



GUIA COMPLETO DA NR-1

Segurança e Saúde no Trabalho

O que é a NR-1?

A Norma Regulamentadora nº 1 (NR-1) é o pilar fundamental da segurança e saúde no trabalho no Brasil.

Estabelece **diretrizes gerais** que todas as empresas devem seguir para garantir ambientes de trabalho seguros e saudáveis.

Com as atualizações de 2024, a norma agora inclui **riscos psicossociais**, ampliando a visão de saúde ocupacional.



Evolução da NR-1

- 1978** Criação oficial da NR-1, estabelecendo as primeiras diretrizes gerais para segurança e saúde no trabalho no Brasil.
- 1994** Primeira grande revisão das normas, refletindo mudanças no cenário trabalhista e nas práticas de segurança.
- 2019** Integração do Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR), trazendo enfoque estruturado na identificação e controle de riscos.
- 2024** Inclusão dos riscos psicossociais, ampliando a visão de saúde ocupacional para aspectos emocionais e comportamentais.



Novidades 2024

A **Portaria MTE N° 1.419/2024** trouxe mudanças significativas na NR-1, com três objetivos principais:

Modernização de Processos

Simplificação de obrigações e otimização de procedimentos para torná-los mais eficientes e acessíveis.

Integração de Práticas

Abordagem mais integrada das práticas de segurança e saúde, com visão sistêmica dos riscos ocupacionais.

Inclusão de Riscos Psicossociais

Ampliação do escopo para incluir fatores como estresse, assédio e pressão excessiva no trabalho.

 **Prazo de adequação: até 25 de maio de 2025**



Riscos Psicossociais

Aspectos do ambiente de trabalho que podem causar estresse, ansiedade, depressão ou outros problemas de saúde mental.

Carga Excessiva

Demandas que ultrapassam a capacidade física e mental do trabalhador.

Relações Conflituosas

Conflitos interpessoais, assédio moral e sexual no ambiente de trabalho.

Falta de Autonomia

Controle excessivo que sufoca o potencial e a criatividade do trabalhador.

Insegurança no Emprego

Incerteza sobre estabilidade e futuro profissional na organização.

Falta de Reconhecimento

Desequilíbrio entre esforço investido e recompensas recebidas.

Comunicação Deficiente

Falta de clareza nas informações e feedback inadequado.



Quem deve cumprir?

A NR-1 é aplicável a todas as empresas , independentemente de setor ou porte:

Empresas Privadas

Negócios de qualquer porte e setor: indústrias, comércios, serviços e atividades agrícolas.

Órgãos Públicos

Governos, empresas públicas e autarquias, com adaptações específicas para cada realidade.

Microempresas

Procedimentos simplificados proporcionais ao nível de risco e à atividade desempenhada.

Grandes Corporações

Implementação completa com estruturas robustas de gestão de riscos e saúde ocupacional.

A forma de implementação varia conforme as especificidades de cada ambiente, mas os princípios fundamentais se aplicam a todos.



Obrigações e Responsabilidades



Empregadore

-  Identificar e gerenciar todos os riscos, incluindo os psicossociais
-  Fornecer EPIs e treinamentos adequados aos trabalhadores
-  Monitorar continuamente o ambiente de trabalho
-  Comunicar riscos e medidas preventivas



Trabalhadore

-  Cumprir normas de segurança e ordens de serviço
-  Relatar situações de risco identificadas
-  Participar de exames médicos e treinamentos
-  Colaborar com medidas preventivas



Como implementar?

Passo a passo para adequação até maio de 2025:

1

Diagnóstico Inicial

Avaliação completa dos riscos existentes, incluindo os psicossociais.

2

Planejamento

Elaboração do Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR) com cronograma.

3

Implementação

Execução das medidas preventivas e corretivas identificadas.

4

Monitoramento

Acompanhamento contínuo e ajustes para melhoria constante.

🌱 Comece agora! O prazo final é 25 de maio de 2025



Prazo de Adequação

25 de maio de 2025

Data limite para adequação

Todas as empresas devem estar em conformidade com as novas exigências da NR-1 até esta data.

O que fazer agora:

- 📅 Agende uma avaliação dos riscos psicossociais na sua empresa
- 📄 Revise e atualize o Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR)
- 👥 Capacite gestores e equipes sobre os novos requisitos
- 🤝 Busque apoio especializado para garantir conformidade total



Como a ExpandeSer pode ajudar

Especialistas em Osaúde ocupacional, prontos para guiar sua empresa na adequação à NR-1.

Diagnóstico Completo

Avaliação detalhada dos riscos psicossociais e físicos em sua empresa.

Elaboração do PGR

Desenvolvimento do Programa de Gerenciamento de Riscos personalizado.

Treinamentos

Capacitação de gestores e equipes sobre as novas exigências da NR-1.

Monitoramento

Acompanhamento contínuo para garantir conformidade permanente.

 **Transforme sua empresa em um ambiente mais seguro e saudável**

Entre em contato conosco e descubra como podemos ajudar sua empresa a estar em conformidade até maio de 2025.

www.expandeser.com.br

Entre em Contato

Estamos prontos para ajudar sua empresa a se adequar à NR-1 e criar um ambiente de trabalho mais seguro e saudável.

Visite nosso site:

www.expandeser.com.br

✉ joyceroberta@expandeser.com.br

☎ 11 93270-0732

🌱 Juntos, vamos transformar sua empresa em um ambiente mais seguro, saudável e produtivo!



EXPANDESER