

WEEK

1

Managing Risk: 30 Years of Food Safety

Personal Hygiene

Employee of the Week: Meet “Holly”

Having great personal hygiene is essential in keeping your guests, your restaurant, and yourself healthy. “Holly” was recently nominated for the Employee of the Week. Here’s how you can get nominated too.

Tips from “Holly”



Wash Your Hands

The perfect hand-washing equation: Warm Water + Soap + 20 Seconds of Scrubbing = Clean Hands



Don't Touch Food with Bare Hands

To prevent cross-contamination, wear gloves or use spatulas, tongs, or other utensils when handling food.



Keep Uniform Clean

Aprons, uniforms, and hats should be spotless to prevent cross-contamination.



Wear Appropriate Accessories

Stay away from bracelets, rings, long and false nails, and long hair or beards that aren't covered with a hat or other restraint.



Stay Home

No need to fake it. If you're vomiting, have diarrhea, or a sore throat with fever, take a sick day.



Higiene personal

Empleado de la semana: Conozca a "Holly"

Tener una buena higiene personal es esencial para mantener saludables a sus compañeros de trabajo, su restaurante y a usted mismo. "Holly" fue nominada recientemente como Empleado de la semana. A continuación, le indicamos cómo puede ser nominado/a también.

Consejos de "Holly"



Lávese las manos

La ecuación perfecta para lavarse las manos: agua tibia + jabón + 20 segundos de lavado = manos limpias



No toque los alimentos con las manos descubiertas

Utilice guantes o espátulas, tenacillas u otros utensilios cuando manipule alimentos para prevenir la contaminación cruzada.



Mantenga limpio el uniforme

Los delantales, uniformes y gorras deben estar impecables para evitar la contaminación cruzada.



Use accesorios apropiados

Evite usar pulseras, anillos en exceso, uñas largas y postizas y cabello largo o barbas que no estén cubiertos o recogidos con una gorra u otro protector para el cabello.



Quédese en su casa

No hay necesidad de aparentar. Si está vomitando, tiene diarrea, o dolor de garganta con fiebre, tómese un día libre por enfermedad.

