

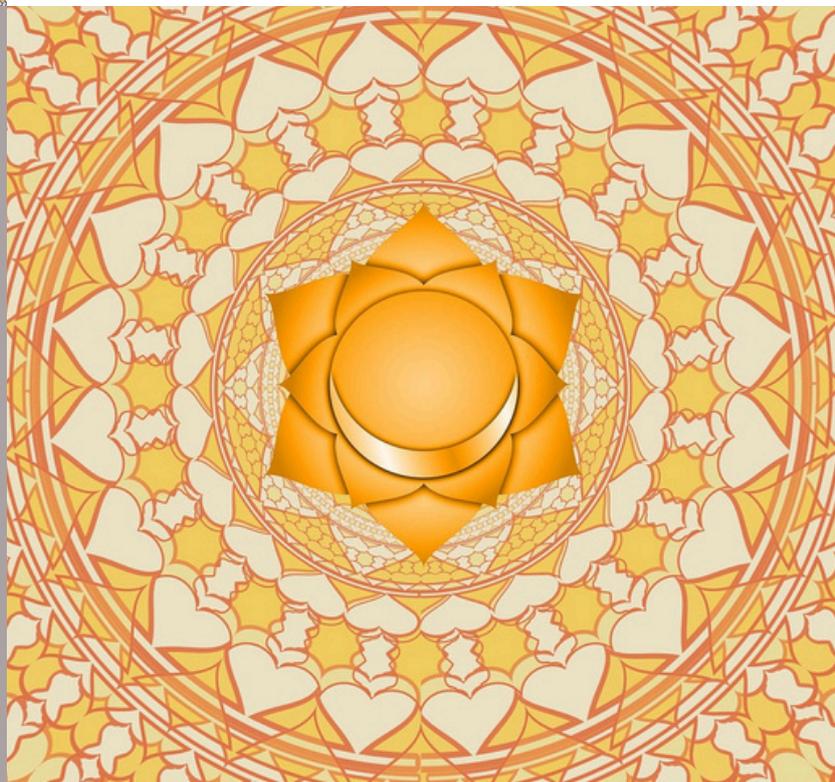


# Klangreise durch die Chakren

- Klangabende mit Reflexion & Tiefenentspannung
- 7 Chakren, 7 Termine
- Pro Termin ein Chakra im Fokus

## 2. Sacral-Chakra

Das Sakralchakra liegt im Bereich unterhalb des Bauchnabels. Es steht für Lebensfreude, Kreativität und Sinnlichkeit. Wenn es im Gleichgewicht ist, haben wir einen guten Zugang zu unseren Emotionen, können wir uns kreativ entfalten und genießen das Leben mit allen Sinnen.



Lana Lutz - Lebensberatung  
[lanalutz.de](http://lanalutz.de)

Datum: Dienstag, 13.05.2025  
Uhrzeit: 18-19 Uhr  
Ort: Raum der Stille (1a-08),  
Evang. Krankenhaus Essen-Steele  
Beitrag: 20€

Anmeldung per Mail an [kontakt@lanalutz.de](mailto:kontakt@lanalutz.de)