

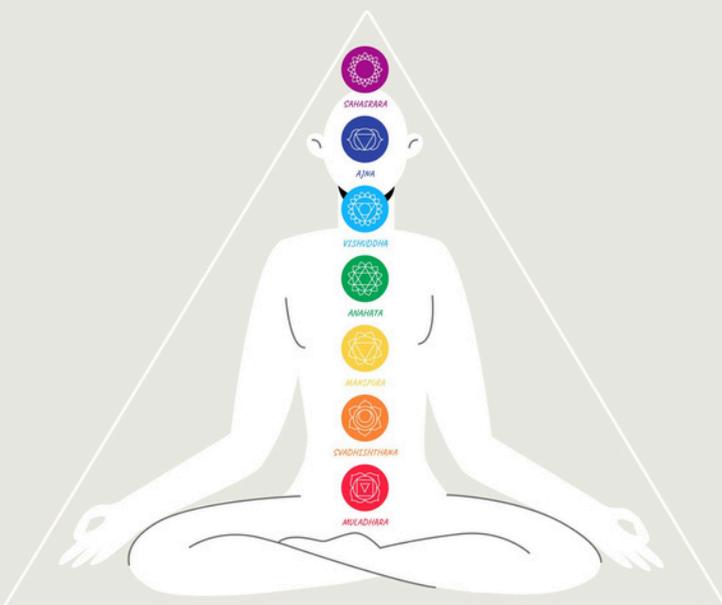


# Klangreise durch die Chakren

- Klangabende mit Reflexion & Tiefenentspannung
- 7 Chakren, 7 Termine
- Pro Termin ein Chakra im Fokus

## 3. Solarplexus-Chakra

Das Solarplexuschakra liegt im Bereich des Oberbauchs. Es steht für Selbstbewusstsein, innere Stärke und persönliche Entfaltung. Ist es im Gleichgewicht, handeln wir aus innerer Kraft und bringen unsere Ziele klar und selbstbestimmt in die Welt.



Lana Lutz - Lebensberatung  
[lanalutz.de](http://lanalutz.de)

Datum: Dienstag, 10.06.2025  
Uhrzeit: 18-19 Uhr  
Ort: Raum der Stille (1a-08),  
Evang. Krankenhaus Essen-Steele  
Beitrag: 20€

Anmeldung per Mail an [kontakt@lanalutz.de](mailto:kontakt@lanalutz.de)