



changemaker
FOR A BETTER LIFE



newsletter 2025



966144760
hello@changemaker.pt
www.changemaker.pt

**CONSTRUINDO
EXPERIÊNCIAS
INCRÍVEIS**



changemaker
FOR A BETTER LIFE

CALENDÁRIO

EVENTOS E CURSOS VIVENCIAIS



online



Presencial

grupo integração corpo-mente

DOMINGO
14.30-16.30

2H

26 JAN

23 FEV

23 MAR

13 ABR

18 MAI

15 JUN



sound healing

DOMINGO
17-18.30

1,5H

26 JAN

23 FEV

23 MAR

13 ABR

18 MAI

15 JUN



curso o corpo em intervenção clínica

QUA E DOM

42H

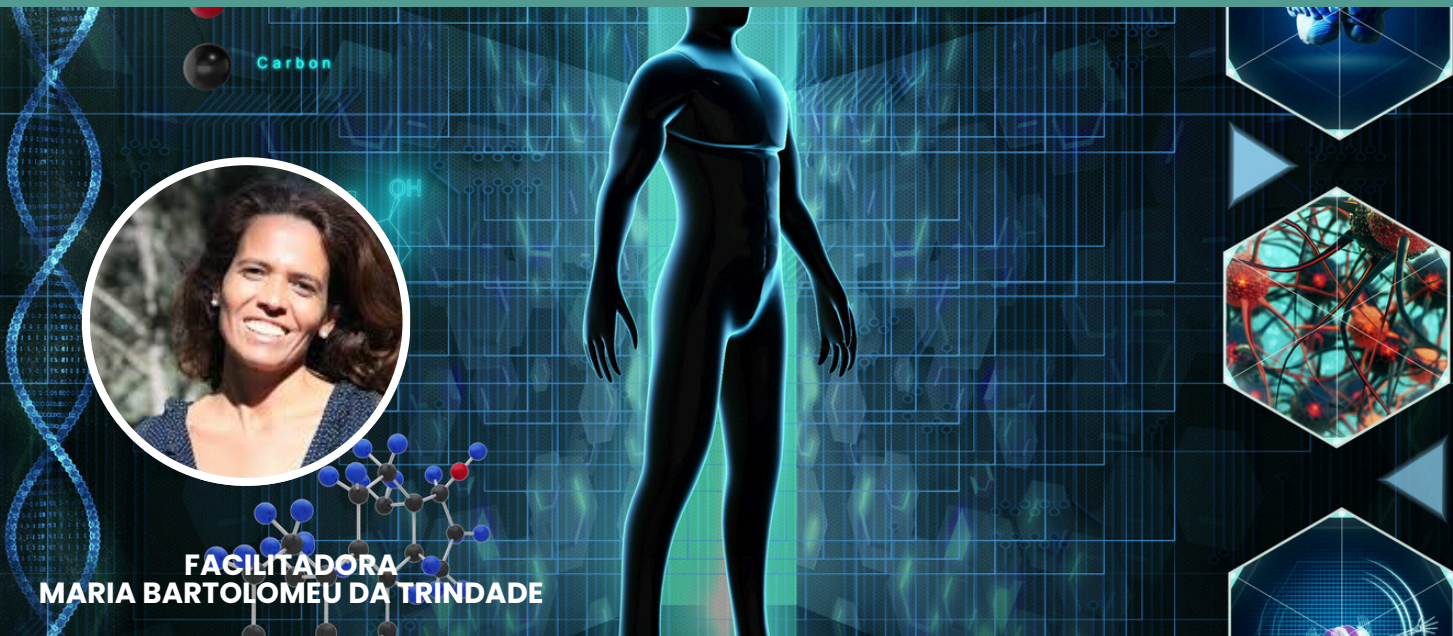
INICIO FEV 2025
INSCRIÇÕES ATÉ
30 DEZ



saiba tudo
clikando aqui



**grupo integração
corpo-mente**



**FACILITADORA
MARIA BARTOLOMEU DA TRINDADE**



LIMITE DE PARTICIPANTES: 8-12

Em funcionamento desde Outubro de 2023,
O Grupo Corpo-Mente segue para uma 2ª edição.

Este grupo é um encontro mensal integrativo para todas as interessadas que querem investir na qualidade do seu desenvolvimento integrado, ou seja, na dimensão física, mental/emocional e energética.

Esta experiência é vivencial, combina diversas abordagens terapêuticas para promover o equilíbrio. Através de exercícios práticos e uma comunicação eficaz, aprenderá a lidar com o stress, com a ansiedade, melhorar a autoestima, diminuir sintomatologia física e construir relacionamentos mais saudáveis.



