



Not-to-do-list

Iedereen heeft een to-do-lijst. Maar wie slimmer wil werken, maakt óók een **Not-To-Do-List**.

Schrijf hieronder de taken op die je vaak doet, maar liever niet meer zelf wilt doen. Kijk vooral naar wat **repetitief** is of **weinig energie** geeft. In de laatste kolom noteer je **hoe** je dat kunt aanpakken — bijvoorbeeld met welke AI-tool en denk na over de eerste **superkleine** stap.

Gebruik het als levend document: vul het telkens aan en streep taken weg zodra AI ze van je overneemt.

Gelukt!	Taak	Repetitief	Leuk	Aanpak, tool en allerkleinste eerste stap
☒	Gespreksverslagen maken	ja / nee	ja / nee	Na meeting in ChatGPT verslag inspreken en laten uitwerken.
☐		ja / nee	ja / nee	
☐		ja / nee	ja / nee	
☐		ja / nee	ja / nee	
☐		ja / nee	ja / nee	
☐		ja / nee	ja / nee	
☐		ja / nee	ja / nee	
☐		ja / nee	ja / nee	