

CARTILHA DIGITAL

Prevenção ao Abuso Sexual Infantil

Guia para Pais, Mães e
Responsáveis



Proteção começa com informação e diálogo.







MAIO
LARANJA



IMPORTÂNCIA

Por que precisamos falar sobre isso?

-  Porque nossos filhos e filhas precisam estar protegidos.
-  O abuso sexual infantil é real.
-  Acontece em todas as classes sociais.
-  Pode acontecer dentro ou fora da família.



Falar protege.

O diálogo é a melhor ferramenta de prevenção.



O silêncio não protege.

Ignorar o problema aumenta o risco.

— DEFINIÇÕES LEGAIS

Quem são crianças e adolescentes?

Segundo o Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA):



Criança

Primeira etapa do desenvolvimento

Até 12 anos
incompletos



Adolescente

Fase de transição e crescimento

Entre 12 e 18 anos



Se você é responsável por alguém nessa idade, este assunto é sobre sua casa.

O que diz o Artigo 4º do ECA?

A responsabilidade de proteger crianças e adolescentes segue uma ordem prioritária definida por lei:







A família vem primeiro.

A proteção começa dentro de casa.

DEFINIÇÃO

O que é abuso sexual?

-  Qualquer ato de natureza sexual envolvendo criança ou adolescente.
-  Mesmo sem violência física.
-  Mesmo sem marcas no corpo.
-  Mesmo no silêncio.



Criança não pode consentir.

Não há maturidade para decidir.



É sempre violência.

Independente da forma como ocorre.

Como o abuso pode acontecer?



Com contato físico

- ✓ Toques íntimos
- ✓ Beijos forçados
- ✓ Penetração
- ✓ Sexo oral



Sem contato físico

- ✓ Conversas com conteúdo sexual
- ✓ Exposição a pornografia
- ✓ Pedido de fotos íntimas
- ✓ Chantagens e ameaças



Na maioria dos casos, o agressor é alguém conhecido.



Em 10 vítimas, 7 conhecem o agressor

Como proteger seus filhos e filhas?



Converse com clareza

Mantenha um diálogo aberto e sem tabus, adequado à idade da criança.



Ensine os nomes corretos

Use os termos reais para as partes do corpo. Isso ajuda a criança a se comunicar com precisão.



Explique sobre partes íntimas

Deixe claro que são partes privadas e que **ninguém** pode tocá-las.

📣 REFORCE SEMPRE



"Você pode dizer NÃO."

"Você pode me contar qualquer coisa."

"Eu vou te proteger."

Como ensinar sobreproteção do corpo

EXCEÇÕES E DICAS

QUANDO PODE TOCAR?



Higiene

Somente quando necessário para limpeza (banho/troca).



Consulta Médica

Apenas com a presença dos pais ou responsáveis.

⚠ Importante!

Ensine os nomes corretos do corpo. Evite apelidos.

"Conhecimento protege."



Afeto não é obrigação

A criança não é obrigada a abraçar ou beijar ninguém por educação. O corpo é dela.



Sem segredos ruins

Ensine que ela não deve guardar segredos que não possam ser contados a você.



Regra das partes íntimas

Reforce que **ninguém** pode tocar nas partes íntimas dela.

Como falar de acordo com a idade

A conversa deve evoluir conforme o entendimento da criança. Adapte a linguagem para cada fase do desenvolvimento.



3 a 5 anos

DESCOBERTA

Ensine os nomes corretos das partes do corpo

Explique o conceito de privacidade ("meu corpinho")



Após os 5 anos

AUTONOMIA

Fale sobre segurança pessoal no dia a dia

Explique sobre situações de risco e estranhos




Depois dos 8 anos

CONSCIÊNCIA

Regras de respeito ao corpo

Informações básicas sobre sexualidade

Conversas sobre segurança na internet

 O diálogo deve ser contínuo e natural, sem causar medo.

Semáforo do Toque

Vamos usar as cores para aprender a proteger o corpo?



