine D.

➤ LES GRANDS RENDEZ-VOUS

-8 mars: Journée Internationale des Droits des Femmes.

Le Planning Familial Varois participait à la manifestation organisée par le Collectif Droits des femmes et LGBTQIA+ dont il fait partie.

-15 juin: la marche des Fiertés

Le Planning Familial Varois participait à la Marche 2024 organisée par le Collectif Fiertés Toulon.

-25 novembre: Journée Internationale de lutte contre les violences faites aux femmes.

Le Planning Familial Varois participait à la manifestation de Toulon.

➤ CINÉMA ET THÉÂTRE

-19 janvier au cinéma le Royal (Toulon) “Levante”

Le Planning Familial Varois animait un débat autour de l'IVG, thème du film.

-9 novembre Le Pôle du Revest . Théâtre : “Ces filles là “

Le Planning Familial Varois animait un débat autour du harcèlement, thème de la pièce de théâtre.

-13 novembre Cinéma le Royal “Mémoires d'un corps brûlant”

Le Planning Familial Varois animait un débat en présence de la réalisatrice, Antonella Sudasassi Furnis sur la sexualité féminine aux différentes étapes de la vie.

-29 novembre Le Pôle au Revest . Théâtre : “Les filles ne sont pas des poupées de chiffons”

Le Planning Familial Varois animait un débat autour du poids des traditions.

➤ LES STANDS

-28-29-30 juin “Festival Couleurs Urbaines” à La Seyne sur mer

Le Planning Familial Varois tenait un stand le vendredi et samedi soir. C'était l'occasion d'échanger avec le public.

-7 septembre Forum des associations à Toulon. Palais Neptune

Ce Forum, organisé par la Ville de Toulon, a été l'occasion de nombreuses rencontres et notamment de femmes et d'hommes très intéressés par notre action et qui, plus tard, ont rejoint les équipes du PFV.

-28 septembre “Fiesta des Associations” Place d'Armes à Toulon

Cet événement, organisé par l'association “l'Amarre”, réunissait des associations de TPM qui “œuvrent pour un monde, durable, sûr et juste”. Le PFV y était !

➤ AUTRES RENDEZ-VOUS

-16 janvier avec la LDH (Ligue de Droits de l'Homme) débat à la la FOL, Fédération des Oeuvres Laïques (Ligue de l'Enseignement) l avec Isabelle Kersimon, journaliste.

-15 septembre Course La Pradétane avec les sportives du Planning !

LES MEDIAS

Les médias varois ont été particulièrement attentifs aux grands moments des missions du PFV (journée droit des femmes, marche des fiertés, journée contre les violences faites aux femmes et constitutionnalisation de l'IVG etc...)

PRESSE ÉCRITE



6 articles

RADIO



3 interviews



2 interviews



4 interviews

AUDIOVISUEL



2 interviews plateau

LES SUPPORTS

- Une trentaine d'affiches
- Une dizaine de flyers (pour éviter le gaspillage de papier).

-Participation à la création du site du Réseau LGBTQIA+/reseaulgbtqi-var.fr/

-Création du site du Planning Familial Varois: le PFV était hébergé par le Planning National et était donc moins visible pour les varois:planningfamilialvarois.com

LES RÉSEAUX

INSTAGRAM

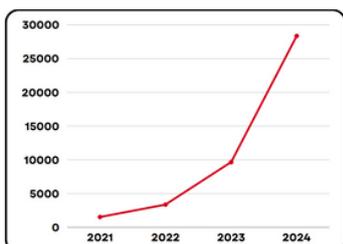


Audience et engagement

860 Abonnés (+169 en 2024)

68 Publications

1 324 J'aimes



Vues vidéos: **28 354**

Partage: **116**

Commentaires: **21**

TIKTOK

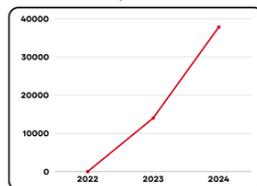


Audience et engagement

260 Abonnés (+37 en 2024)

39 Publications

37 878 Vues (+23 000 vues en 2024)



J'aimes: 1170

FACEBOOK



Audience et engagement

651 Abonnés (+32 en 2024)

30 Publications

86 J'aimes

Depuis 2023, le PFV n'intervient plus sur X (twitter).