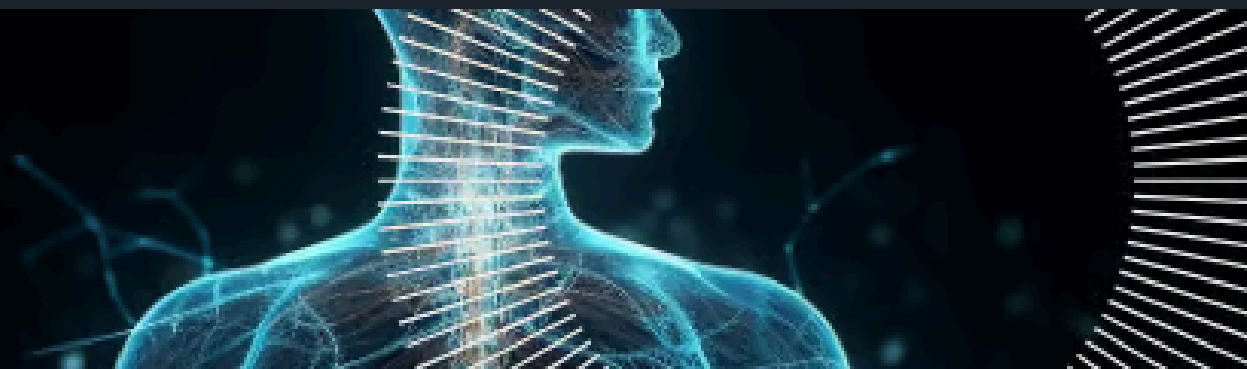
**SAIBA TUDO
CLICANDO
AQUI!**



**sound
healing**



REGULAÇÃO DO SISTEMA NERVOSO E DESBLOQUEIO EMOCIONAL COM NEUROCIÊNCIA APLICADA



É mais do que um evento mensal de taças tibetanas, é uma intervenção terapêutica estruturada a partir das valências de um sound healer especializado RUI LOURO e da experiência clínica de uma psicoterapeuta somática clínica MARIA BARTOLOMEU.



LIMITE DE PARTICIPANTES: 14

Quem beneficia?

As sessões de Sound Healing beneficiam em particular o adulto que sinta querer:

- Estabelecer relações sentimentais estáveis;
- Mitigar sintomatologia ansiosa e depressiva;
- Estabilizar o peso;
- Recuperar a imunidade;
- Oxigenação celular.



**SAIBA TUDO
CLICANDO
AQUI!**

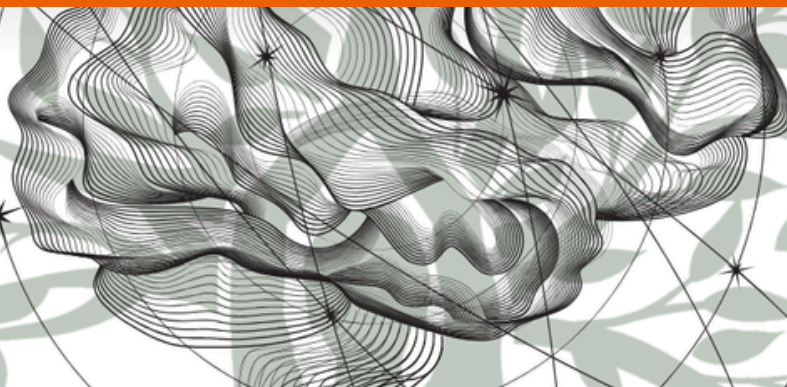


curso o corpo na intervenção clínica



42h

Curso turma I online em direto Curso turma II semi-presencial



- **Psicoterapeutas e clínicos:** o curso é uma ferramenta valiosa para quem trabalha com terapia individual ou em grupo, oferecendo uma gama de exercícios que podem ser adaptados a diferentes contextos clínicos.
- **Educadores e facilitadores de grupos:** Além do uso clínico, os exercícios podem ser aplicados em contextos educacionais ou em workshops focados no desenvolvimento pessoal.
- **Pessoas interessadas em autoconhecimento:** Mesmo aqueles que não trabalham diretamente com saúde mental podem encontrar no curso exercícios que ajudam no desenvolvimento da regulação emocional e no bem-estar quotidiano a longo prazo.



12 AULAS
online



ACESSO À
GRAVAÇÃO
das aulas



ACESSO A
DIAGNÓSTICO
EMOCIONAL



6 SESSÕES
SUPERVISÃO



MANUAL



35 EXERCÍCIOS
SOMÁTICOS



SAIBA TUDO
CLICANDO
AQUI!



changemaker
FOR A BETTER LIFE

NOVIDADES

INOVAÇÃO NA SAÚDE EMOCIONAL

JANEIRO 2025
consulta mensal
NeuroPsi

INDIVIDUAL



NeuroPsi

NEUROTECNOLOGIA COM PSICOTERAPIA

MARÇO 2025
FORMAÇÃO
VIVENCIAL
CRIATIVA

CORPORATE

REFORCE
O SEU
ADN CORPORATE



VERÃO 2025
GATHERING
TERAPÊUTICO
para todos



"EXPERIÊNCIA"