



What are the Behaviors of Self-Centered People

আত্মকেন্দ্রিক মানুষের আচরণ কেমন হয়

Mozammel Khan, M.Sc. Eng., CITP
Owner & CEO, MDI-Canada Inc.

Email: support@answer2know.com

Website: www.answer2know.com

Tel: 1-416-302-8431

Self-centered People

Self-centered people disregard the needs and desires of others, prioritizing their own interests above all else. While taking care of yourself is essential, being overly self-centered can hurt your relationships. If you act self-serving, you risk becoming lonely and losing the people around you. This behavior may stem from underlying factors, such as low self-esteem, insecurity, or past traumatic experiences.

Self-centered behavior refers to actions that prioritize one's own desires, needs, and interests, often at the expense of others' needs and interests. It's essential to recognize that consistently exhibiting self-centered behavior can hurt both personal relationships and overall well-being.

Example:

Whether you like it or not, self-centered people choose their favorite restaurant or movie that they want.

Behaviors of Self-Centered People

Self-promotion tendencies & Lack of Empathy

Self-centeredness harkens back to the times of cavemen, when people ruthlessly prioritized their own needs and self-improvement. Self-centered individuals often engage in self-promotion and boasting, attempting to highlight their accomplishments, talents, or assets to garner praise and validation from others. They usually lack feelings and empathy for others, making it difficult to connect emotionally with them or consider their needs.

Difficulties in Cooperation

Self-centered individuals may struggle to work cooperatively with others, as they often prioritize their own ideas and agendas over the group's objectives. They may resist compromise and try to exert control over the situation to maintain their sense of importance. Self-centered people's preoccupation with their own needs and desires can make it difficult to truly connect with others and form lasting bonds based on mutual respect and care.

Expect Special Privileges

Self-centered people often believe they deserve special treatment or privileges and may become resentful or angry when they do not receive the attention or rewards they deserve. A sense of privilege can make it challenging for them to empathize with others and collaborate effectively toward shared goals.

Difficulty Maintaining Relationships Due to Manipulative Behavior

Self-centered individuals prioritize their own interests over the well-being of others and may exhibit manipulative behavior. These behaviors may include flattery, guilt, or playing tricks on the victim to achieve their goals. Such self-centered behavior can lead to conflict, even end relationships, and result in a lack of trust from friends, family, and colleagues.

Lack of Accountability

Self-centered people struggle to take responsibility for their actions or admit their mistakes. They may blame others for their errors or failures instead of accepting responsibility. They may become impatient or irritable when things don't go their way. It is essential to recognize that self-centeredness can have a negative impact on personal and professional relationships, and addressing this behavior can enhance social interactions and overall well-being.

Constantly Craves Attention from Others

Self-centered people often seek validation and attention from others. They may engage in attention-seeking behavior or constantly redirect the conversation to maintain control over it. Self-centered people can be inconsiderate, which often leads to feelings of loneliness. Such behavior can lead to adverse outcomes, including loneliness and damaged relationships with family, friends, and society. It ultimately has a detrimental impact on the individual's overall well-being.

Resistant to Change

Self-centered individuals exhibit a strong desire to exert control over their surroundings. Often, they are uncompromising with expectations, expecting things to go exactly as they want them to. Such individuals may find it challenging to accept constructive criticism or take responsibility for their mistakes, instead favoring self-defense over accountability. Additionally, they may resist change unless they perceive direct personal benefits.

আত্মকেন্দ্রিক ব্যক্তি সম্পর্কে

আত্মকেন্দ্রিক ব্যক্তি অন্যের চাহিদা এবং আকাঙ্ক্ষাকে উপেক্ষা করে, নিজের স্বার্থকে সবার উপরে অগ্রাধিকার দেয়। নিজের যত্ন নেওয়া অপরিহার্য, স্বার্থপর আচরণ সম্পর্কে নেতিবাচকভাবে প্রভাবিত করতে পারে। আপনি যদি স্ব-সেবামূলক আচরণ করেন, তাহলে আপনি একাকী হয়ে যাওয়ার এবং আপনার চারপাশের লোকদের হারানোর ঝুঁকিতে থাকবেন। এই আচরণ নিম্ন আত্মসম্মান, নিরাপত্তাহীনতা, বা অতীত অভিজ্ঞতার মত অন্তর্নিহিত কারণগুলি থেকে উদ্ভূত হতে পারে।

