

EL DIARIO DE NATURALEZA ES...

el uso de palabras, dibujos, y números para registrar tus observaciones, preguntas, vínculos y explicaciones en un cuaderno.

Esta práctica poderosa y divertida te ayuda a relajarte, enfocarte más, observar y registrar más sobre el increíble y hermoso mundo que nos rodea.



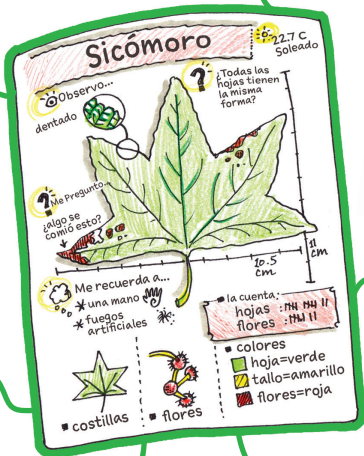
LO BÁSICO

PALABRAS
Describe, haz observaciones, pregunta, escribe poesía.

IMÁGENES
Haz bocetos, mapas, diagramas, comics, diferentes perspectivas, y secciones transversal

NÚMEROS

Haz medidas, conteos, estimaciones de cantidades, distancias, o mide la duración de un proceso.



ME OBSERVO...

¿Qué observas directamente? Sé específico. ¿Qué puedes ver, escuchar, sentir?

ME PREGUNTO..?

Sé curioso y escribe tus preguntas: ¿Qué, quién, cómo, cuándo, por qué, y dónde?

ME RECUERDA A

¿Cómo se puede vincular tus observaciones con conocimientos anteriores?



LUGARES DONDE HACER DIARIO DE NATURALEZA

- * En un parque o jardín comunitario
- * Desde una ventana o en un patio trasero
- * En la casa con una planta de maceta o con frutas y vegetales
- * Al lado del camino o acera
- * En una zona silvestre

DIBUJAR PARA APRENDER

El enfoque no es producir arte. Dibujar es una forma poderosa de aprender que te ayuda a observar más. Uno no nace dibujando, sino va mejorando con la práctica. Buscamos cantidad sobre calidad.

HERRAMIENTAS

¡Más básico es mejor!

* Cuaderno o hojas en blanco y un portapapeles

* Lápiz, pluma, bolígrafo

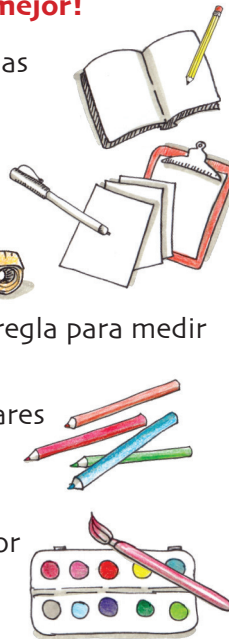
* Cinta o regla para medir

* Lupa

* Binoculares

* Lápices de color

* Acuarelas y pincel



La Fundación Wild Wonder se dedica a fomentar la conexión entre la naturaleza y la conservación a través de la atención, la curiosidad, el arte, la ciencia y la comunidad.

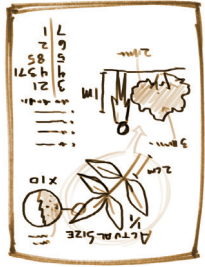
wildwonder.org

! Escanea para recursos gratis y para descargar y compartir la libreta!



!Lo hice!
fecha

Haz medidas, conteos, y estimaciones como parte de tu proceso. Ponte el reto de encontrar nuevas formas de cuantificar tus observaciones. Cuando sea posible utiliza gráficos y tablas para mostrar tus datos.



Números escondidos

Acercar y Alejar

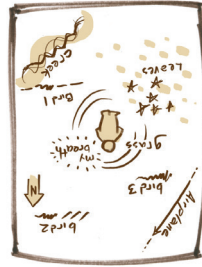


Haz un dibujo/diagrama de algo en tres escalas: una parte en tamaño real, algún detalle magnificado, y una perspectiva amplia mostrando el objeto en su contexto.

!Lo hice!
fecha

!Lo hice!
fecha

Siéntate, cierra los ojos, y escucha tu entorno. Ahora, dibuja un mapa contigo en el centro y ubica dónde está cada sonido. Sé creativo usando símbolos, palabras, diagramas, líneas y bocetos para representar los sonidos.



Paisaje sónico

Empezando

No hay una forma correcta ni incorrecta de hacer "nature journaling" o diario de naturaleza. Pero sí ayuda tener algunas ideas para empezar. Los siguientes puntos de partida vienen del libro **How to Teach Nature Journaling** por John Muir Laws y Emilie Lygren.

Aprende más en:
wildwonder.org



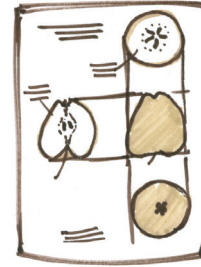
Comparte con la comunidad
Comparte tus páginas con la comunidad internacional de "nature journaling." Encuéntranos en las redes:
@wildwonderfoundation

©2023 Wild Wonder Foundation
Creado por Beth Kelley Gillogly, John Muir Laws, Kate Rutter.
Traducido al español por Marley Peifer
2023.10.25

!Lo hice!
fecha

!Lo hice!
fecha

Haz un dibujo muy básico para mostrar la estructura de un fenómeno. Muestralo desde diferentes perspectivas incluyendo una sección transversal para mostrar el funcionamiento interno.



Diagrama

Indagando con preguntas



Busca un sujeto interesante y registra tantas preguntas como puedes: Qué, quién, cómo, cuándo, por qué, y dónde. Para las preguntas "por qué", inventa posibles teorías para explicar el fenómeno.

!Lo hice!
fecha

!Lo hice!
fecha

Empieza con "Observo, Pregunto, y Me recuerda a" para conocer un lugar, mirando hacia dentro y reflexiona sobre tus experiencias y sentimientos. Escribe un poema a base de eso. No tiene que utilizar una rima o estructura formal.



Poesía del Lugar

Comparación



Busca dos objetos similares y haz una diagrama mostrando similitudes y diferencias (por ejemplo, bellotas de dos especies de roble o dos tipos de caracol).

!Lo hice!
fecha