

Fabiola de la Torre

Facilitadora & Terapeuta Cuántica

NeuroBienestar integral y autoconocimiento consciente alineado a la
transformación con propósito y autoliderazgo
para jóvenes estudiantes



El desafío actual

Ansiedad, desmotivación y desconexión: los principales retos silenciosos hoy en la vida universitaria.

Las universidades enfrentan cada vez más:

- Estrés académico crónico
- Pérdida de propósito o sentido
- Falta de autogestión emocional
- Deserción o bajo rendimiento



¿Qué pasaría si enseñamos a los jóvenes a conocerse antes de exigirles que decidan su futuro?

La solución

RE·CREA® Estudiantil

Un modelo práctico y profundo para formar estudiantes emocionalmente fuertes y conscientes.

Con RE·CREA®, los estudiantes:

- Observan su autoconcepto con el que se han identificado.
- Comprenden cómo funciona su mente y su energía.

- Gestionan respuestas inconscientes de desbalance con herramientas prácticas.
- Rediseñan sus hábitos y propósitos personales y académicos.
- Fortalecen su autoestima y autoconfianza.
- Eligen vivir su proceso en consciencia y disfrute.

Programas disponibles

1

RE·CREA Estudiantil

*Regula tu mente,
Despierta tu Potencial y
Transforma tu realidad.*

Autoconocimiento consciente
y Transformación.

2

Mindfulness para estudiantes

*Mente clara, vida
consciente.*

Atención plena y regulación
emocional.

3

Autoliderazgo cuántico universitario

*Nada cambia afuera
hasta que cambias tú.*

Autoestima y Propósito.

4

Neuroproductividad estudiantil

*Rendimiento sin burnout
y plan de vida con
sentido.*

Fabiola de la Torre

¿Cómo funciona?

- Formato: presencial u online en vivo.
- Sesiones de 60 min (4 a 8 sesiones por programa, según el programa).
- Incluye: cuadernos de trabajo, audios, evaluaciones, dinámicas vivenciales.
- Basado en estándares: EC0204, EC0366, EC01061, EC0304.
- AutoEvaluaciones: inicial, formativa y final (individual y grupal).



RE·CREA[®] Estudiantil

Resultados esperados:

- Estudiantes más enfocados y resilientes.
- Reducción de ansiedad y deserción.
- Mayor claridad y sentido de vida.
- Clima emocional positivo en el campus.
- Impacto directo en empleabilidad consciente.

¿Tu universidad está lista para ir más allá de las calificaciones?

✉ fabiola@fabioladelatorre.com

🌐 www.fabioladelatorre.com

📷 [@fabioladlt](https://www.instagram.com/fabioladlt)

📞 5580484316 / 5561680539

Solicita una propuesta personalizada