আত্মকেন্দ্রিক আচরণ বলতে এমন ক্রিয়াগুলিকে বোঝায় যা নিজের ইচ্ছা, চাহিদা এবং স্বার্থকে অগ্রাধিকার দেয়, প্রায়শই অন্যের ব্যয়ে। এটি স্বীকার করা গুরুত্বপূর্ণ যে ধারাবাহিকভাবে আত্মকেন্দ্রিক আচরণ প্রদর্শন করা ব্যক্তিগত সম্পর্ক এবং সামগ্রিক সুস্থতা উভয়কেই নেতিবাচকভাবে প্রভাবিত করতে পারে।

উদাহরণ:

আপনি পছন্দ করুন বা না করুন, একজন আত্মকেন্দ্রিক ব্যক্তি তার পছন্দের রেস্টোরাঁ বা সিনেমা বেছে নেয় যেটা সে চায়।

আত্মকেন্দ্রিক ব্যক্তির আচরণ

স্ব-উন্নতির প্রবণতা এবং সহানুভূতির অভাব

আত্মকেন্দ্রিকতা গৃহাবাসীর সময়ে ফিরে নিয়ে আসে, যখন লোকেরা নির্দয়ভাবে তাদের প্রয়োজনগুলিকে এবং স্ব-উন্নতির অগ্রাধিকার দেয়। তারা প্রায়শই স্ব-প্রচার এবং গর্বিততায় জড়িত থাকে, অন্যদের কাছ থেকে প্রশংসা এবং বৈধতা লাভের জন্য তাদের কৃতিত্ব, প্রতিভা বা সম্পদগুলিকে হাইলাইট করার চেষ্টা করে। অন্যদের অনুভূতি এবং সহানুভূতির প্রায়শই অভাব থাকে, যা তাদের পক্ষে অন্যদের সাথে আবেগগতভাবে সংযোগ করা বা তাদের চাহিদা বিবেচনা করা কঠিন করে তোলে।

সহযোগিতার অসুবিধা

আত্মকেন্দ্রিক ব্যক্তির সাথে যৌথভাবে কাজ করার জন্য সংগ্রাম করতে পারে, কারণ তারা গোষ্ঠীর উদ্দেশ্যগুলির চেয়ে তাদের ধারণা এবং এজেন্ডাকে অগ্রাধিকার দেয়। তারা আপস প্রতিরোধ করতে পারে এবং তাদের গুরুত্বের অনুভূতি বজায় রাখার জন্য পরিস্থিতির উপর নিয়ন্ত্রণ প্রয়োগ করার চেষ্টা করতে পারে। আত্মকেন্দ্রিক ব্যক্তির নিজস্ব চাহিদা এবং আকাঙ্ক্ষা নিয়ে তাদের ব্যস্ততা অন্যদের সাথে সত্যিকার অর্থে সংযোগ করা এবং পারস্পরিক শ্রদ্ধা এবং যত্নের ভিত্তিতে স্থায়ী বন্ধন তৈরি করা কঠিন করে তুলতে পারে।

বিশেষ সুযোগ-সুবিধা পাওয়ার আশা

আত্মকেন্দ্রিক ব্যক্তির প্রায়শই বিশ্বাস করে যে তারা বিশেষ আচরণ বা সুযোগ-সুবিধা পাওয়ার যোগ্য এবং যখন তারা যোগ্য মনে করেও মনোযোগ বা পুরস্কার পায় না তখন তারা বিরক্ত বা ক্ষুব্ধ হতে পারে। সুযোগ-সুবিধা পাওয়ার অনুভূতি তাদের পক্ষে অন্যদের প্রতি সহানুভূতিশীল হওয়া এবং ভাগ করা লক্ষ্যগুলির জন্য সহযোগিতামূলকভাবে কাজ করা কঠিন করে তুলতে পারে।

