



HOJA DE RUTA DIA 1-RETO ETIQUETA SECRETA

En busca del ingrediente Fantasma

SI DAS PIENSO O LATAS:

- 1 Busca la etiqueta del pienso o de la lata húmeda, en la parte que en la que están listados los Ingredientes, cualquier ingrediente que no tengas claro de que se trata, no detallados, subproductos, conservantes, aditivos extraños, etc
- 2 Comparte con el grupo cuál te sorprendió más

SI DAS COMIDA NATURAL:

- 1 Haz un listado de los alimentos que le das en 24h y una aproximación de la cantidad de cada uno de ellos.
- 2 Después consulta en [Bedca](#) (Base de Datos Española de Composición de Alimentos) la cantidad de proteína, hidratos y grasa que contienen cada uno de ellos por cada 100 gr (B=Proteína por cada 100gr; C=Hidratos por cada 100 gr; D=grasas por cada 100 gr) y calcula la cantidad total aproximada de cada uno de ellos rellenando esta tabla y usando las fórmulas.

IMPORTANTE: Ten a mano estos datos porque te serán útiles para los retos siguientes.

Ingrediente	Cantidad aprox en gramos(A)	Gramos de Proteína $A \times B / 100$	Gramos de Hidratos $A \times C / 100$	Gramos de Grasa $A \times D / 100$

Totales



Comparte en el grupo tus resultados y tus dudas



MINI-RETO INTERACTIVO: "El Detective del Olor"

Hoy pondremos a prueba el **olfato y la curiosidad de tu mascota** con una actividad divertida.

- ♦ **Paso 1:** Escoge 3 ingredientes que formen parte de su dieta tanto naturales como procesados (por ejemplo, carne, zanahoria, pienso, un poco de latita, un snack, pescado, etc.).
- ♦ **Paso 2:** Coloca cada ingrediente en pequeños recipientes separados.
- ♦ **Paso 3:** Déjalos frente a tu mascota y observa cuál huele primero y cuál parece más interesante para él.

 **Haz un video** del momento y compártelo en el grupo de WhatsApp.

 **Dato Curioso:** El olfato es clave en la elección de los alimentos. Observa si tu mascota prefiere los ingredientes naturales o los procesados.