Il a renforcé sa présence sur Facebook, Instagram et surtout sur Tik Tok. Le chemin à parcourir pour obtenir une visibilité optimale surtout pour les jeunes est long. Nous espérons pour les années suivantes renforcer nos équipes avec la présence éventuelle d'un "pro" bénévole des réseaux.

UN NOUVEAU PÔLE



Aline Galvez
Co-Référente du pôle



Sylvie Parcineau
Co-Référente du pôle

LE PÔLE VIE INTERNE

La mission de ce nouveau pôle est de créer une meilleure cohésion au sein de l'équipe du Planning Familial Varois: accueillir, informer et réunir.



le planning
familial varois

INFORMER/SENSIBILISER

Le pôle organise **des soirées thématiques**, ouvertes à tous les adhérents, en faisant appel à des spécialistes.

-Février : *“Troubles du spectre de l'autisme”* avec un Neuropsychologue de l' association CORIDYS VAR – 18 personnes.

-Mars: *“La pornographie”* avec une conseillère du PFV – 22 personnes présentes.

-Juin : *“l’excision”* avec la “maison des femmes de Marseille” – 30 personnes.

-Juin: *“femmes et VIH”* avec le “collectif femmes +” assistante sociale et psychologue – 16 personnes

-Juillet : *“le genre”* avec des spécialistes du PFV – 18 personnes.

-Août : *“le parcours de transition”* avec des conseillères du PFV – 19 personnes..

-Octobre : *“les IST et le dépistage”* avec le Centre Régional d'Information et de Promotion de la Santé Sexuelle (CRIPS) – 15 personnes .

-Novembre : *“Étrangers et étrangères : des parcours diversifiés”* – Co-animation PFV et CIMADE- 10 personnes.

-Décembre : *“Anatomie : les outils utilisés par le PFV”* – avec un conseillère du PFV – 6 personnes .

ACCUEILLIR/EXPLIQUER

Le pôle recrute et accueille **les nouveaux bénévoles**. Le premier contact se fait souvent lors de forums et plus particulièrement au Forum des Associations de Toulon.

Cette année, 25 personnes ont été recontactées et invitées à une réunion de présentation du Planning et de ses activités. 20 personnes ont répondu présentes !

3 réunions ont eu lieu avec l'appui des co-présidentes (16 et 27 septembre/ 10 octobre),

Chaque nouveau bénévole est accompagné pour une première séance en observation à l'accueil puis elle ou il peut s'orienter vers le pôle qui l'intéresse.

Chacun reçoit un document sur les valeurs du Planning, l'organigramme des pôles et la charte du bénévolat.

15 personnes ont ainsi été accompagnées vers l'accueil du public. Les 5 autres , non disponibles en journée, ont été orientées vers les autres pôles: LGBTQIA, interventions extérieures, éducation, évènementiel etc...

RÉUNIR/PARTAGER

La cohésion passe aussi par l'échange et la fête. Le pôle propose des moments de rencontre.

-Janvier: Soirée Galette des rois

-Février: Soirée crêpes.

-Août: Lancement des réunions conviviales tous les derniers jeudis du mois (hors décembre) : 3 soirées depuis le lancement.

-Décembre: Fête de Noël au MAZ réunissant les salariés et les bénévoles

Toutes ces réunions ont pris la forme d' auberge espagnole, chacun apportant un plat ou une boisson...



Chantal Doërr
Présidente de la Fédération

LA FÉDÉRATION PACA

La Confédération nationale du Planning
Familial comprend 9 fédérations régionales.

La Fédération PACA compte
5 associations départementales:
Alpes Maritimes, Bouches du Rhône, Hautes
Alpes, Var, Vaucluse.

L'AD des Alpes de Haute Provence est en
cours de création



le planning
familial varois

Le Planning Familial Varois est membre du Mouvement National du Planning Familial, dont il a reçu l'agrément en 2017, marquant ainsi sa renaissance dans le Var. Déjà sept ans se sont écoulés ! Le PFV (AD Association Départementale) possède sa propre structure, qui diffère souvent des autres associations départementales de la région en termes de taille, de fonctionnement et d'organisation.

➤ À QUOI CORRESPOND LE RÔLE DE LA FÉDÉRATION ?

-La Fédération Régionale du Planning Familial en PACA est un interlocuteur des institutions (Etat, Conseil Régional, Education Nationale, ARS...) qui souhaitent avoir une vision globale des actions sur les territoires.

