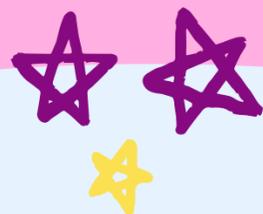




**Evoludic-Coaching**

Un jeu, un défi, une transformation



# QUIZ

**Quelle évolutionnaire es-tu ?**



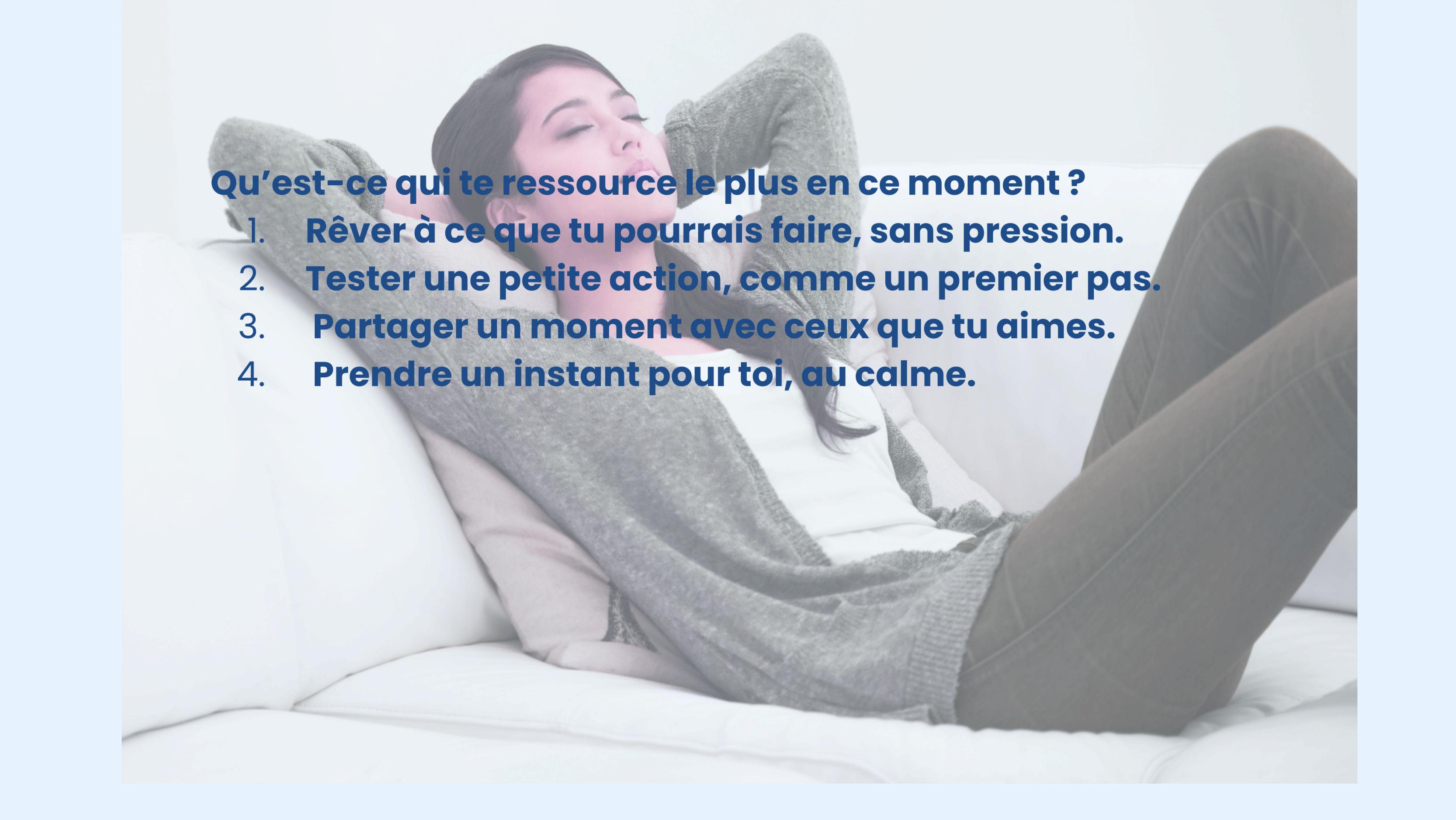


**Une nouvelle aventure t'attend ! Es-tu une rêveuse en quête de possibles, une audacieuse prête à agir, ou une étoile qui rayonne déjà ? Réponds à ces 6 questions ludiques pour découvrir quelle **\*\*Évolutionnaire\*\*** sommeille en toi – et comment la réveiller avec douceur et jeu. 🌱 Prête à jouer ?"**

