



Klangreise durch die Chakren

- Klangabende mit Reflexion & Tiefenentspannung
- 7 Chakren, 7 Termine
- Pro Termin ein Chakra im Fokus

1. Wurzel-Chakra

Das Wurzelchakra liegt am unteren Ende der Wirbelsäule. Es steht für Ur- und Selbstvertrauen, Sicherheit und Stabilität. Wenn es im Gleichgewicht ist, fühlen wir uns lebendig, geerdet und mit dem Leben verbunden.



Lana Lutz - Lebensberatung
lanalutz.de

Datum: Mittwoch, 16.04.2025
Uhrzeit: 18-19 Uhr
Ort: Gruppenraum TCM-Ambulanz,
Evang. Krankenhaus Essen-Steele
Beitrag: 20€

Anmeldung per Mail an kontakt@lanalutz.de