



Deel op [f](#) [t](#) [in](#)

12/05/2025

PERSONEEL EN ORGANISATIE

ETHIEK EN ZINGEVING

ZORGELEID

ALGEMENE ZIEKENHUIZEN

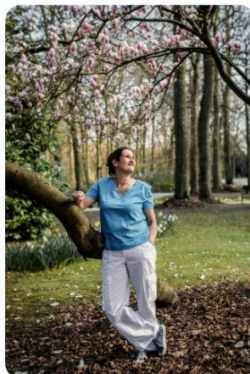
MEER ZORGWIJZER ARTIKELS

Knuffies coördineert knuffelvrijwilligers

“Knuffelen voor een veilige basishechting”

Een veilige hechting is als de fundering van een huis. Als die niet stevig is, kunnen de muren wankelen en moet het huis gestut worden. Baby's die lange tijd alleen in het ziekenhuis liggen, kunnen kwetsuren oplopen in hun hechting die ze hun leven lang meedragen. Vanuit die bezorgdheid startte Ingrid Geudens het initiatief Knuffies op.

“Een baby heeft een zorgfiguur nodig die beschikbaar en bereikbaar is, maar soms is dat niet vanzelfsprekend. Denk aan ouders die door omstandigheden niet continu aanwezig kunnen zijn. Soms is dat tijdelijk, bijvoorbeeld door medische redenen of andere kinderen thuis. In andere gevallen is er nood aan extra ondersteuning. Wat de situatie ook is, een baby heeft nood aan menselijk contact, veiligheid en geborgenheid,” vertelt Ingrid Geudens, pleegouder van twee tieners en crisispleegouder van twee baby's.



Het initiatief groeide vanuit de ervaringen van pleegouders, die dagelijks ondervinden hoe moeilijk het is - zowel voor kinderen als voor hun omgeving - om op te groeien met een beschadigde basishechting

Op het ritme van ouders en verpleging

“Met Knuffies willen we preventief ondersteuning bieden door twee vaste vrijwilligers in te schakelen die de baby dagelijks die broodnodige lichamelijke nabijheid bieden. Een Knuffie is een vrijwilliger die elke dag minstens één tot twee uur knuffelt met de baby. Elke baby krijgt twee vaste Knuffies toegewezen die elkaar afwisselen.”

“Knuffies vallen in om het extraatje te doen waarvoor de zorgverleners de tijd niet hebben”

“We werken altijd op het ritme van de verpleging en de ouders. Zorgverleners doen met veel toewijding hun werk, maar tijdsgebrek kan maken dat er minder ruimte is voor langdurig huid-op-huidcontact. Knuffies springen bij waar mogelijk, zonder in te boeten op de medische zorg. We vallen in om het extraatje te doen waarvoor de zorgverleners de tijd niet hebben.”

“We passen ons ook aan de ouders aan: er zijn baby's van wie de ouders door omstandigheden slechts beperkt aanwezig kunnen zijn, zoals een alleenstaande moeder met andere jonge kinderen thuis. Voor haar is het een grote geruststelling dat haar baby niet de rest van de dag alleen in zijn bedje ligt.”



“Met Knuffies gaan we preventief aan de slag, door twee zorgfiguren in te schakelen die de baby dat broodnodige lichaamscontact geven”

Los van pleegzorg

Knuffies is een burgerinitiatief dat volledig losstaat van pleegzorg. Het initiatief groeide wél vanuit de ervaringen van pleegouders, die dagelijks ondervinden hoe moeilijk het is - zowel voor kinderen als voor hun omgeving - om op te groeien met een beschadigde basishechting. Maar Knuffies wil precies net dát voorkomen, door er vroeg bij te zijn. Het zijn de ziekenhuizen die beslissen of en wanneer Knuffies worden ingeschakeld. In sommige situaties is er jeugdhulp betrokken, maar dat is zeker niet altijd het geval.

"Het decreet pleegzorg bepaalt dat een baby pas een pleeggezin krijgt toegewezen zodra hij of zij ontslagklaar is. Tot dan blijft het ziekenhuis verantwoordelijk. In die tussenperiode kan een baby echter wekenlang in een ziekenhuisbedje liggen zonder voldoende fysiek contact. Dat is waar Knuffies een verschil wil maken: niet als tussenstap naar pleegzorg, maar als een aanvulling op de zorg, zodat baby's de beste start krijgen, ongeacht wat daarna volgt."



