

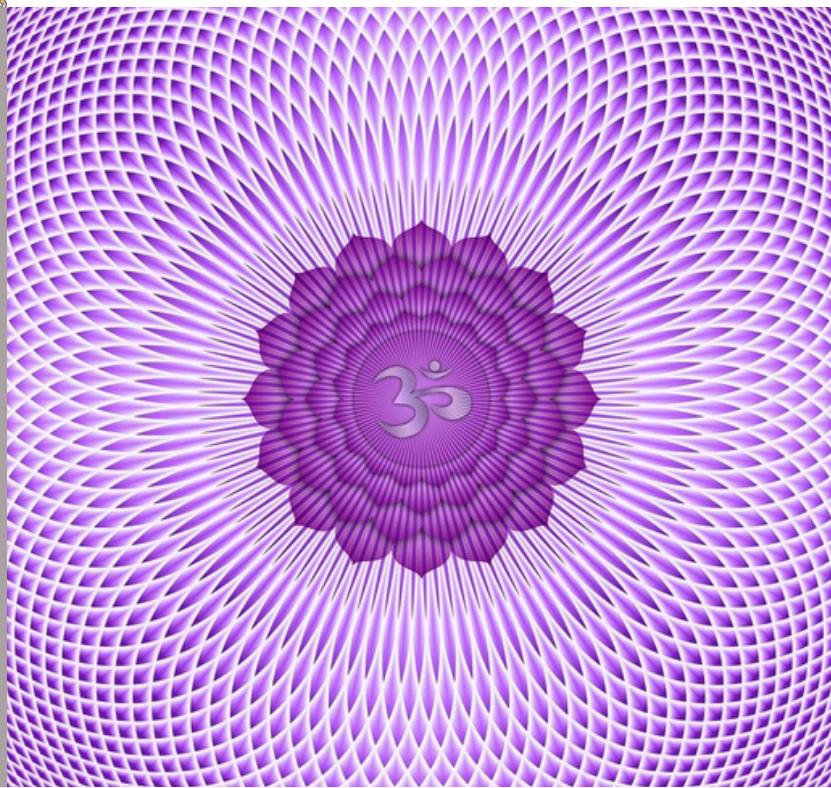


Klangreise durch die Chakren

- Klangabende mit Reflexion & Tiefenentspannung
- 7 Chakren, 7 Termine
- Pro Termin ein Chakra im Fokus

7. Kronen-Chakra

Das Kronen-Chakra liegt leicht über dem Scheitelpunkt des Kopfes. Es steht für Bewusstsein, Spiritualität und Verbundenheit. Ist es im Gleichgewicht, fühlen wir uns eins mit uns selbst, dem Leben und dem Universum. Wir erfahren innere Ruhe, Vertrauen und Klarheit. Ein offenes Kronen-Chakra verbindet uns mit unserer höchsten Wahrheit und der Quelle allen Seins.



Lana Lutz
Life & Health Coaching
lanalutz.de

Datum: Montag, 10.11.2025
Uhrzeit: 18-19 Uhr
Ort: Raum der Stille (1a.08),
Evang. Krankenhaus Essen-Steele
Beitrag: 20€

Anmeldung per Mail an kontakt@lanalutz.de