**Quand tu penses à ton avenir, quelle image te vient en tête ?**

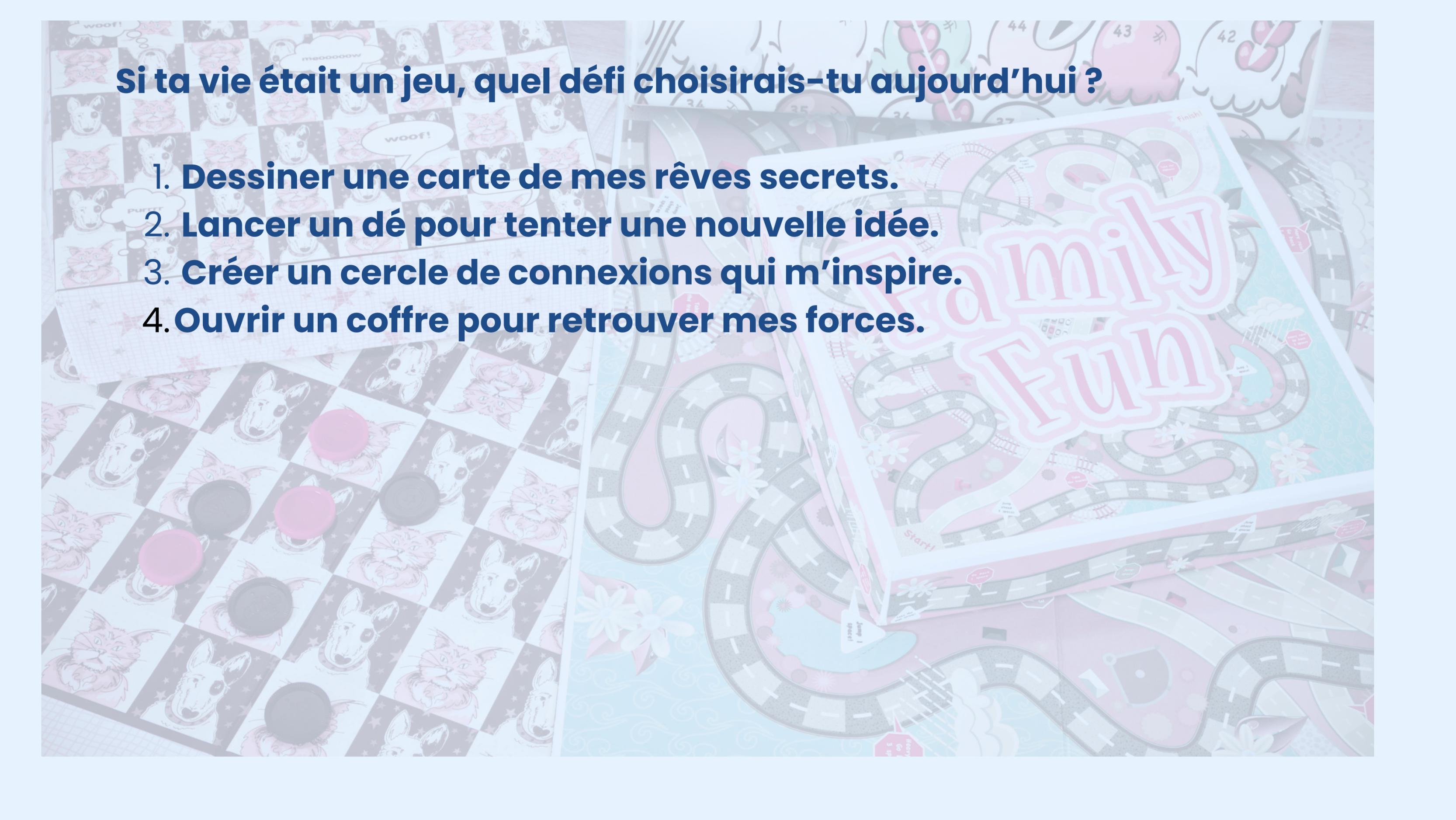
- 1. Un chemin fleuri, plein de possibles à explorer.**
- 2. Une vague qui t'entraîne vers de nouveaux horizons.**
- 3. Un cercle d'étoiles, brillant autour de toi.**
- 4. Un coffre rempli de trésors à redécouvrir.**





**Qu'est-ce qui te ressource le plus en ce moment ?**

- 1. Rêver à ce que tu pourrais faire, sans pression.**
- 2. Tester une petite action, comme un premier pas.**
- 3. Partager un moment avec ceux que tu aimes.**
- 4. Prendre un instant pour toi, au calme.**



