



DÍA 3: Reto Descubre que suplemento necesita tu mascota

Test de Escudo Vitality

“Descubre qué sistema necesita refuerzo antes de que se oxide”

Objetivo

Detectar qué área de su cuerpo muestra más signos de **desequilibrio oxidativo o inflamatorio**, para fortalecerla antes de que haya síntomas visibles.
Porque la prevención real empieza *cuando todo aún parece ir bien*.

Cómo hacerlo

1 Lee cada frase y marca:

1 = bien / equilibrio actual

2 = leves señales o dudas

3 = frecuente o evidente

2 Suma los puntos de cada bloque.

3 El bloque con **mayor puntuación** es el que **más apoyo necesita**.

Si todos están bajos, elige el área **más expuesta** por edad o estilo de vida (por ejemplo, *Movimiento* en mayores o *Serenidad* en animales muy activos).

ENERGÍA Y DEFENSAS

Pregunta	1	2	3
Últimamente tiene menos energía o duerme más	☐	☐	☐
Pierde interés por jugar o moverse	☐	☐	☐
Suele enfermar o tener bajones de defensas	☐	☐	☐
Se recupera lento tras esfuerzos o infecciones	☐	☐	☐

Subtotal Energía: _____



PIEL Y PELAJE

Pregunta	1	2	3
Aparecen picores o zonas sin brillo	☐	☐	☐
Tiene caspa, irritación o enrojecimiento	☐	☐	☐
Pierde pelo fuera de época o de forma desigual	☐	☐	☐
Ha tenido dermatitis o infecciones cutáneas	☐	☐	☐

Subtotal Piel: _____



CALMA Y EQUILIBRIO EMOCIONAL

Pregunta	1	2	3
Está más nervioso o ansioso que antes	☐	☐	☐
Reacciona con miedo a ruidos o personas	☐	☐	☐
Le cuesta relajarse o dormir profundamente	☐	☐	☐
Presenta conductas compulsivas (lamido, persecución, mordisqueo)	☐	☐	☐

Subtotal Calma: _____



MOVIMIENTO Y ARTICULACIONES

Pregunta	1	2	3
Muestra rigidez al levantarse o tras dormir	☐	☐	☐
Evita saltar, subir o correr	☐	☐	☐
Parece más torpe o camina con precaución	☐	☐	☐
Tiene dolor, cojera o artrosis diagnosticada	☐	☐	☐

Subtotal Movimiento: _____



DIGESTIÓN Y MICROBIOTA

Pregunta	1	2	3
A veces sus heces cambian de forma o consistencia	☐	☐	☐
Tiene gases, mal olor o digestiones pesadas	☐	☐	☐
Tiende a comer hierba o lamer el suelo con frecuencia	☐	☐	☐
Ha tomado antibióticos o corticoides en los últimos 6 meses	☐	☐	☐

Subtotal Intestino: _____



INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

Bloque más alto	Escudo Vitality	Área que necesita apoyo	Suplementos clave	Hábitos complementarios
 Energía ≥8	Escudo Vitalidad	Energía, defensas, metabolismo	Precusores de glutatión (Immunocal), CoQ10, vit B	Proteína de calidad, hidratación, descanso, paseo diario
 Piel ≥8	Escudo Renovación	Piel y mucosas, inflamación	Omega-3 (EPA/DHA), vit E, zinc, biotina	Cepillado, evitar químicos, sardina/huevo 2× semana
 Calma ≥8	Escudo Serenidad	Sistema nervioso y emocional	L-teanina, alfa-casozepina, omega-3	Rutinas predecibles, música relajante, juegos de olfato
 Movimiento ≥8	Escudo Movimiento	Articulaciones, longevidad	Condoprotectores, MSM, cúrcuma, omega-3	Peso ideal, masajes, actividad suave y regular
 Intestino ≥8	Escudo Digestivo	Microbiota, inflamación intestinal, absorción	Probióticos (Fortiflora, Enteromicro), prebióticos (FOS, MOS), enzimas digestivas	Dieta equilibrada, transiciones lentas, evitar exceso de premios, fibra adecuada

ACCIÓN DEL DÍA

Completa:

“Nuestro Escudo Vitality será **(suplemento)** + **(hábito complementario)** durante 7 días.”

Ejemplo:

“Nuestro Escudo Vitality será Omega-3 + cepillado diario y revisión de químicos en casa.”

IDEA CLAVE

“El cuerpo no se rompe de golpe: primero se desequilibra.
Detectarlo a tiempo es el acto de amor más preventivo que existe.”