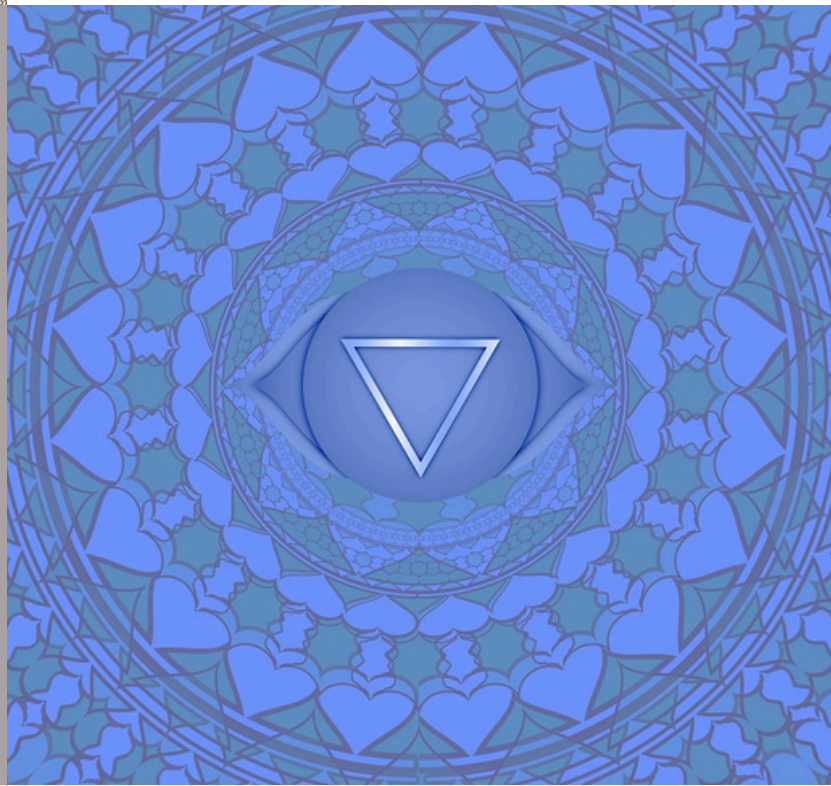


# Klangreise durch die Chakren

- Klangabende mit Reflexion & Tiefenentspannung
- 7 Chakren, 7 Termine
- Pro Termin ein Chakra im Fokus

## 6. Stirn-Chakra

Das Stirnchakra liegt in der Mitte der Stirn, zwischen den Augenbrauen. Es steht für Intuition, Erkenntnis und innere Weisheit. Ist es im Gleichgewicht, vertrauen wir auf unsere innere Stimme, nehmen Zusammenhänge klar wahr und entwickeln ein tiefes Verständnis für uns selbst und die Welt um uns herum.



Lana Lutz  
Life & Health Coaching  
[lanalutz.de](http://lanalutz.de)

Datum: Donnerstag, 23.10.2025  
Uhrzeit: 18-19 Uhr  
Ort: Gruppenraum TCM-Ambulanz,  
Evang. Krankenhaus Essen-Steele  
Beitrag: 20€

Anmeldung per Mail an [kontakt@lanalutz.de](mailto:kontakt@lanalutz.de)