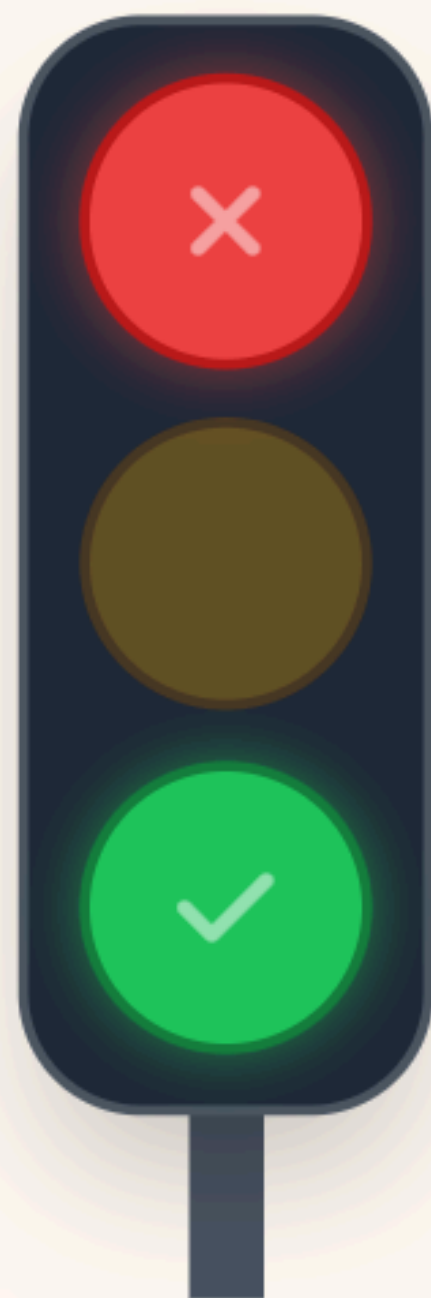
TOQUE PROIBIDO

NÃO PODE TOCAR!

- ✘ Boca, pescoço, barriga
- ✘ Costas e pernas




Partes íntimas:

Meninos: pênis e bumbum
Meninas: vagina, mamilos e bumbum



TOQUE SEGURO

PODE TOCAR!

-  Testa e cabeça
-  Ombros
-  Mãos



Dica: Use desenhos para colorir com seu filho(a) usando essas cores!

OBSERVAÇÃO CONSTANTE

Sinais de Alerta

Fique atento a mudanças que não parecem naturais.



Mudança brusca de comportamento



Medo repentino de alguém



Isolamento



Agressividade



Queda no rendimento escolar



Comportamento sexual inadequado

⚠ Mudanças precisam de atenção.



DIA NACIONAL

18

DE MAIO

Dia Nacional de Combate ao Abuso e à Exploração Sexual de Crianças e Adolescentes



Campanha Faça Bonito

CONSCIENTIZAÇÃO

Maio Laranja



Responsabilidade Coletiva

Essa data lembra que proteger crianças e adolescentes é um dever de todos: família, sociedade e estado.

O Papel da Família

A escola e a sociedade ajudam, mas a proteção e a orientação começam dentro de casa.

"Esquecer é permitir, lembrar é combater."

Se houver suspeita: como agir e denunciar

Como acolher a criança?



Escute com calma

Dê atenção total e não demonstre desespero.



Acredite

Valide o sentimento da criança. Ela precisa de apoio.



Não culpe

A criança nunca é culpada pelo abuso sofrido.



Não confronte

Não force a criança a falar mais do que consegue.


NACIONAL Direitos Humanos

Disque 100

Denúncia anônima, gratuita e sigilosa. Funciona 24h.



Conselhos Tutelares de Petrópolis

 Plantão após as 18h, fins de semana e feriados

1 Centro

 (24) 2246-1503

 (24) 98819-6944

2 Itamarati

 (24) 2249-4233

 (24) 98839-9952

3 Itaipava

 (24) 2232-0154

 (24) 98855-3357



OUTROS CANAIS

Delegacia de Polícia

Disponível para registro de ocorrência



Seu filho precisa **confiar** em você.

Sua filha precisa se sentir **segura** com você.



“**Proteção começa em casa.**”