



Oração da *Gratidão*

A ALQUIMISTA





Oração da Gratidão

Sou grato(a) pela vida que pulsa em mim e por cada novo dia que nasce.

Sou grato(a) pelas oportunidades que chegam, pelos aprendizados que recebo e pelas bênçãos que se manifestam em meu caminho.

Sou grato(a) pelo amor que me envolve, pela saúde que sustenta meu corpo e pela paz que preenche meu coração.

Sou grato(a) pela abundância que se revela em formas visíveis e invisíveis, pois sei que o Universo sempre responde à minha vibração.

Sou grato(a) pela força que me guia, pela sabedoria que desperta em mim e pela luz que me mostra a direção.

Tudo ao meu redor conspira a favor do meu crescimento, e eu reconheço cada detalhe como um presente divino.

Hoje, escolho ver a beleza em tudo, confiar no fluxo da vida e acolher com alegria tudo aquilo que chega até mim.

Gratidão, gratidão, gratidão.

Assim é.

Meditação da Gratidão

Feche os olhos... respire profundamente... permita-se
sentir o momento presente.
Inspire luz... e expire qualquer tensão.
Agora, abra o coração para a gratidão.

Sou grato(a) pela vida que me guia.
Sou grato(a) pelo amor que me envolve.
Sou grato(a) pela abundância que me alcança.
Sou grato(a) pela paz que habita em meu coração.

Gratidão, gratidão, gratidão.

Sinta a energia da gratidão expandindo em você...
Leve essa luz consigo para o resto do dia.
Assim é.