"Voor een alleenstaande mama is het een grote geruststelling dat haar baby niet de rest van de dag alleen in zijn bedje ligt"

Ook binnen het Agentschap Opgroeien groeit het besef dat er een lacune zit in de huidige regelgeving. Projecten als 'Vroeg en Nabij' wijzen op diezelfde nood, maar zolang het decreet niet wordt aangepast, blijft structurele opvang in de eerste weken van een kwetsbare levensstart een blinde vlek. Knuffies probeert die nood tijdelijk op te vangen.

Zorgnet-Icuro zag direct het belang van dit initiatief en hielp Knuffies om voet aan de grond te krijgen in ziekenhuizen. "Zonder hun draagvlak en expertise was het niet eenvoudig geweest om ziekenhuizen te overtuigen. Veiligheid, privacy en praktische afspraken moeten immers tot in de puntjes geregeld worden voordat vrijwilligers op de afdelingen welkom zijn. Onder de impuls van Zorgnet-Icuro konden we Knuffies voorzichtig uitrollen."

Stap voor stap groeien

Knuffies is sinds eind 2024 actief in enkele ziekenhuizen, waaronder Deinze, Aalst en Sint-Niklaas. "We groeien bewust stap voor stap, omdat kwaliteit voorop staat. De vrijwilligers komen uit alle lagen van de bevolking: jongeren, ouderen, zorgprofessionals die naast hun job Knuffie willen zijn..." legt Ingrid uit. "Elke Knuffie wordt zorgvuldig geselecteerd en begeleid. Voor iedere baby is er ook een buddy, die de planning beheert en nauw contact onderhoudt met de verpleging." Omdat een Knuffie intens betrokken raakt bij de baby, voorziet Knuffies ook begeleiding bij het afscheid. "We bereiden dit vooraf al voor, want de liefde kruipt snel onder je huid, zelfs al weet de Knuffie dat het tijdelijk is. Daarom is er ruimte voor nazorg en ondersteuning."

Koesterbox

Veel kinderen die langdurig in het ziekenhuis verblijven, missen later tastbare herinneringen aan die eerste periode. Daarom vult de Knuffie dagelijks een dagboekje in met kleine observaties en foto's. Op een usb-stick worden korte filmpjes bewaard, en de Knuffie-doeken die tijdens de knuffelmomenten werden gebruikt, gaan mee in een Koesterbox. "Wanneer de baby het ziekenhuis mag verlaten, gaat deze Koesterbox mee. Als een warme herinnering: een tastbaar bewijs dat het kindje steeds omringd was door liefde en zorg."



Ingrid Geudens: "Onder de impuls van Zorgnet-Icuro konden we Knuffies voorzichtig uitrollen"

Meer info WWW.KNUFFIES.BE

Tekst: Kim Marlier – Beeld: Sophie Nuytten

MEER ZORGWIJZER ARTIKELS

Deel op [f](#) [t](#) [in](#)

Reactie toevoegen

E-mail *

De inhoud van dit veld is privé en zal niet openbaar worden gemaakt.

OPSLAAN

THEMA'S

VOOR LEDEN

[Info voor leden](#)
[Overlegorganen](#)

ACTIVITEITEN

[Overzicht](#)
[Activiteit toevoegen](#)

BIBLIOTHEEK

[Publicaties](#)
[Zorgwijzer](#)
[Video's](#)

WIE WE ZIJN

[Over ons](#)
[Leden](#)
[Lid worden](#)
[Team](#)
[Contact](#)

JOBS

[Jobs in de zorg](#)
[Job toevoegen](#)
[CV Toevoegen](#)

NIEUWS

[Nieuwsberichten](#)
[Nieuwsbrief](#)

Zorgnet-Icuro

Guimardstraat 1, 1040 Brussel
post@zorgneticuro.be - T 02 511 80 08

VOLG ONS



© 2021 Zorgnet Icuro [Privacyverklaring](#) [Disclaimer](#) [Contact](#)

Webdesign: Studio Engarde [Development: Coworks](#)