

# HOJA DE RUTA DIA 2-RETO ETIQUETA SECRETA

## El Enigma de los Carbohidratos Ocultos




### TU MISIÓN DE HOY:

#### SI TU MASCOTA COME PIENSO O LATAS:

- 1 **Usa la fórmula** para calcular los carbohidratos escondidos en la etiqueta de su comida.

$$\% \text{Carbohidratos} = 100 - (\% \text{Proteína bruta} + \% \text{grasa} + \% \text{Fibra} + \% \text{ceniza bruta} + \% \text{humedad})$$

 Si no indica % de humedad se puede considerar en pienso en torno a un 8 a 10%. En latas en torno a un 65 a 75% aproximadamente.

- 2 **Comparte en el grupo** si el resultado te sorprendió. ¿Está comiendo más carbohidratos de lo que pensabas?

#### SI TU MASCOTA COME COMIDA NATURAL

- 1 **Revisa las proporciones** de la dieta de tu mascota en las últimas 24 horas. ¿Cuántos carbohidratos incluye su dieta? Recuerda que el día anterior ya calculaste los gramos de Carbohidratos de su ración diaria.
- 2 Ahora **calcula (aunque sea de forma aproximada)** qué **porcentaje** de su ración diaria corresponde a carbohidratos.
- 3 **Comparte en el grupo** qué porcentaje encontraste y si te sorprende.

#### MINI-RETO INTERACTIVO: "La Prueba del Explorador"

**Hoy pondremos a prueba el instinto natural de tu mascota.**

#### Prueba de preferencia:

Pon frente a tu perro o gato dos opciones de comida: una rica en proteína (carne, pescado, huevo) y otra fuente de carbohidratos (trozo de pan, arroz, calabaza, etc.).

Puedes dar también una croqueta de pienso con muchos hidratos y otra con menos hidratos y más proteína.

 **Haz un video y compártelo en el grupo de Whatsapp**