

## Por que os mais velhos odeiam música nova?

Frank T. McAndrew

### ORIGINAL

Quando eu era adolescente, meu pai não se interessava muito pelas músicas que eu gostava. Para ele, soava como "muito barulho", enquanto ele regularmente se referia à música que ele ouvia como "linda".

Essa atitude persistiu ao longo de sua vida. Mesmo quando ele tinha 80 anos, ele uma vez se virou para mim durante um comercial de TV com uma música dos Beatles de 50 anos e disse: "Sabe, eu simplesmente não gosto das músicas de hoje". Acontece que meu pai não está sozinho.

À medida que envelheço, muitas vezes ouço pessoas da minha idade dizerem coisas como "eles simplesmente não fazem música boa como costumavam fazer".

Por que isso acontece?

Felizmente, minha experiência como psicólogo me deu algumas ideias sobre esse quebra-cabeça.

Sabemos que os gostos musicais começam a se cristalizar já aos 13 ou 14 anos. Quando chegamos aos 20 e poucos anos, esses gostos tornam-se enraizados.

Na verdade, estudos descobriram que quando completamos 33 anos, a maioria de nós parou de ouvir música nova. Enquanto isso, músicas populares lançadas quando você está no início da adolescência provavelmente permanecerão bastante populares entre sua faixa etária pelo resto da vida.

Pode haver uma explicação biológica para isso. Há evidências de que a

capacidade do cérebro de fazer distinções sutis entre diferentes acordes, ritmos e melodias piora com a idade. Então para as pessoas mais velhas, músicas mais novas e menos familiares podem "soar iguais".

Mas acredito que existem algumas razões mais simples para a aversão das pessoas mais velhas às músicas mais recentes. Uma das leis mais pesquisadas da psicologia social é algo chamado de "mero efeito de exposição". Em poucas palavras, isso significa que quanto mais estamos expostos a algo, mais tendemos a gostar.

Isso acontece com as pessoas que conhecemos, as propagandas que vemos e, sim, as músicas que ouvimos. Quando você está no início da adolescência, provavelmente passa uma boa quantidade de tempo ouvindo música ou assistindo a videocliques. Suas músicas e artistas favoritos se tornam partes familiares e reconfortantes de sua rotina. Para muitas pessoas com mais de 30 anos, as obrigações profissionais e familiares aumentam, por isso há menos tempo para descobrir novas músicas. Em vez disso, muitos simplesmente ouvirão as favoritas antigas e familiares daquele período de suas vidas em que tiveram mais tempo livre.

Claro, aqueles anos de adolescência não foram necessariamente sem preocupações. Eles são notoriamente confusos, e é por isso que tantos programas de TV e filmes – de "Glee" a "Love, Simon" e "Eighth Grade" – giram em torno da turbulência do ensino médio. Pesquisas em psicologia mostraram que as emoções que experimentamos quando adolescentes parecem mais intensas do que aquelas que vêm depois. Também sabemos que emoções intensas estão associadas a memórias e preferências

mais fortes. Tudo isso pode explicar por que as músicas que ouvimos durante esse período se tornam tão memoráveis e amadas.

Portanto, não há nada de errado com seus pais só porque eles não gostam das suas músicas. De certa forma, tudo faz parte da ordem natural das coisas. Ao mesmo tempo, posso dizer por experiência própria que desenvolvi um gosto pela música que ouvi meus próprios filhos tocarem quando eram adolescentes. Portanto, certamente não é impossível colocar seus pais a bordo com Billie Eilish e Lil Nas X.

### ORIGINAL

**\*\*Disclaimer:\*\***

*Este texto não é de minha autoria. Eu não sou o autor original e não reivindico a propriedade intelectual deste conteúdo. Qualquer semelhança com outros textos é puramente coincidência. Se você é o autor original e deseja que este texto seja removido, entre em contato comigo e eu o farei imediatamente.*

**\*\*Disclaimer\*\***

*This text is not my own. I am not the original author and do not claim intellectual property of this content. Any similarity to other texts is purely coincidental. If you are the original author and wish this text to be removed, please contact me and I will do so immediately.*