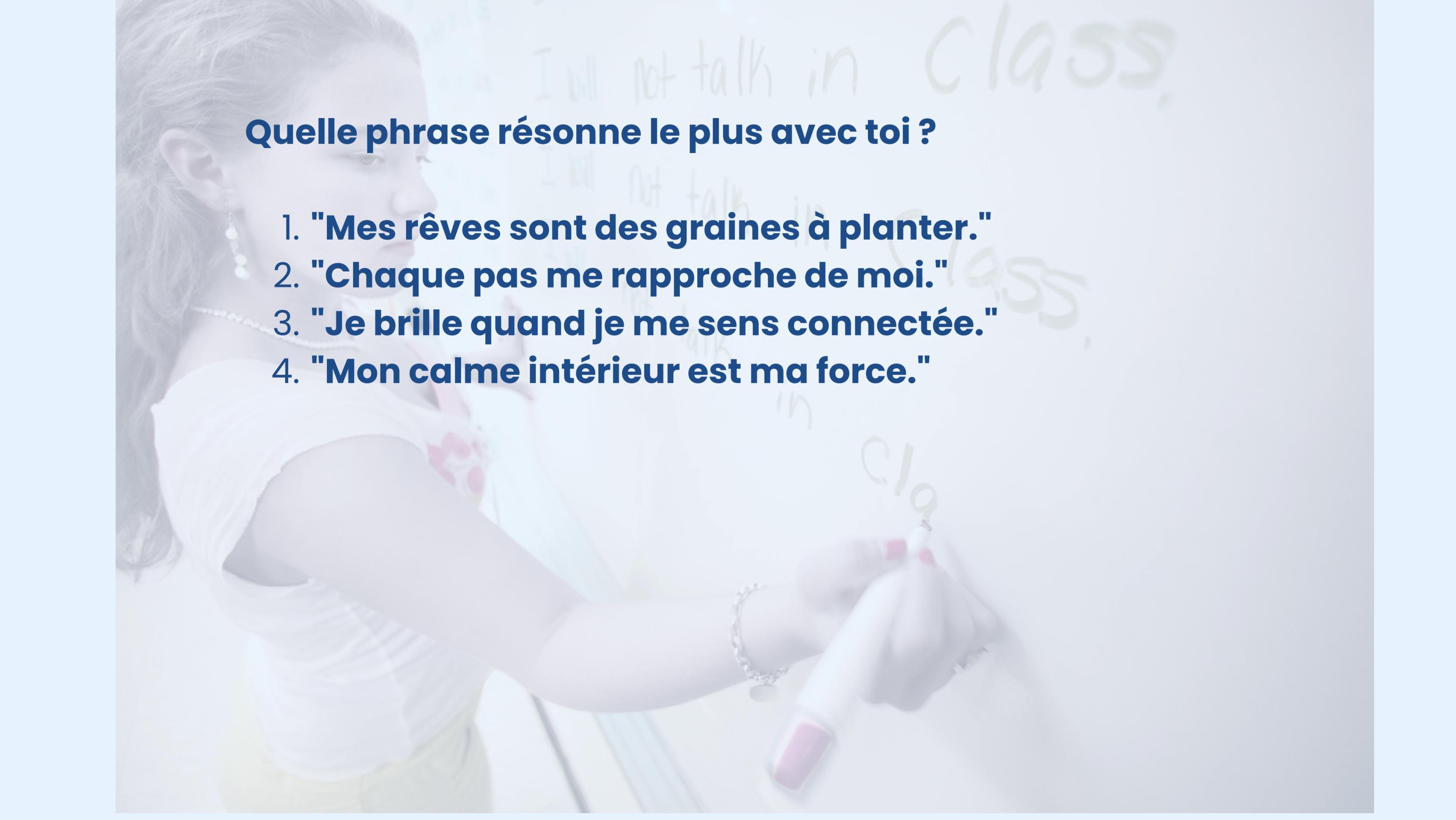
**Si ta vie était un jeu, quel défi choisirais-tu aujourd'hui ?**

- 1. Dessiner une carte de mes rêves secrets.**
- 2. Lancer un dé pour tenter une nouvelle idée.**
- 3. Créer un cercle de connexions qui m'inspire.**
- 4. Ouvrir un coffre pour retrouver mes forces.**

## **Comment te sens-tu face au changement ?**

- 1. Curieuse, mais je ne sais pas par où commencer.**
- 2. Prête à essayer, même avec un peu de trac.**
- 3. Épanouie, je veux partager ma lumière.**
- 4. En réflexion, j'ai besoin de me poser.**

**CHANGE  
CE**

A woman with long blonde hair, wearing a white t-shirt and a pearl necklace, is writing on a whiteboard. She is holding a white marker with a pink cap. The whiteboard has the phrase "I will not talk in class" written on it in cursive. The background is a light blue gradient.

**Quelle phrase résonne le plus avec toi ?**

- 1. "Mes rêves sont des graines à planter."**
- 2. "Chaque pas me rapproche de moi."**
- 3. "Je brille quand je me sens connectée."**
- 4. "Mon calme intérieur est ma force."**

A hand holding a small pink gift box with a matching ribbon bow. The gift box is wrapped in light pink paper with a darker pink ribbon around the middle and a large, elegant bow on top. The hand is positioned in the lower half of the frame, holding the gift box from underneath. The background is a soft, light blue gradient.

**Si tu pouvais offrir un cadeau à ton futur toi, ce serait...**

- 1. Un carnet pour noter toutes tes idées.**
- 2. Une boussole pour guider tes actions.**
- 3. Une étoile pour célébrer ta lumière.**
- 4. Une plume pour écrire ton histoire.**

Pour les résultats de ce quiz

**RESULTS**

<https://evoludic-coaching.com/les-experiences#>

