



ÍNDICE NUTRICIONAL PROTEÍNA/GRASA

El índice nutricional de *proteína/grasa* es una relación que muestra la proporción entre la cantidad de proteína y grasa en un alimento para mascotas. Este índice ayuda a evaluar el balance entre estos dos macronutrientes en la dieta.

¿Cómo calcular el índice?

Dividiendo la cantidad de Proteína Bruta entre la cantidad de grasa Bruta:

Proteína/Grasa= Índice nutricional

Este índice nutricional de *proteína/grasa* podemos clasificarlo en diferentes categorías según se refiere a la relación entre la cantidad de proteína y la cantidad de grasa en un alimento para mascotas. Esta relación es una forma de evaluar la calidad de la comida en términos de sus macronutrientes esenciales para la salud del animal.

Aquí te explico a qué hace referencia cada rango:

1. **Más de 2.5** → Un índice superior a 2.5 indica que el alimento tiene una proporción muy alta de proteína en relación con la grasa. Esto es ideal para animales en crecimiento, atletas o animales con necesidades energéticas altas, como los que tienen mucha actividad física o los que están en entrenamiento. También puede ser apropiado para mascotas que necesitan mantener o aumentar su masa muscular sin añadir demasiada grasa.
2. **Entre 1.5 y 2.5** → Este rango significa que el alimento tiene una buena proporción de proteína y grasa, lo que lo hace adecuado para la mayoría de las mascotas adultas saludables, especialmente aquellas con actividad física moderada. La dieta es equilibrada y puede mantener la salud general de la mascota sin exceder en calorías.
3. **Menos de 1.5** → Un índice menor de 1.5 indica que el alimento tiene una cantidad más baja de proteína en relación con la grasa. Esto puede ser indicativo de una dieta desequilibrada, especialmente si la proteína es insuficiente para satisfacer las necesidades del animal, lo cual podría llevar a problemas como pérdida de masa muscular o deficiencias nutricionales. Este tipo de alimento podría ser más adecuado para animales con necesidades calóricas altas o que necesitan ganar peso, pero en general se considera de mala calidad.