



PREPARO PARA COLONOSCOPIA

2 DIAS ANTES DO EXAME

. Manter alimentação habitual, porém **não ingerindo leite e derivados, verduras de folha ou frutas com sementes.**

NA VÉSPERA DO EXAME

Manter alimentação habitual até às 18h, porém não ingerindo leite e derivados, verduras de folha ou frutas com sementes. Após este horário, ingerir apenas alimentos pastosos ou liquidificados (sopas, caldos, sucos, cremes), bolachas e pães não integrais.

. **08:00** - Tomar 2 comprimidos de **BISACODIL 5MG**.

. **16:00** - Tomar 3 comprimidos de **BISACODIL 5MG**.

NA MANHÃ DO EXAME

. Ao acordar, não tomar café da manhã. Até às 05:00, é permitida a ingestão apenas de líquidos claros (água, água de coco chás claros).

. **5 horas antes do exame** - Tomar 1 comprimido de **ONDASETRONA 8MG**. A seguir, misturar a 600ml de água gelada um frasco de 200ml de **DUPHALAC 667MG/ML**, suco de um limão **COADO** e 100 gotas de **DIMETICONA** ou **SIMETICONA**. Tomar 1 copo de 10 em 10 minutos, ingerindo todo o volume no prazo máximo de 1 hora. A seguir, caminhar até iniciar as evacuações. Após ingerir todo o conteúdo, andar pela casa para evitar vômitos. A partir de agora, iniciar jejum absoluto, inclusive de água.

ORIENTAÇÕES GERAIS

- . Evitar o uso de papel higiênico.
- . Não substituir os medicamentos prescritos por genéricos.
- . Ingerir grande quantidade de líquidos durante o preparo para evitar desidratação.
- . Manter medicamentos habituais nos horários de sua rotina, respeitando o início do jejum. Suspender apenas os medicamentos orientados.
- . Comparecer ao Núcleo de Endoscopia Dr Rodrigo Guimarães com **30 minutos de antecedência, com acompanhante**. Gentileza evitar atrasos.
- . Vestir-se com roupas de fácil retirada. Evitar o uso de bijuterias e esmaltes de cor escura.

DR RODRIGO GUIMARÃES OLIVEIRA - CRMMG 43021

Núcleo de Endoscopia Dr Rodrigo Guimarães Oliveira