হেরফেরমূলক আচরণের কারণে সম্পর্ক বজায় রাখতে অসুবিধা

আত্মকেন্দ্রিক ব্যক্তির অন্যের মঙ্গলের চেয়ে নিজেদের স্বার্থকে প্রাধান্য দেয় এবং তারা হেরফেরমূলক আচরণ প্রদর্শন করতে পারে। এই আচরণের মধ্যে চাটুকারিতা, অপরাধবোধ বা শিকারকে তাদের লক্ষ্য অর্জনের জন্য খেলার মতো কৌশল অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে। এই ধরনের আত্মকেন্দ্রিক আচরণ সম্পর্ককে দ্বন্দ্বের দিকে নিয়ে যেতে পারে এমনকি ইতি আনতে পারে, বন্ধু, পরিবার এবং সহকর্মীদের কাছ থেকে বিশ্বাসের অভাব হতে পারে।

জবাবদিহিতার অভাব

আত্মকেন্দ্রিক ব্যক্তির তাদের ক্রিয়াকলাপের দায়িত্ব নিতে বা তাদের ভুল স্বীকার করতে লড়াই করে। তারা দায়বদ্ধতা গ্রহণ করার পরিবর্তে তাদের ত্রুটি বা ব্যর্থতার জন্য অন্যদের দোষ দিতে পারে। যখন জিনিসগুলি তাদের পথে যায় না, তারা অধৈর্য বা বিরক্ত হতে পারে। এটা মনে রাখা গুরুত্বপূর্ণ যে আত্মকেন্দ্রিকতা ব্যক্তিগত এবং

পেশাগত সম্পর্কের উপর নেতিবাচক পরিণতি ঘটাতে পারে এবং এই আচরণকে মোকাবেলা করলে সামাজিক মিথস্ক্রিয়া এবং সামগ্রিক মঙ্গল উন্নত হতে পারে।

অবিরাম অন্যের মনোযোগের চায়

আত্মকেন্দ্রিক ব্যক্তির প্রায়ই অন্যদের কাছ থেকে বৈধতা এবং মনোযোগ চায়। তারা কথোপকথনে আধিপত্য বিস্তার করতে ক্রমাগত আলোচনাকে নিজেদের দিকে ফিরিয়ে আনতে অথবা মনোযোগ-সন্ধানী আচরণে নিয়োজিত হতে পারে। আত্মকেন্দ্রিক লোকেরা অবিরাম, যা একাকীত্বের দিকে নিয়ে যায়। এই ধরনের আচরণ একাকীত্ব এবং পরিবার, বন্ধুবান্ধব এবং সমাজের সাথে ক্ষতিগ্রস্ত সম্পর্ক সহ নেতিবাচক ফলাফলের দিকে নিয়ে যেতে পারে। শেষ পর্যন্ত ব্যক্তির সামগ্রিক সুস্থতার উপর ক্ষতিকর প্রভাব ফেলে।

পরিবর্তন প্রতিরোধী হয়

আত্মকেন্দ্রিক ব্যক্তিরা তাদের চারপাশের উপর নিয়ন্ত্রণ প্রয়োগ করার প্রবল ইচ্ছা প্রদর্শন করে। প্রায়শই তারা প্রত্যাশার সাথে আপসহীন হয়, আশা করে যে জিনিসগুলো ঠিক সেভাবে চলুক যেমনটা তারা চায়। এই ধরনের ব্যক্তিরা গঠনমূলক সমালোচনা গ্রহণ করা বা তাদের ভুলের মালিক হওয়া, জবাবদিহিতার চেয়ে আত্মরক্ষার পক্ষে থাকা চ্যালেঞ্জিং মনে করতে পারে। উপরন্তু, তারা পরিবর্তন প্রতিরোধ করতে পারে যদি না তারা সরাসরি ব্যক্তিগত সুবিধা উপলব্ধি করে।