

HOJA DE RUTA DIA 2-RETO ETIQUETA SECRETA El Enigma de los Carbohidratos Ocultos



TU MISIÓN DE HOY:

SI TU MASCOTA COME PIENSO O LATAS:

- 1 Usa la fórmula para calcular los carbohidratos escondidos en la etiqueta de su comida.

$$\% \text{Carbohidratos} = 100 - (\% \text{Proteína bruta} + \% \text{grasa} + \% \text{Fibra} + \% \text{ceniza bruta} + \% \text{humedad})$$

 Si no indica % de humedad se puede considerar en pienso en torno a un 8 a 10%. En latas en torno a un 65 a 75% aproximadamente.

- 2 Comparte en el grupo si el resultado te sorprendió. ¿Está comiendo más carbohidratos de lo que pensabas?

SI TU MASCOTA COME COMIDA NATURAL

- 1 Revisa las proporciones de la dieta de tu mascota en las últimas 24 horas. ¿Cuántos carbohidratos incluye su dieta? Recuerda que el día anterior ya calculaste los gramos de Carbohidratos de su ración diaria.
- 2 Ahora calcula (aunque sea de forma aproximada) qué porcentaje de su ración diaria corresponde a carbohidratos.
- 3 Comparte en el grupo qué porcentaje encontraste y si te sorprende.

MINI-RETO INTERACTIVO: "La Prueba del Explorador"

Hoy pondremos a prueba el instinto natural de tu mascota.

Prueba de preferencia:

Pon frente a tu perro o gato dos opciones de comida: una rica en proteína (carne, pescado, huevo) y otra fuente de carbohidratos (trozo de pan, arroz, calabaza, etc.).

Puedes dar también una croqueta de pienso con muchos hidratos y otra con menos hidratos y más proteína.

 Haz un video y compártelo en el grupo de Whatsapp