-La Fédération est chargée d'organiser au niveau régional pour les salariés et les bénévoles

- des actions de formation
- des actions de soutien
- des actions d'accompagnement

➤ LE RÉSEAU EVARS

ESPACE VIE AFFECTIVE RELATIONNELLE ET SEXUELLE

La Fédération, conformément aux engagements pris dans le cadre du réseau EVARS, et avec des subventions finalisées par des conventions signées avec l'ARS, la DRDFE (Direction Régionale aux Droits des femmes et à l'égalité) et le Conseil Régional, organise des réunions de 3 heures.

Ces réunions ont été programmées dans le Var. Deux ont dû être reportées par manque de participants.

La troisième a pu avoir lieu le 30 septembre

-Premier temps fort: une réunion au sein des locaux du Planning Familial Varois en présence des co-présidentes et de plusieurs membres du CA ainsi que des salariés.

-Deuxième temps fort: une réunion avec 14 personnes de 9 structures associatives ou institutionnelles varoises qui interviennent dans les établissements scolaires du département.

Bilan: chacune et chacun a exposé ses pratiques et problématiques lors des interventions.

Les échanges ont été enrichissants et fructueux: la connaissance des uns et des autres et d'éventuelles mutualisations d'actions.

➤ ACTION DE L'ÉLUE VAROISE

L'élu(e) du CA du Planning Familial Varois, est co-présidente de la Fédération, et responsable de la mise en place du réseau EVARS.

Elle a conduit et participé aux réunions de la Fédération, à Marseille et à Toulon

1 AG en visioconférence

4 CA dont 3 en visioconférence

7 réunions de travail, en présentiel, par téléphone ou visioconférence

5 réunions de préparation des rencontres du réseau EVARS.



Sabine Dervisevic
Directrice du PFV.

**RESSOURCES HUMAINES
ADMINISTRATION
GESTION**

**En 2024, le Planning Familial Varois
a renforcé ses équipes et ses
actions.**



**le planning
familial varois**

Depuis 9 ans, l'association du PFV est en constante évolution. Cette année encore, elle a poursuivi son développement en renforçant son équipe et ses actions.

Objectif: répondre aux besoins du territoire et missions du Planning Familial.

UNE ÉQUIPE RENFORCÉE

A la fin de l'année 2024, l'équipe des salariés du Planning Familial Varois se composait de 19 personnes en comptant les alternantes:

5 administratifs

3 CCF (conseillères et conseiller)

11 professionnels de la santé

(médecins/sage-femmes).

Certains travaillent à temps partiel; ETP

(Équivalent en Temps Plein): *6,49 contre*

5,66 en 2023

-A noter que le PFV a pu sécuriser le poste d'une chargée de la coordination de projets grâce à une aide FONJEP (Le Fonds de coopération de la jeunesse et de l'éducation populaire).

°*De nouvelles recrues*

-Une toute première secrétaire médicale en apprentissage qui renforce l'accueil et l'organisation.

-Un nouveau CCF (Conseiller Conjugal et Familial)

-Un nouveau médecin

-Une nouvelle sage-femme

°*Des stagiaires* (de 8 jours à 1 mois)

-6 stagiaires: CCF, sage-femme, psychologue, immersion dans le monde du travail dans le cadre du parcours France Travail.

°*Service civique*

Depuis 2019, le PFV accueille un service civique. Cette année, sa mission était de sensibiliser les jeunes à travers différentes actions: ce fut le cas, entre autres, dans le cadre du nouveau centre LGBTQIA+

RENFORCER NOS ACTIONS: DE NOUVEAUX PROJETS

Grâce à l'aide de nos partenaires institutionnels, le PFV a pu mener de nouvelles actions et ainsi renforcer notre présence sur le département du Var et ainsi répondre aux demandes du territoire de plus en plus fréquentes.

-Dans le cadre de l'agrément EVARS, ouverture de *nouvelles permanences* physiques dans l'ouest Var.

à titre expérimental :

permanences en téléconsultation (Barjols et Fayence).

-Création d'*un centre LGBTQIA+*; ce projet a été porté par toute l'équipe du Planning Familial Varois.

LES PARTENAIRES

Le Planning Familial Varois a
compté un nouveau soutien financier
en 2024. Le nombre de nos partenaires
se monte à 16.

LES ACTIONS DU PLANNING FAMILIAL VAROIS ONT PU SE
CONCRÉTISER GRÂCE AU SOUTIEN FINANCIER DE
NOS PARTENAIRES.
UN GRAND MERCI À EUX !



Le Rapport d'activité vidéo



Scannez pour
visionner