

Dernière mise à jour : avril 2025

Cette politique de confidentialité a pour but d'informer les utilisateurs du site my-motivation.fr des données personnelles susceptibles d'être collectées et de leur utilisation, conformément au Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD) et à la législation française.

1. Responsable du traitement

Le responsable du traitement des données personnelles est :

David (particulier)

Email : info.fitness.assistance@gmail.com

2. Données collectées

Aucune donnée personnelle n'est collectée automatiquement.

Les données suivantes peuvent être collectées uniquement via le formulaire de contact :

- Nom ou pseudonyme (facultatif)
- Adresse email
- Contenu du message

Aucune donnée n'est collectée sans votre consentement explicite.

3. Utilisation des données

Les données collectées via le formulaire de contact sont utilisées uniquement pour :

- Répondre à vos messages ou demandes
- Assurer un suivi si nécessaire

Aucune donnée n'est utilisée à des fins commerciales ou de marketing.

4. Partage des données

Aucune donnée personnelle n'est vendue, louée ou partagée avec des tiers.

5. Durée de conservation

Les données sont conservées pendant une durée maximale de 12 mois à compter du dernier contact, sauf demande contraire de votre part.

6. Sécurité

Les données sont hébergées chez Hostinger International Ltd., qui met en place des mesures techniques et organisationnelles pour sécuriser vos informations.

7. Vos droits

Conformément à la législation en vigueur, vous disposez des droits suivants :

- Droit d'accès à vos données
- Droit de rectification
- Droit à l'effacement
- Droit à la limitation du traitement
- Droit d'opposition

Pour exercer vos droits, il suffit de contacter le responsable du site à l'adresse suivante :

info.fitness.assistance@gmail.com

8. Cookies

Le site my-motivation.fr ne dépose pas de cookies publicitaires ou analytiques.

Seuls des cookies techniques peuvent être utilisés pour assurer le bon fonctionnement du site.