



## Cortisol Salival

La recolección de saliva se hará en una o dos oportunidades según la indicación médica:

- a) A las 23 horas.
- b) A las 8 horas (aproximadamente)

Realice la recolección de la muestra respetando las siguientes indicaciones:

- 1) No ingiera alimentos (sólidos o líquidos) en las 3 horas previas. No ingiera alcohol, té, café, mate en las 8 horas previas. Enjuáguese bien la boca con agua (buche) sin cepillar luego de la última ingesta de alimentos. No realice la recolección si tiene heridas bucales sangrantes (encías, etc). No realice actividad física de esfuerzo en las 12 horas previas.
- 2) Lleve a la boca el cartucho de algodón facilitando que se embeba de saliva. El procedimiento puede llevar de 1 a 2 minutos. Cuando tenga la sensación de que el cartucho está totalmente saturado de saliva, colóquelo en el tubo y cierre con el tapón.
- 3) Conserve la muestra nocturna en la heladera (no congelar) hasta su entrega en el laboratorio.
- 4) Infórmenos si recibe medicación para disminuir los niveles de colesterol y/o triglicéridos (lípidos) del tipo de las “Estatinas”.

### RECEPCIÓN DE MUESTRAS:

Los días Lunes a Viernes por la mañana de 7:30 hs a 11:00 hs.

Agradecemos el cumplimiento de las instrucciones detalladas y traer por escrito la medicación que toma habitualmente.

### - HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a Viernes de 7:30 hs. a 17 hs. Sábados de 7:30 hs. a 13 hs.

Edificio Meridiano Local 3 - Panamericana Km 52,5 - CP:1629

Tel./Fax: 0230 4276002

 +54 911 5161 4190