



HOJA DE RUTA DÍA 4-RETO ETIQUETA SECRETA

La Fórmula de la Proteína Real

Tarea para socios que usan comida comercial (pienso o latas):

1 Mira la etiqueta y revisa la fuente de proteína:

- Carne fresca, deshidratada o hidrolizada →  **Buena calidad**
- Harinas de carne, subproductos o proteína vegetal → 
Cuidado

2 Apunta cuántos gramos de proteína y de grasa que hay por cada 100g de alimento.

3 Calcula el Índice Nutricional con la siguiente fórmula:

- **Proteína / Grasa = Índice Nutricional** y revisa el resultado en la tabla adjunta de índices nutricionales.

4 Comparte tu resultado en el grupo: ¿Qué tal está la proteína de la comida de tu mascota?

Tarea para socios que dan comida natural:

1 Revisa las proporciones de proteína, grasa, carbohidratos y fibra en la dieta que estás proporcionando. Si trabajas con un nutricionista, ¿conoces las proporciones exactas que estás ofreciendo?

2 Calcula el índice nutricional con la formula y revisa el resultado en la tabla de índices nutricionales



3 **Comparte tu resultado** en el grupo: ¿Qué tal está la proteína de la comida de tu mascota?

 MINI-RETO INTERACTIVO(para todos):

 **¡Es hora de hacer un snack saludable!** Tienes tooodo el día de hoy para preparar un snack para tu mascota con alto contenido proteico. Te proponemos esta receta, pero puedes hacer tu propia receta y pasarla por el grupo:

Receta: [Bocaditos Rápidos de Huevo y Atún](#)

 **Comparte un video con el grupo degustando los snacks caseros¿le gustaron?**

 **¡Vamos a asegurarnos de que nuestras mascotas reciban lo mejor de lo mejor en su alimentación!**