



HOJA DE RUTA DIA 3-RETO ETIQUETA SECRETA

Código Calórico

¿Sabes cuántas calorías consume en su dieta diaria?

- ✓ Revisa si en la etiqueta aparecen las calorías por kg
- ✓ Si no están indicadas, usa la **fórmula secreta** del video para calcularlas y calcular las necesidades de tu mascota

CÁLCULO DE CALORÍAS DEL ALIMENTO

$Kcal \text{ por cada } 100 \text{ gr} = (\% \text{Proteína} \times 3.5) + (\% \text{grasa} \times 8.5) + (\% \text{Carbohidratos} \times 3.5)$

Ejemplo: Si tu perro/gato consume 150 gramos diarios

$Kcal \text{ consumidas} = 150 \times Kcal \text{ por cada } 100 \text{gr obtenidas con la fórmula} / 100$

CÁLCULO DE LAS NECESIDADES CALÓRICAS DE TU MASCOTA

PERROS

$Kcal/día = F \times (\text{peso en kg}) [0.75]$

Donde F es:

- Perros activos:130
- Perros jóvenes y activos:140
- Perros inactivos:180
- En animales de edad avanzada activos:105
- Para perros obesos:95

GATOS

Para gatos delgados

$Kcal/día = 100 \times (\text{peso en kg}) [0.67]$

Para gatos obesos

$Kcal/día = 130 \times (\text{peso en kg}) [0.4]$



- ✓ ¿El resultado es mayor o menor de lo que imaginabas?
- ✓ ¿Le falta alimento para cubrir las necesidades calóricas? ¿O por el contrario está sobrepasando sus necesidades calóricas?

🎯 MINI-RETO INTERACTIVO: "El Desafío del Plato Perfecto"



Hoy pondremos a prueba **la cantidad de comida que realmente necesita tu mascota** con un juego práctico.

- ◆ **Paso 1:** Prepara la ración que sueles darle y pésala con una báscula.
- ◆ **Paso 2:** Ahora, calcula las calorías según lo aprendido en el video.
- ◆ **Paso 3:** Compara si la cantidad que sirves es la adecuada o si podrías estar sobrealimentando o subalimentando a tu mascota según las necesidades calóricas calculadas.

📷 **Haz una foto o un video** de tu plato perfecto y compártelo en el grupo de WhatsApp. ¿La cantidad que estabas dando es adecuada?